Centro documentazione sociale (CDS)
c/o Biblioteca cantonale
viale Franscini 30a
6500 Bellinzona
(sig.ra Patrizia Mazza – 091.814.15.18)

BAMBINI E GELOSIA
Bibliografia

(I documenti possono essere presi in prestito presso le biblioteche facenti parte del Sistema Bibliotecario Ticinese)

Gelosia tra fratelli

Anch'io voglio il ciuccio! / Barbro Lindgren, Olof Landström - Milano : Babalibri, 2010 – pp. 24
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS FA GF XII /52
Benny ha un fratellino, a lungo desiderato. Un giorno al fratellino viene regalato un ciuccio, per impedirgli di piangere, e Benny si accorge di desiderare un ciuccio a sua volta, malgrado sia già un bambino grande. La sua diventa quasi una fissazione, sull'onda di una gelosia mai espressa a parole, ma comunque evidente. Come andrà a finire questa favola?

Bambini gelosi : [come risolvere le rivalità tra fratelli senza fare preferenze] / Nessia Laniado - Novara : Red, 2002 – pp. 107 (Piccoli e Grandi manuali ; 34)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS FA GF XII /35
Un giocattolo portato via rudemente, una spinta non intenzionale, un dispetto fatto senza pensarci che però ha rovinato un gioco importante. I motivi che scatenano la burrasca tra fratelli sono infiniti. Come convincere i piccoli contendenti a tornare alla pace? E come farlo senza che nessuno si senta tradito dall'intervento dei genitori? Quello che bisogna sapere e fare perché i fratelli, pur in competizione, imparino ad amarsi e a rispettarsi. (Alice)

C'est toi le plus grand! / Minou Azoulai - Paris : Retz : Presses pocket, 1993 – pp. 159 (Parents-enfants ; 6602)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 35801
Comment annoncer à l'enfant unique la naissance du second ? Comment rester disponible pour les deux ? Que faire devant la jalousie de l'aîné, qui paraissait pourtant heureux ? Doit-on leur faire partager la même chambre ? Faut-il intervenir quand ils se disputent ? Le plus petit peut-il aussi être jaloux. (Editori)

E' gelosia piccolo Tobia! / Michela Albertini - Monte S. Vito (AN): Raffaello, 2011 – 1 vol.
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS in ordinazione
Da quando è nato suo fratello Tommaso, Tobia non è più lo stesso: fa i capricci, non perde occasione per fare dispetti, è sempre di cattivo umore. Finalmente, durante una breve vacanza nella vivace fattoria dei nonni e grazie alla preziosa amicizia stretta con Lincy, la figlia dei vicini di casa, sempre allegra e ricca di idee, Tobia riesce a ritrovare la serenità. Un simpatico racconto per i lettori più giovani alle prese con fratelli "insopportabili" e genitori (apparentemente) poco comprensivi: per scoprire che, a volte, bastano un paio di forbici e della buona compagnia per dare un taglio alla gelosia! (Editore)

E se la cicogna ci porta un altro bambino? / Stefanie Schaeffler ; trad. di Antonella Patini - Isola del Liri : M. Pisani, 2004 – pp. 68 (Salute & benessere)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS FA GF XII /40
Decidere di avere un secondo figlio implica un nuovo "orientamento" per tutti i membri della famiglia: cambiano le dinamiche familiari, aumentano i costi in termini psicologici, fisici ed economici. La grande ricchezza apportata da un nuovo figlio può essere accompagnata anche da tensioni o conflitti prima sconosciuti: come gestire i cambiamenti in modo positivo? Come essere educatori corretti ed imparziali?

Fratelli e figli unici : legami affettivi tra gelosia e solidarietà / Gian Carlo Blangiardo ... [et al.] – in "Famiglia oggi" - 5, maggio 2005, p. 6-48
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS Per 74 CDS
In sommario: Fratelli: un privilegio di pochi ; Troppi stereotipi sul figlio unico ; *Come affrontare la gelosia tra bambini* ; In famiglia a scuola di relazioni ; Vivere un doppia abbandono ; Non per sangue ma nella fede ; Come una partita a rugby

Fratelli e gemelli : [L'amore tra fratelli, rivalità e gelosia, i gemelli: affrontare le difficoltà] / a cura di Alessandra Gibba Marsoni e Emanuela Quagliata; [trad. di Irma Perrotti] - Roma : Astrolabio-Ubaldini, 2010 – pp. 150 (Cento e un bambino)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS FA GF XII /51
Il volume affronta le relazioni tra fratelli, considerando anche i gemelli, e mostra l'importanza di questi legami nel crescere i figli. È inevitabile che la nascita di un fratello sia vissuta in modo catastrofico, con sentimenti di rivalità e gelosia? Cosa possono fare i genitori per rafforzare le relazioni positive tra i figli? Il libro sottolinea il ruolo dell'amore fraterno, che arricchisce lo sviluppo emotivo del bambino, ma offre anche strategie per affrontare le dinamiche esplosive che talvolta si scatenano in famiglia. Un capitolo è anche dedicato ai "figli in penombra", ovvero ai casi di morte del feto o di neonati che muoiono poco dopo la nascita.

Fratelli e sorelle : una malattia d'amore / Marcel Rufo ; con la collaborazione di Christine Schilte ; trad. di Chiara Tartarini - Milano : Feltrinelli, 2004 – pp. 179 (Serie bianca)
LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LG 155.4 RUFO 1
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 159.922 RUFO
Le relazioni tra fratelli e sorelle sono il risultato di una grande intimità imposta, non scelta. Si può addirittura affermare che i rapporti di fratellanza siano una specie di malattia: una malattia d'amore cronica con i suoi istanti di complicità, di benessere condiviso, ma anche con momenti di crisi, rivalità e gelosie. Tutto ha inizio con l'arrivo del secondo, vissuto dal primogenito come un vero e proprio cataclisma. Come accettare di condividere l'amore dei genitori? Avvalendosi di numerosi casi clinici, arricchiti da riferimenti alla tradizione mitologica e culturale, il saggio scandaglia l'universo delle relazioni fraterne, spesso agitate, patologiche, mostrando come esse compongano le corde più intime della personalità. (Mammeonline.it)

Fratelli in terapia / a cura di Michael D. Kahn e Karen Gail Lewis ; ed. italiana a cura di Maurizio Viaro - Milano : Cortina, 1992 – pp. 356 (Collana di psicologia clinica e psicoterapia ; 51)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 35818
Nella nostra cultura, sempre più basata su relazioni paritetiche e sempre meno su quelle gerarchiche e in cui i genitori tendono a perseguire proprie realizzazioni indipendentemente o anche contro le esigenze dei figli, il rapporto tra fratelli diventa per molti la relazione di base più importante, il legame intimo più forte e durevole. Legame, peraltro, poco e male studiato, quasi sempre visto soltanto come limitato alla rivalità, alla gelosia e alla lotta per accaparrarsi l'amore dei genitori. Nella panoramica a tutto campo dei quindici capitoli di differenti studiosi, invece, in questo prezioso libro troviamo analizzata la complessità e i profondi significati anche di solidarietà e di sostegno reciproco della relazione fraterna. Dopo la prima parte in cui vengono tracciate le problematiche generali del sottosistema dei fratelli, gli articoli sono suddivisi in quattro altre parti, secondo le età della vita, dall'intimità dei primissimi anni, ai conflitti fra unione e separazione nell'adolescenza e nell'età adulta, alla necessità di "regolare i conti in sospeso" nell'età di mezzo, fino ai problemi della terza età. Toccanti le pagine sull'ipercoinvolgimento nel rapporto tra fratelli dal punto di vista della psicologia del Sé (Michael D. Khan), o sulle interazioni fraterne che utilizzano i sintomi come messaggi (Karen Gail Lewis) o che sono alle prese con gravi patologie, quali l 'anoressia (Laura Giat Roberto) o altre patologie croniche (Ethan G. Harris) o le dinamiche, i problemi e le angosce legate allo scioglimento di legami incestuosi (Marsha L. Hieman). Riprovevole la decisione dell'editore italiano di mutilare di ben sei capitoli un libro di tale respiro. (scheda di Roccato, P., L'Indice 1993, n. 3)

Frères et soeurs : pour le meilleur et pour le pire / Francine Klagsbrun ; trad. de l'américain par Isabelle Maillet - Paris : Bayard, 1994 – pp. 250
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS FA GF XII /21
Que l'on ait vingt-cinq ans, quarante ans ou plus n'y change rien : on est toujours la petite soeur de sa grande soeur (ou de son grand frère) ou l'aîné(e) d'une tribu. Pour le meilleur, car chacun y trouve sa part de gratification, et pour le pire, car on peut s'enfermer dans un rôle et en souffrir toute sa vie. Rivalité, jalousie, solidarité, despotisme, complicité, autant d'attitudes et de sentiments liés à notre rang dans la fratrie, au rôle qui nous a été dévolu par nos parents et à notre histoire familiale. En définitive, C'est toute une part de notre personnalité qui est forgée par nos relations fraternelles. Il fallait tout le talent et l'humour de Francine Klagsbrun pour aborder un sujet aussi délicat. Maniant avec brio le témoignage et la théorie, elle nous livre ici une réflexion éclairante et sensible, qui servira autant aux parents qu'à tous ceux qui veulent mieux comprendre leurs relations avec leurs frères et Soeurs. (Priceminister.fr)

Giallo di gelosia / Sara Agostini ; ill. di Marta Tonin - Milano : Gribaudo, 2009 – 1 vol. (I colori delle Emozioni) LO-Alta scuola pedagogica. Segnatura:asp R REL. SOCIALI SENTIMENTI GELOSIA
Lucia, AnnaLara e Tommaso litigano sempre per avere le attenzioni della mamma. I tre fratelli provano ogni volta lo stesso sentimento: diventano tutti gialli di gelosia.

Il mio cuore è un purè di fragole. Con CD-ROM. / Alberto Pellai – Trento: Centro Studi Erickson, 2011 – pp. 50 (Parlami del cuore.Le favole di A. Pellai)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS in ordinazione
Luca è un bambino timido e insicuro. Da quando è nata la sua sorellina, poi, si sente abbandonato da mamma e papà. Come se non bastasse, a scuola viene preso di mira da un bulletto che lo prende in giro e lo chiama «Cicciopalla». E così sempre più spesso gli capita di sentirsi triste e solo, e gli sembra che il suo cuore si trasformi in un purè di fragole. Ma per il suo compleanno, papà gli fa un regalo molto speciale, che lo aiuterà a capire meglio i comportamenti di chi gli sta intorno e a guardarsi in modo diverso... Età di lettura: da 7 anni. (Alice)

Il tuo bambino e... la gelosia : una guida autorevole per contenere la rivalità tra fratelli / T. Berry Brazelton, Joshua D. Sparrow - Milano : R. Cortina, 2007 – pp. 228
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS FA GF XII /41
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 38064
Un dispetto fatto senza pensarci, una spinta non intenzionale o un vero colpo basso che muove alla guerra: sono molte le ragioni che scatenano la tempesta tra fratelli e lo sconcerto nei genitori. Come convincere i contendenti a deporre le armi? T. Berry Brazelton e Joshua D. Sparrow, esperti di riconosciuto prestigio in ambito pediatrico, spiegano come neutralizzare i bisticci e le schermaglie tra fratelli, rafforzando il legame d'affetto che li unisce. Gli autori offrono a chi è quotidianamente alle prese con questi problemi suggerimenti concreti e "su misura", in base all'età dei bambini e alle più svariate situazioni familiari. (Alice)

La gelosia tra fratelli : come aiutare i nostri figli ad accettare il nuovo arrivato / Raffaella Scalisi - Milano : F. Angeli, 1998 – pp. 89 (Le comete ; 39)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS FA GF XII /14
L'arrivo di un secondo figlio determina un cambiamento radicale nell'ambito familiare ed è un vero e proprio trauma per il primogenito che si vede spodestato dal trono del regno dell'amore assoluto dei genitori. Vive una fase molto dura della sua vita, ma è una prova molto utile per la sua crescita. Come si devono comportare i genitori? Il libro vuole essere un aiuto per capire la gelosia del primogenito, ma anche quella del piccolo verso il grande e in generale le dinamiche tra fratelli. (Alice)

La jalousie fraternelle / [numéro préparé par Pierre Tridon] - Toulouse : Privat, 1988 – pp. 138 (Lieux de l'enfance ; 1988, no 16)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 29166

La nascita di un fratellino : sentimenti contrastanti e crescita emotivo-psicologica del bambino : tra gioia, curiosità, timore e aggressività i bambini imparano a trovare il proprio equilibrio e il proprio ruolo all'interno della famiglia / Daniela Bello - Locarno : SUPSI-DFA, 2010 - 1 vol. + 1 CD-ROM (Emozioni a scuola : l'apprendimento sociale ed emotivo nella SI e nella SE)
LO-Alta scuola pedagogica. Libero accesso. Segnatura:asp LR 22.10 BELLO
In questa ricerca qualitativa, si è cercato di individuare quali siano gli stati emotivi dei bambini primogeniti, di 3-6 anni, in relazione alla nascita del proprio fratellino e come questi condizionano le sue relazioni interpersonali nell'ambiente familiare e in quello scolastico. Dalla ricerca è emerso che i bambini reagiscono alla nascita in modo ambivalente: provano sentimenti di gioia e curiosità, ma anche di timore e sofferenza. Ne deriva quindi che le reazioni emotive del bambino condizionano il suo benessere, il quale ricopre un ruolo fondamentale nell'apprendimento. Risulta quindi essere importante per un docente riuscire ad individuare quei segnali che indicano un disagio o una sofferenza nel bambino. In questo lavoro, si è voluto offrire un contributo per coloro che desiderano informarsi sulle possibili reazioni emotive dei bambini in relazione alla

nascita del fratellino, cercando di dare al tempo stesso dei consigli su come affrontare delle possibili situazioni di difficoltà.

Les enfants de l'autre / Erna Paris ; trad. de l'américain par Edouard Doucet - Montréal : Centre interdisciplinaire de Montréal : Les Ed. de l'homme, 1985 – pp. 310
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 29063
L'autrice, che ha interrogato alcune persone che si sono risposate con qualcuno che aveva già dei figli dal matrimonio precedente. ha analizzato i successi e i fallimenti di queste unioni. Ha quindi cercato di rispodere ad alcune domande. Per esempio: Come si può eliminare la *gelosia* tra i figli di ogni coniuge ? Sposandovi siete stati considerati come intrusi dai figli del nuovo partner? Un patrigno o matrigna può sgridare i bambini senza che questo porti a del risentimento? Cosa succede si voi o il vostro coniuge non amate nè i figli dell'altro nè il ruolo di patrigno/matrigna?...

Marta sta nel mezzo / Jan Fearnley ; trad. di Guia Risari - Milano : Nord-Sud Edizioni, 2009 – pp. 32
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS FA GF XII /47
LO-Alta scuola pedagogica. Libero accesso. Segnatura:asp TEMI SOCIALI FEAR
La storia di tre topolini, tre fratelli. Clara, la maggiore, viene sempre lodata per la sua sensibilità e la sua maturità. Ben, il più piccolo, è giudicato dolce e tenero. Marta, la secondogenita, sta nel mezzo: non si sente apprezzata quanto vorrebbe, e vive una sorta di invisibilità sociale e familiare. Un bel giorno, demoralizzata, si allontana: decide di andare via, dall'altra parte del giardino. Come andrà a finire?

Nella pancia della mamma / [ill. di] Philippe Goossens & [testo di] Thierry Robberecht - Reggio Emilia : Zoo libri, 2005 – pp. 28
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS FA GF XII /50
Cosa succede se nella pancia della mamma se ne sta felice un fratellino? Ritornare indietro, pensa la bambina immersa in un pensiero azzurromare, che la tiene a galla, lì, nella pancia della mamma. Sarebbe bello; è bello anche solo fare finta: io sono nella pancia della mamma. Ed eccola, come una pigottina, lontana da fattezze che richiamano alla realtà, cullata da quell'onda che nei sogni ancora torna. Colori di acrilici dolcissimi differenziano il dialogo fra mamma e bambina, accostano la faccia di papà, giocano con le fantasie più ardite di vita ormai da grande nella pancia della mamma. Lei, la bambina, a convincere la mamma di quanto sarebbe vantaggioso stare vicine vicine come allora, spiare il mondo e i grandi da quel punto di vista così intimo e nascosto; la mamma a dimostrarle quanto sarebbe prigioniera. In un crescendo giocoso e surreale di testi e immagini bellissimi fino alla rivelazione finale. Di fatto, nella pancia della mamma non c'è posto; il posto è già occupato da un fratellino. E' con lui che bisogna fare i conti! Dai 3 anni (Alicenelpaesedellemeraviglie.it)

Non è giusto! / scritto da Anita Harper ; ill. da Susan Hellard ; trad. da Giulio Lughi - Trieste : E. Elle, 1991 – pp. 26 (Un libro in tasca ; 52)
LO-Alta scuola pedagogica. Libero accesso. Segnatura:asp PRIME LETTURE
Una storia di canguri dove la sorellina maggiore annota con disappunto tutte le volte che deve subire delle ingiustizie da parte dei genitori per favorire il fratello poppante. La storia ha un andamento a parabola che tocca il culmine del disagio verso la metà del libro poi si arresta e l'aggressività della cangurina si placa nel dover ammettere i privilegi dell'età a discapito di tutto ciò che il fratellino non può ancora fare. (Mammeonline.it)

Perchè lui sì e io no? : storie per affrontare i conflitti tra fratelli / Roberta Giudetti ; ill. di Federica Bordoni - Gardolo : Erickson, 2007 – pp. 152 (Capire con il cuore)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS FA GF XII /46
Come tutte le relazioni, anche quelle tra fratelli e sorelle non sono sempre idilliache: accanto ai momenti di condivisione e affetto ci sono quelli di scontro, gelosia e rivalità, che - dopo l'immancabile scambio di aggettivi poco gentili, accuse reciproche e qualche pedata - solitamente si concludono con l'appello ai genitori e il classico: "Ecco, voi volete più bene a lui che a me!". E qui mamma e papà vanno in crisi. Le storie di questo libro vogliono aiutare bambini e genitori a comprendere meglio il rapporto tra fratelli e da dove nascono le

difficoltà, fornendo anche semplici ma efficaci suggerimenti per favorire lo sviluppo di questo prezioso legame. Età di lettura: da 7 anni. (Alice)

Psicopatologia della rivalità fraterna / Louis Corman ; [trad. di Liliana Menzio] - Roma : Astrolabio, 1971 – pp. 203 (Psiche e coscienza)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS FA BA V /61

Quando arriva un fratellino / Nicoletta Costa - San Dorligo della Valle : Emme, 2007 – 1 vol. (Per cominciare ; 61)
LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL COST/QUAN
Semplicità, chiarezza e un pizzico di umorismo: sono questi gli attrezzi che permettono a Nicoletta Costa di trovare i disegni e le parole giuste per parlare ai bambini di un argomento difficile qual è quello delle emozioni e dei sentimenti. Età di lettura: da 3 anni. (Mammeonline.it)

Racconti da leggere prima di andare a dormire / Eduard Estivill, Montse Domènech ; trad. di Antonella Donazzan ; ill. di Emma Schmidt - Milano : Feltrinelli, 2007 – pp. 150 (Super UE)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS FA BA IX /83
LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL ESTI/RACC
Si tratta di un libro di brevi racconti, che contengono anche un aspetto funzionale al metodo creato dal dottor Estivili. Ciascun racconto ha a che fare con una paura - soprattutto con quella di diventar grandi - che affiora in forma narrativa aprendo strade, rompendo stati di paralizzazione emotiva, spianando ostacoli. Il fine è lasciar percepire sempre una soluzione, un significativo ammorbidimento delle difficoltà, un varco aperto dentro l'immaginazione infantile. I genitori hanno la possibilità di trovare sera per sera il racconto più adatto. Non solo. Il racconto più adatto alla difficoltà che il bambino esprime: la rivalità tra fratelli, il piccolo incubo ricorrente, il disgusto del cibo, lo spauracchio dell'abbandono. Una serie di illustrazioni accompagnano e arricchiscono le storie. Età di lettura: da 6 anni. (Alice)- Temi trattati: *gelosia fra fratelli* - Bambino dorme male o ha paura di dormire- Bambino mangia male - figlio unico - bambino disobbediente - bambino temerario - lutto - separazione - bambino adottato - bambino cleptomane - bambino iperattivo - bambino bugiardo - bambino violento - bambino solitario - balbuzie - bambino disabile – enuresi

Siete tutti i miei preferiti / Sam McBratney ; ill. di Anita Jeram - Milano : Fabbri, 2004 – 1 vol.
LO-Alta scuola pedagogica. Libero accesso. Segnatura:asp S BOSCO ORSO
Un libro che parla con molta delicatezza della paura dei bambini che il fratello sia - per qualche motivo - preferito dai genitori (perchè di sesso diverso...perchè più piccolo...) C'era una volta una famiglia di orsi. Mamma orsa e papà orso dicevano sempre ai loro tre piccoli che erano i cuccioli più belli del mondo. Un giorno, i tre orsacchiotti cominciarono a chiedersi chi di loro fosse il preferito di mamma e papà. Non potevano esserlo tutti e tre, no? Un racconto con il quale i genitori possono spiegare ai loro bambini che ognuno occupa il primo posto nei loro cuori. Età di lettura: da 5 anni. (Mammeonline.it)

Sono nata figlia unica! / Luisa Staffieri ; ill. di Tiziana Rinaldi - Foggia : Mammeonline, 2005 – pp. 68 (Il filo invisibile ; 9)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS FA GF XII /48
Beatrice, anzi Bea, ha dieci anni: va a scuola, a scherma, a danza. Ha due genitori amorevoli e una nonna, nonna Giulia, che la adora. Tutto fila liscio in famiglia fino all'arrivo di E.T.: un fratellino, insomma, che inevitabilmente monopolizza le cure e le attenzioni di tutti, lasciando perplessa Bea. Per lei il fratellino è proprio un extra-terrestre, venuto da mondi lontani per impadronirsi del suo, di mondo. Come andrà a finire questa storia bizzarra?

Un amore di fratello : come sopravvivere a gelosia e rivalità / Dolores Rollo - Cinisello Balsamo : San Paolo, 2011 – pp. 95 (Genitori no problem!)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS FA GF XII /53
I primi compagni di gioco sono i fratelli e le sorelle, coi quali si condividono le fantasie, i giochi, gli scherzi e i ricordi. Cosa possono fare i genitori per aiutare i propri figli a volersi bene e ad essere uniti? Quando i fratelli litigano, cosa devono fare i genitori? Tenersi in disparte e lasciare che se la sbrighino da soli o interveni-

re e sgridarli? In questo agile testo viene descritto ciò che significa avere un fratello e, soprattutto, come si fa ad essere genitori di fratelli, mostrando la straordinaria unicità di questo legame, che unisce caratteristiche opposte: rivalità e complicità, odio e amore, complementarietà e reciprocità. E per i genitori affrontare i rapporti quotidiani tra i figli, in cui affetto e rivalità si intrecciano, è un compito difficile ma non impossibile! (Alice)

Gelosia in generale – Sentimenti - Emozioni

Aiutare i bambini ... a esprimere le emozioni : attività psicoeducative con il supporto di una favola / Margot Sunderland, Nicky Armstrong - Trento : Erickson, 2007 – pp. 51 + CDRom
(Materiali per l'educazione)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS FA BA XVIII /106 e 106bis (Ediz. 2005)
LO-Alta scuola pedagogica. Libero accesso. Segnatura:asp CD 204
La favola dello scricciolo Nonimporta è stata scritta per i bambini che cercano di affrontare da soli le proprie emozioni, che non si permettono mai di protestare o dire che hanno paura; i bambini che si portano dentro troppe emozioni dolorose irrisolte; che si sono trovati a vivere esperienze disorientanti o insopportabili, senza riuscire a elaborarle con chiarezza. Il libro si propone di aiutare i bambini con problemi di autocontenimento e di repressione emotiva attraverso il gioco e la fantasia. Oltre alla favola illustrata, il testo comprende una guida introduttiva alla lettura della storia e alla comprensione del suo valore terapeutico e numerosi esercizi, che forniscono al bambino un supporto per esprimersi in modo creativo e giocoso.

Al diavolo il pigiama! : meglio non essere assillanti : che cosa serve davvero a vostro figlio perché cresca bene / T. Gribben - Como : Red, 1993 – pp. 76 (Piccoli e grandi ; 28)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS FA BA XVIII /14
In sommario: Ci vuole tempo per imparare a voler bene a un figlio - Quel che serve davvero a vostro figlio: amore - Sicurezza - Complimenti attenzioni - Un sacco di giochi - Parole, parole, parole - Per sapere (pressappoco) cosa vi aspetta - Perchè piange - Perchè non dorme - La battaglia della pappa - La guerra del vasino - Disciplina: che vuol dire veramente - I comportamenti che vi fanno impazzire - *Gelosia* - Coinvolgere il papà - Segnali di pericolo nei bambini - Il tempo della separazione - State esagerando! - Quando il sesso è un problema - SOS e come ottenerlo ...

Alessandro e il topo meccanico / Leo Lionni - Milano : Emme edizioni, 1977 – 1 vol.
LO-Alta scuola pedagogica. Libero accesso. Segnatura:asp S RODITORI TOPO EMOZIONI
Nella comunità degli uomini non c'è pace per i topi. I roditori per antonomasia soffrono da sempre di cattiva stampa, sono il bersaglio preferito degli Uffici di igiene e la loro comparsa scatena nelle persone reazioni scomposte, al limite della fobia. Alessandro, un tenero topolino d'appartamento, è molto rattristato da questa insopprimibile (e incomprensibile) ostilità. Non riesce a farsene una ragione, roso com'è dall'invidia per un singolare roditore a cui nessuno dà la caccia ma anzi è amato e coccolato da tutti: il topolino meccanico di Gisella, la bambina padrona di casa. Se non fosse per un paio di rotelle al posto delle zampe e una chiave di ferro che gli spunta dalla schiena lo si potrebbe scambiare per Alessandro, e i due infatti diventano presto amici nonostante il diverso status che gli è riservato dagli esseri umani. Ma Alessandro non si rassegna alla condizione di paria e vuole diventare a tutti i costi un topo meccanico, come Pippo, per conquistare un posto nel cuore di Gisella. Quando finalmente si presenta l'occasione, grazie all'intervento di una lucertola dai poteri taumaturgici, sceglierà invece di aiutare l'amico – nel frattempo caduto in disgrazia, riposto in uno scatolone e rimpiazzato nelle grazie di Gisella da una nuova leva di giocattoli che le sono stati regalati per il compleanno. Sarà Pippo allora a trasformarsi in un topo vero e i due non si separeranno più … Alessandro e il topo meccanico, deliziosa variante sul tema "l'erba del vicino è sempre più verde". La storia riesce con pochi tratti a innescare un potente meccanismo di identificazione da parte dei piccoli lettori, sfruttando anche l'amplificazione che garantisce l'uso del "doppio". In questo "Pinocchio alla rovescia", in cui il topo in carne e ossa vuole trasformarsi in topo meccanico nella speranza di ottenere un'accoglienza migliore da parte degli uomini, si cela un piccolo, dosatissimo trattato sul lato oscuro dell'amicizia. Con garbo ed economia di mezzi, Lionni descrive un sentimento spesso nascosto o negato dai libri per l'infanzia ma che fa parte dell'esperienza quotidiana di tutti i bambini del mondo: l'invidia. L'invidia per il giocattolo nuovo dell'amico, per la mamma del compagno di scuola, per chi è più bravo nei compiti o nello sport. L'invidia nei bambini non si associa al desiderio di rivalsa che accompagna invece l'invidia delle persone adulte, non è un demone che brucia dentro. Esiste ma non offusca con la sua ombra negativa l'intensità degli altri sentimenti; e così, nel momento del bisogno, Alessandro aiuterà Pippo senza la minima esitazione, come si conviene a un amico vero… (mangialibri.com)

Allegria gelosia per piccino che tu sia. / Lucia Scuderi – Milano: Fatatrac, 2010 – pp. 32 (Albi d'autore)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS in ordinazione
L'autrice affronta con i più piccoli, in un albo pieno di divertimento e di colore, un tema delicato: quello dei sentimenti e delle sensazioni che spesso nei bambini giungono così potenti e improvvisi da coglierli impreparati, sia nel bene che nel male, e per i quali soprattutto è difficile trovare le parole. Il fatto di "spostare" l'attenzione sul mondo rassicurante degli animali amici, che provano le stesse sensazioni ma le manifestano in modi buffi e sorprendenti, privilegiando il linguaggio del corpo, serve a elaborare e sdrammatizzare, aiutati dalla grazia gioiosa delle immagini, un mondo interiore che talvolta rimane inespresso e confuso. L'autrice ancora una volta conferma la sua profonda conoscenza e cultura dell'infanzia. Età di lettura: da 3 anni. (Editore)

Chi trova una fiaba trova un tesoro : un percorso di crescita psicologica attraverso le favole / Luca Falda e Francesca Oggero - Trento : Erickson, 2006 – pp. 157 (Materiali per l'educazione)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS FA BA XVII /33
Una serie di favole, rivolte a bambini fra i 5 e i 13 anni, che affrontano temi attuali e tappe importanti nel processo di crescita del bambino e per l'educazione alla convivenza civile: l'aggressività, *la gelosia,* la timidezza, la socializzazione, l'accettazione delle regole, la diversità e la diversabilità, la sessualità, il lutto, la guerra e la pace, ecc. Vicino ad ogni favola vengono presentati giochi e attività di laboratorio creativo per far riflettere i bambini sui valori affrontati in ogni favola e aiutarli a crescere più sereni e sicuri di sé.

Children and their systems [Registrazione sonora] : children and their relationships in the family, in the health system, in the school and in other social contexts : international congress, Rome, september 28 - october 1 = Il bambino e i suoi sistemi / [a cura della] Società italiana di psicologia e psicoterapia relazionale - Roma : SIPPR, 1988 – 9 Audiocassette
n. 6 : Patterns of Jealousy = Relazioni di gelosia / Carlos E. Sluzki
ME-Org.sociopsichiatrica cant.. Bibl. OSC / video. Segnatura:OSC PC 11 SOCI

Ciripò, Lilli, Rataplan e altri animali paurosi : favole per aiutare i bambini a superare le ansie più comuni / Giuseppe Maiolo e Giuliana Franchini - Trento : Erickson, 2003 – pp. 155 (Capire con il cuore ; 24)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS FA BA XI /68
Crescendo il bambino si trova di fronte a una quantità enorme di problemi e incognite a cui spesso non sa rispondere. Non riesce a capire che sua madre non intende abbandonarlo quando se ne va a fare la spesa e lo affida a un'altra persona, né può capire che è assurdo avere paura dei lupi, visto che oggi sono quasi del tutto scomparsi. Ha bisogno di avere risposte rassicuranti, più adeguate alla sua capacità di comprensione, e di trovare ai suoi interrogativi soluzioni che non possono essere quelle razionali, perché il suo mondo è fantastico, la sua realtà immaginativa. Risponde a queste esigenze la fiaba, che con il suo mondo incantato, con simboli e metafore parla il linguaggio del bambino, lo incoraggia e gli dà speranza soprattutto quando nel finale il bene vince sul male. Le storie che vengono qui proposte sono storie fantastiche di animali, costruite tenendo conto delle paure che il bambino incontra durante la crescita: *la gelosia*, la vergogna di essere presi in giro, lo smarrimento nel trovarsi lontani da casa, sentirsi piccoli e inadeguati, ecc. Leggendo (da solo o con i genitori) queste storie, il bambino potrà riconoscere le sue preoccupazioni e superarle, facendo leva sulla fiducia che ci sarà sempre una soluzione

Cosa mi racconti oggi? : storie per aiutare i bambini a parlare di sé / Elisabetta Mauti ; ill. di Federica Bordoni - Gardolo, Trento : Erickson, 2008 – pp. 150 (Capire con il cuore)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS FA BA XVIII /123
ME-Org.sociopsichiatrica cant.. Bibl. OSC / Libero accesso. Segnatura:OSC PC 11f MAUT
Aiutare i bambini, fin dai primissimi anni di vita, a parlare di sé, dei propri pensieri e delle proprie emozioni è importante non solo per conoscerli e comprenderli, ma anche per dare loro la possibilità di esprimersi in modo efficace (e meno stressante, rispetto ai pianti e ai capricci!), di capire ciò che provano, di sviluppare un atteggiamento sereno e positivo verso i propri stati d'animo e di costruire una relazione del tutto aperta e fi-

duciosa con i genitori. In questo libro chi racconta è Miagolina, una bambina di 4 anni vivace, fantasiosa e sensibile, un po' come tutti i bimbi. Parla delle cose che le piacciono, delle sue paure e dei suoi desideri, e pone molte domande che invitano i piccoli lettori a raccontare a loro volta. Il testo si rivolge ai genitori di bambini in età prescolare, ma anche ai loro nonni, zii, educatori. (Alice)

Emozioni in fiaba : aiutare i bambini ad accogliere e gestire la propria sfera emotiva / Veronica Arlati - Milano : red!, 2010 – pp. 94 (Piccoli e grandi. Manuali ; 110)
LO-Alta scuola pedagogica. Libero accesso. Segnatura:asp Fantastico (teoria) ARLA
Accompagnare i bambini nella scoperta del mondo delle emozioni, insegnando loro a riconoscerle, accettarle e gestirle, è il compito che si prefigge questo libro. Sotto tale aspetto la fiaba rappresenta uno strumento privilegiato per accedere alla sfera emotiva dei più piccini perché il linguaggio che usa, fatto di simboli e immagini, parla direttamente al loro cuore. Le fiabe proposte nel libro, illustrate con bellissimi disegni, trattano di temi che toccano sia la sfera familiare sia l'ambito sociale e che, per un bambino, possono risultare di difficile comprensione ed elaborazione: la paura, la tristezza, la rabbia, l'accettazione del diverso, l'ansia da prestazione, *la gelosia tra fratelli*, la separazione dei genitori, l'inserimento scolastico. Ogni fiaba è corredata di una scheda di lettura che inquadra l'argomento trattato e che può servire all'adulto come spunto per avviare il dialogo con il piccolo o per dare vita a un'attività al contempo ludica e costruttiva, da condividere insieme. (Alice)

Emozioni in gioco : giochi e attività per un'educazione alle emozioni / Rita D'Alfonso, Giacomo Garghentini, Laura Parolini - Torino : EGA, 2005 – pp. 252 (Strumenti)
LO-Alta scuola pedagogica. Libero accesso. Segnatura:asp Co 25.55
l volume è strutturato in 9 capitoli: corpo ed emozioni, nominare le emozioni, immagini ed emozioni, musica ed emozioni, cinema ed emozioni, pensieri ed emozioni, pensieri positivi ed autostima, gestire le proprie emozioni, emozioni e vita relazionale. In ogni capitolo un'introduzione teorica precede le attività da svolgere con i bambini. Per ogni gioco sononprecisati obiettivi, durata, materiali occorrenti e svolgimento. Inoltre sono inserite delle osservazioni dove sono state raccolte le indicazioni e i suggerimenti degli insegnanti che negli anni hanno sperimentate le attività proposte. (Alice)

Emozioni per l'uso : una proposta per educare i bambini / Mark T. Greenberg, Carol A. Kusché ; trad di Antonella Delfini ; editing dell'ed. italiana a cura di Davide Antognazza - Molfetta : La meridiana, 2009 – pp. 100 (Partenze)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS FA BA XIV /95
LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 37
LO-Alta scuola pedagogica. Libero accesso. Segnatura:asp Co 26.18
Traduzione italiana del programma di educazione e prevenzione "Promoting Alternative Thinking Strategies", adottato negli USA e in diversi altri paesi, sia nelle scuole dell'infanzia che in quelle primarie. Si tratta di educare i bambini all'apprendimento sociale ed emotivo, incrementare le abilità di pensiero e diminuire i problemi comportamentali, stabilendo relazioni positive con il prossimo. Teorie, suggerimenti, supporti pedagogici.

Fratelli e figli unici : legami affettivi tra gelosia e solidarietà / Gian Carlo Blangiardo ... [et al.] – in “Famiglia oggi” - 5, maggio 2005, p. 6-48
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS Per 74 CDS
In sommario: Fratelli: un privilegio di pochi ; Troppi stereotipi sul figlio unico ; *Come affrontare la gelosia tra bambini* ; In famiglia a scuola di relazioni ; Vivere un doppia abbandono ; Non per sangue ma nella fede ; Come una partita a rugby

Genitori e fanciulli / Susan Isaacs ; trad. di Corinna Ranchetti ; pref. di Antonio Miotto - Firenze : Giunti Barbèra, 1971 – pp. 192 (Collezione psicologica)
LO-Alta scuola pedagogica. Compactus. Segnatura:asp Co 18.253
ME-Org.sociopsichiatrica cant.. Bibl. OSC / Libero accesso. Segnatura:OSC PA 02e ISAA

I discorsi dei grandi nelle orecchie dei bambini : ascoltiamo ciò che dicono i nostri bambini / Nicole Fabre ; trad. di Monica Valenziano - Roma : Edizioni Scientifiche Magi, 1998 – pp. 163 (Psicologia Infantile)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 35890
Scritto con le parole giuste e con l'intelligenza di chi sa ascoltare bene, sia con le orecchie che con il cuore, questi cinquantadue reportage dalla vita quotidiana ci informano, molto meglio dei manuali di psicologia, soprattutto sulla rivalità fraterna, sulla paura o l'impazienza di crescere, sulle inquietudini di fronte ai conflitti con i genitori, sulle inibizioni scolastiche o sulle domande sulla morte. Sotto la penna di Nicole Fabre, queste brevi incursioni in un mondo spesso dimenticato o ignorato dagli adulti ci riportano alla fonte viva dell'infanzia, piena di tenerezza e spontaneità, ci aiutano a comprendere i nostri figli. Ma forse, ancor di più, a conoscere noi stessi grazie a loro.Dare la parola ai bambini, ascoltarli per capire cosa si aspettano da noi, scoprire cosa si aspettano dalla vita che noi prepariamo loro. Questo è il proponimento de I discorsi dei grandi nelle orecchie dei bambini. Per la strada, sulla spiaggia, ai giardini pubblici o nel raccoglimento del suo studio di psicoanalista, Nicole Fabre ha ascoltato le parole di bambini dai cinque ai dodici anni. Famiglia, tristezze e conflitti, desideri, conoscenze e il gioco, interrogativi sull'esistenza sono la linfa di questi vivaci quadretti il cui spunto è tratto dalla vita di ogni giorno, dalla quotidianità dell'autrice come donna e come psicoanalista. (Alice)

Il gioco del desiderio : saggi clinici / Françoise Dolto ; [trad. di Salvatore Maddaloni] - Torino : SEI, 1987 – pp. 263 (Sapere)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 35987
LO-Alta scuola pedagogica. Compactus. Segnatura:asp Co 10.89
ME-Biblioteca cantonale. AARDT. Segnatura:AARDT II.5 DOLT/GIOC.
ME-Org.sociopsichiatrica cant.. GP / CPE (Rivolgersi alla Bibl. OSC Mendrisio). Segnatura:OSC PC 11 DOLT
Nel corso della sua carriera Françoise Dolto ha pubblicato su riviste specializzate numerosi saggi e articoli ormai introvabili. In questo volume vengono riuniti i più significativi fra tali scritti teorici e clinici, che contrassegnano le tappe del suo lavoro di psicanalista. Motivo costante di questi saggi è la distinzione fra bisogni e desideri, così facilmente confusi nell'immaginario sia della madre che del bambino: in essi appare con chiarezza che la spinta all'umanizzazione risiede nel riconoscimento del desiderio, non nella sua soddisfazione, e che l'acquisizione è il fattore fondamentale di crescita per il bambino in ogni stadio della sua educazione (dalla copertina)

Il mio cuore è un purè di fragole. Con CD-ROM. / Alberto Pellai – Trento: Centro Studi Erickson, 2011 – pp. 50 (Parlami del cuore.Le favole di A. Pellai)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS in ordinazione
Luca è un bambino timido e insicuro. Da quando è nata la sua sorellina, poi, si sente abbandonato da mamma e papà. Come se non bastasse, a scuola viene preso di mira da un bulletto che lo prende in giro e lo chiama «Cicciopalla». E così sempre più spesso gli capita di sentirsi triste e solo, e gli sembra che il suo cuore si trasformi in un purè di fragole. Ma per il suo compleanno, papà gli fa un regalo molto speciale, che lo aiuterà a capire meglio i comportamenti di chi gli sta intorno e a guardarsi in modo diverso... Età di lettura: da 7 anni. (Alice)

Introduzione alla psicologia delle emozioni / Valentina D'Urso, Rosanna Trentin - Roma-Bari : Laterza, 2007 – pp. 395 (Università Laterza psicologia ; 10)
ME-Org.sociopsichiatrica cant.. Bibl. OSC-SCOS / Libero accesso. Segnatura:OSC 159.95 DURS
Il ruolo delle emozioni nei processi cognitivi e in quelli emotivi e le emozioni come fenomeno sociale. Analisi approfondite in particolare su rabbia, paura, imbarazzo, gioia e *gelosia*.

I sentimenti dei bambini : spremuta di poesie in agrodolce / Janna Carioli - Milano : Mondadori, 2009 – pp. 49 (I sassolini ; 4)
LO-Alta scuola pedagogica. Libero accesso. Segnatura:asp Poesie CARI
Questa è una raccolta di poesie brevi, filastrocche e giochi di parole che parlano dei sentimenti dei bambini, i sentimenti belli ma anche quelli brutti. Parole che esprimono il loro mondo interiore, un mondo che è fatto di

stelle e di mostri, di coraggio e di paura, sguardi sognanti e bocche annoiate. Tutti gli adulti sanno quanto è difficile conoscere nel profondo i ragazzi e tanti hanno ricordi inconfessati della loro infanzia. Questi testi sono un invito a parlare, a riconoscere e a esprimere ciò che si prova. Parole divertenti, giocose, ironiche, inaspettate, che meravigliano e stupiscono, capaci di avvicinare i ragazzi e i bambini al sorprendente mondo della poesia, a quella che parla della vita. Età di lettura: da 7 anni. (Alice)

Je suis jaloux / Jeannine Amos ; [ill. de G. Green ; trad.: Agnès Haynes] - [Paris] : Mame, 1992 – pp. 31
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 29113

L'Acchiappacapricci. Giochi educativi per aiutare i bambini a superare: paura, gelosia, insicurezza, distacco, frustrazione. Kit. Con CD-ROM / Roberta Giudetti, Michela Eccli - Trento: Centro Studi Erickson, 2005 – pp. 160
Voglio la macchinina voglio il gelato! Non voglio dormire! No, non mettere le scarpe! A quale genitore non è mai capitato di sentire dal suo bambino queste frasi - insieme a urli, pianti e battere di piedi - e di non sapere cosa fare per risolvere la situazione? Scopo di questo libro è proprio fornire uno strumento per affrontare e superare in maniera "educativamente corretta" il problema dei capricci. Attraverso sei storie da leggere insieme, che presentano le situazioni critiche più comuni, il bambino potrà identificarsi con i protagonisti e l'adulto comprendere meglio il significato di queste manifestazioni. Nel CD-ROM, utilizzabile in ambiente Windows, la saggia Pina Oca fornisce semplici ma efficaci suggerimenti per gestire i capricci. (Alice)

La forza delle emozioni : amore, collera, gioia, paura, invidia... / Christophe André, François Lelord - Milano : TEA, 2007 – pp. 353 (TEA pratica ; 254)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 159.942 ANDRÉ
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 26604 (Edizione 2002)
Collera, invidia, gioia, tristezza, vergogna, gelosia, paura, amore... non c'è stato d'animo che non venga analizzato da André e Lelord. Leggendo il libro comprenderemo meglio a che cosa servono le emozioni, quali sono i vantaggi e gli svantaggi di ciascuna di esse. E scopriremo anche che cosa ci rende felici, o perché si diventa infedeli. Gli autori illustrano le loro argomentazioni con esempi e testimonianze e con richiami alla psicologia, alla letteratura e alla filosofia. (Alice)

La lucciola invidiosa. / Antonella Massimi - Mozzate (CO): Noirmoon, 2010 – pp. 32 (Io racconto, tu colori) – Euro 4.90
Non sempre si conosce il valore di ciò che si possiede. La piccola protagonista di questa storia, scoprirà presto cosa la Natura le ha regalato. “Io racconto, tu colori”: un mondo fatto di fantasia e matite colorate...
Un breve racconto indicato ai bambini compresi tra età prescolare e i primi anni di scuola primaria. Pagine piene di disegni, colori e fantasia, accompagneranno bambino e adulto in tutta la lettura di questa stora semplice, ma capace di colpire i piccoli lettori, fino ad arrivare alle pagine dedicate appositamente al nostro giovane pubblico, che potrà dar sfogo alla propria creatività e voglia di colorare. (Editore)

La mimica dei bambini : gesti ed espressioni del volto, atteggiamenti e posture: i bambini parlano con tutto il corpo / Samy Molcho ; fotografie di Nomi Baumgartl - Milano : Apogeo, 2006 – pp. 192 (Urra)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS FA BA V /172
Sin dalla nascita l'uomo ha la necessità di comunicare con gli altri, la differenza tra gli adulti e i bambini è il metodo utilizzato. Gli adulti usano principalmente la comunicazione verbale mentre i bambini, per relazionare e trasmettere le loro emozioni e sentimenti, usano il linguaggio del corpo. I piccoli sono completamente dipendenti da genitori, educatori, insegnati, i quali devono obbligatoriamente imparare ad interpretare correttamente questi segnali.

La scoperta delle emozioni : un viaggio di educazione affettiva assieme ai bambini / Antonella Talgliabue - Gardolo (Trento) : Erickson, 2003 – pp. 143
LO-Alta scuola pedagogica. Libero accesso. Segnatura:asp Co 25.215

Questo libro propone un interessante itinerario di educazione affettiva: attraverso la danza, il contatto corporeo, la respirazione, la visualizzazione, la pittura, ... I bambini sono accompagnati alla scoperta delle proprie emozioni e dei propri sentimenti, anche quelli negativi, per imaparare a capirli, accettarli e trasformarli senza averne paura.

Le emozioni dei bambini / Isabelle Filliozat - Casale Monferrato : Piemme, 2001 – pp. 303
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 24799
Avere l'intelligenza del cuore significa non solo saper amare e capire gli altri, ma anche essere capaci di rimanere se stessi in tutte le situazioni. Si tratta insomma della capacità di essere felici, di non lasciarsi dominare dalle avversità, di scegliere la propria vita e di stabilire relazioni armoniose con gli altri. Chi non desidera questo per i propri figli? Traendo spunti ed esempi dal vivere quotidiano, Isabelle Filliozat, psicoterapeuta, ci aiuta a capire il significato di tanti comportamenti e a trovare le parole e i modi "giusti" per risolvere anche le situazioni che paiono più difficili. (Alice)

Le fiabe che rilassano : [il training autogeno per favorire la tranquillità e il benessere dei bambini] / Gisela Eberlein ; [trad. di Viviana Chiarlo] - Novara : Red, [2003] – pp. 112
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 35695
Questo libro presenta il training autogeno nella sua versione rivolta ai bambini, che utilizza la fiaba come strumento terapeutico. Attraverso l'ascolto delle semplici, divertenti e fantasiose storie qui raccolte (inventate dall'autrice e dai bambini stessi) i piccoli possono così visualizzare le loro emozioni, scaricare le tensioni e infine, raggiunta la distensione, superare positivamente le difficoltà che incontrano (di apprendimento, di concentrazione, di socializzazione), i disturbi comportamentali come la balbuzie, l'attacco d'asma, la pipì a letto, e ancora paure, fobie, stress. (Alice)

Mamma, mi compri playboy? : come affrontare capricci, gelosie, curiosità sessuali, separazioni, crisi d'identità ... da 0 a 20 anni / Masal Pas Bagdadi - Milano : F. Angeli, 2002 – pp. 158
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS FA BA XVIII /78
Cara Masal, ho una bimba che si dispera al momento di andare all'asilo... Cara Masal, fin da ragazzina sono stata sovrappeso, oggi ho una figlia di otto anni con lo stesso problema... Cara Masal, con il mio ragazzo, che ha 12 anni, ho provato a parlare di questioni sessuali, ma devo aver sbagliato qualcosa... È difficile essere buoni genitori: i dubbi sono infiniti, tanta la paura di sbagliare. Masal Pas Bagdadi, psicopedagogista, risponde da anni alle lettere che mamme e papà inviano a Shalom, la rivista della comunità ebraica di Roma. Dalla sua esperienza nasce questo libro, un aiuto per mille ansie ed incertezze che accompagnano i genitori. Affrontando domande e situazioni concrete, l'autrice, capitolo dopo capitolo, ci spiega come: - interpretare i messaggi, spesso camuffati, che ci invia nostro figlio; - capire pianti e capricci, anche quando sembrano immotivati; - superare le difficoltà con il cibo; - controllare l'aggressività del bambino e dell'adolescente; - accettare e stimolare la loro personalità ed individualità; - comprendere *rivalità e gelosie*; - rispondere con naturalezza alle prime curiosità sessuali; ... e molto altro ancora... Al di là delle vicissitudini personali delle singole lettere, ogni storia fornisce l'occasione per analizzare le varie età dello sviluppo ed i problemi ed esse legati. La crescita dei figli è veloce (solo i genitori sanno quanto!) e l'adulto è consapevole di come sia importante fornire subito una risposta. Questo libro ci aiuta a farlo. (Editore)

Scarabocchiamo insieme! : [capire il carattere e i sentimenti dei nostri bambini attraverso i loro scarabocchi e disegni] / Evi Crotti - Milano : Red!, 2008 – pp. 213
LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 159.9
Per i bambini il disegno è un modo spontaneo di esprimere se stessi. Per i genitori saper leggere gli scarabocchi dei bambini significa capire più a fondo le loro esigenze. Questo libro offre al genitore la possibilità di imparare ad ascoltare e comprendere quei bisogni del bambino che non vengono espressi a parole ma che lasciano una traccia chiara sulla carta. Il libro presenta molti esempi di scarabocchi e di disegni, in bianco e nero e a colori, eseguiti da bambini di età prescolare e scolare, accompagnati da semplici ma illuminanti interpretazioni psicologiche. Contiene inoltre numerose pagine bianche che il bambino può riempire con i suoi disegni. L'autrice, Evi Crotti è psicopedagogista e giornalista, ha fondato e dirige a Milano una scuola di grafologia e cura su giornali e riviste rubriche dedicate al rapporto tra scrittura e psicologia. (Alice)

Tra dire e fare, c'è di mezzo l'emozione : quando i bambini della Scuola dell'infanzia riescono a parlare di emozioni / Valentina Mazzi - Locarno : SUPSI-DFA, 2010 - 1 vol. + 1 CD-ROM (Il bambino, il gioco e la scuola)
LO-Alta scuola pedagogica. Libero accesso. Segnatura:asp LR 20.10 MAZZI
Questa ricerca ha lo scopo di valutare la capacità dei bambini del terzo livello della Scuola dell'infanzia di esplicitare il loro vissuto emotivo, scaturito da attività motorie di tre tipologie: giochi sociomotori con avversario, giochi sociomotori con partner e giochi psicomotori. Attraverso interviste semi-strutturate, i bambini hanno descritto le loro emozioni abbinandole ad uno dei quattro visi a disposizione (felice, triste, arrabbiato e spaventato) per poi quantificarle costruendo una torre di cubetti alta quanto l'intensità ad esse relativa. I risultati ottenuti hanno confermato la capacità dei bambini di esplicitare le emozioni, lasciando inoltre intravedere sensibili differenze nella selezione di emozioni gradevoli (felicità) e sgradevoli (rabbia, tristezza e paura) in relazione alle tipologie di gioco proposte, le prime comunque risultanti numericamente superiori alle seconde, indice di apprezzamento delle attività.

Verde d'invidia / Sara Agostini - Milano : Gribaudo, 2009 – 1 vol. (I colori delle Emozioni)
LO-Alta scuola pedagogica. Segnatura:asp S RELAZIONI SOCIALI INVIDIA
Che rabbia, che fastidio accorgersi che le amiche hanno sempre qualcosa di meglio. La piccola Sara prova ogni volta lo stesso sentimento: diventa tutta verde d'invidia.