

WINO



Il vino e la salute a tavola in Ticino: bere consapevolmente mangiando.

**CONFERENZA
+ DEGUSTAZIONE**

Relatori: **dr. Alessandro Del Bufalo** e **dr. Francesco Tettamanti**

L'enologo esaminerà il tema degli abbinamenti cibo-vino, con un approfondimento della conoscenza di quanto può proporre il nostro territorio.

Il medico parlerà degli effetti benefici che un consumo attento e moderato di vino può avere sulla salute. Il vino non è solo alcool, ma contiene sostanze che rivestono una particolare importanza, in particolare nel sistema cardiocircolatorio. Si parlerà di paradosso francese, di resveratrolo e di altri componenti positivi dal punto di vista salutistico.

- **Dr. Alessandro Del Bufalo:** Gran Consigliere PLRT - Medico cardiologo al Cardiocentro Ticino, dove ha realizzato il Servizio delle aritmie cardiache. Ha uno studio privato a Mendrisio
- **Dr. Francesco Tettamanti:** Enologo e Direttore Ticinowine

Partecipazione previa iscrizione (max 50 partecipanti) entro il 16.5.2013 telefonando allo 091 814 15 18 o scrivendo a patrizia.mazza@ti.ch

La serata è organizzata dalla BcB in collaborazione con Ticinowine, con il sostegno di Rapelli SA e Latì, nell'ambito della campagna cantonale di dialogo dedicata all'alcol.



**Biblioteca cantonale
Bellinzona**
Viale Stefano Franscini 30a
CH-6501 Bellinzona



promozione vitivinicola ticinese



LATTERIA DEL TICINO