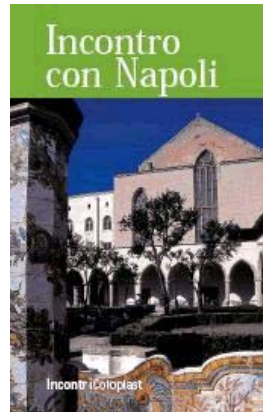




**Centro documentazione sociale (CDS)**  
c/o Biblioteca cantonale  
viale Franscini 30a  
6500 Bellinzona  
(sig.ra Patrizia Mazza – 091.814.15.18)



---

## **HANDICAP E TEMPO LIBERO** **(Sport, Viaggi, Gioco....)** **Bibliografia**

*I documenti presentati si trovano presso le Biblioteche del Sistema Bibliotecario Ticinese e possono essere presi in prestito.*

### *Guide Turistiche*

***Blue booklet : guida a una Bologna accessibile anche a chi ha problemi di mobilità : guide to a Bologna made accessible to those with mobility problems*** / realizzato a cura di Alfa Wassermann ; testi a cura del Centro Documentazione Handicap - Bologna : Alfa Wassermann, 2000

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB vi 914/919 Pertutti Bologna

Blue booklet è una nuova ed originale guida turistica contenente tutte le indicazioni che possono risultare utili per chi, avendo problemi di mobilità, voglia visitare Bologna. Suddivisa in cinque zone/itinerario, la guida prevede la visita dei più importanti musei e delle più famose chiese di Bologna, indicando per ogni meta, oltre a giorni, orari di visita, parcheggi auto, ecc., le più opportune vie di accesso e i modi di superare eventuali difficoltà per chi, ad esempio, faccia uso della carrozzina.

***Dolomiti per tutti : guida turistica*** / Viviana Bussadori ; [in collab. con il Centro Documentazione Handicap dell'AIAS di Bologna] - Bologna: Coloplast, 1993 - pp. 72 (Le guide di Conveen per tutti ; 2) BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB vi 914/919 Pertutti Dolomiti

Si tratta di una serie di guide su note località e città italiane (Venezia, Firenze, Rimini e Ravenna, Pisa e Lucca, Dolomiti Ampezzane...) con le indicazioni utili a chi ha problemi di mobilità. Oltre alle informazioni sui percorsi consigliati sono elencate strutture accessibili (alberghi, ristoranti, cinema, cabine telefoniche, ecc.), modalità per viaggiare in treno, aree di servizio attrezzate lungo la rete autostradale (in collaborazione con la Coloplast e con Alfa Wassermann).

***Firenze per tutti : guida turistica*** / Viviana Bussadori ; [in collab. con il Centro Documentazione Handicap dell'AIAS di Bologna] - Bologna : Coloplast, 1994 – pp. 60 (Le guide di Conveen per tutti ; 3) BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB vi 914/919 Pertutti Firenze

ME-Org.sociopsichiatrica cant.. Bibl. OSC-SCOS / Libero accesso. Segnatura:OSC 362.3 FIRE

Si tratta di una serie di guide su note località e città italiane (Venezia, Firenze, Rimini e Ravenna, Pisa e Lucca, Dolomiti Ampezzane...) con le indicazioni utili a chi ha problemi di mobilità. Oltre alle informazioni sui percorsi consigliati sono elencate strutture accessibili (alberghi, ristoranti, cinema, cabine telefoniche, ecc.), modalità per viaggiare in treno, aree di servizio attrezzate lungo la rete autostradale (in collaborazione con la Coloplast e con Alfa Wassermann).

***Guida al tempo libero*** / [Viviana Bussadori ; in collab. con il Centro Documentazione Handicap dell'AIAS di Bologna] - Bologna : Coloplast, [1995?] – pp. 65 (Le guide di Conveen per tutti)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB vi 914/919 Pertutti Italia

In sommario: Hotel di tutte le regioni - Ostelli accessibili nei capoluoghi di regione - Verde: percorsi di montagna, itinerari nelle oasi e nei parchi naturali – Mare: spiagge accessibili, Sardegna, E. Romagna, Lazio – Sport: corsi sub, corsi di sci e slittino – Città. visite guidate, castelli, percorsi culturali

***Guida turistica della Valle d'Aosta per persone disabili*** - Aosta : Regione Autonoma Valle d'Aosta. Assessorato della Sanità, Salute e Politiche Sociali. Ufficio Accessibilità, 2003 – pp. 71

BZ-Biblioteca cantonale. xxx. Segnatura:BCB vi 914/919 Valle d'Aosta

Si tratta di una guida che offre un aiuto pratico nell'organizzazione delle loro vacanze alle persone con ridotte capacità di mobilità. La "Guida turistica della Valle d'Aosta per persone disabili" è stata realizzata attraverso una ricerca a tutto campo che ha comportato una mappatura, attraverso sopralluoghi, di circa 160 strutture, fra alberghi, agriturismo, residence, campeggi, ostelli e aree pic-nic. La guida contiene anche informazioni utili al turista e su alcune attività sportive/ricreative che in Valle si possono praticare, dallo sci, alla mongolfiera, fino al delta-piano.

***Incontro con Napoli*** / [testi e foto di Luca Baldassarre e Alessandra Pederzoli] - Bologna : Coloplast, [s.d.] – pp. 75 (Incontri Coloplast)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB vi 914/919 Pertutti Napoli

Nata da un'idea dell'Associazione Centro Documentazione Handicap di Bologna e dell'azienda Coloplast è stata realizzata la guida turistica della città di Napoli, "Incontro con Napoli", dalla Cooperativa Accaparlante di Bologna. Oltre alla dettagliata descrizione di 5 itinerari (4 dei quali da percorrere interamente a piedi o in carrozzina), che si snodano lungo alcuni dei punti più belli e caratteristici della città, il volume contiene informazioni sull'accessibilità dei luoghi di interesse artistico/culturale e delle strutture ricettive: da musei, chiese e piazze a hotel, ristoranti e locali per il tempo libero. Tutte le informazioni riportate sono frutto di una rilevazione condotta sul campo dal personale esperto della Cooperativa Accaparlante e dell'Associazione Centro Documentazione Handicap. La guida è distribuita dall'azienda Coloplast gratuitamente alle persone che ne fanno richiesta e rimane consultabile presso la biblioteca dell'associazione Centro Documentazione Handicap in via Legnano n. 2, a Bologna. (CDH - Bologna)

***Incontro con Verona*** / [testi e foto di Luca Baldassarre e Alessandra Pederzoli] - Bologna : Coloplast, [s.d.] – pp. 59 (Incontri Coloplast)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB da catalogare

Nata da un'idea dell'Associazione Centro Documentazione Handicap di Bologna e dell'azienda Coloplast è stata realizzata la guida turistica della città di Napoli, "Incontro con Verona", dalla Cooperativa Accaparlante di Bologna. Oltre alla dettagliata descrizione di 5 itinerari (4 dei quali da percorrere interamente a piedi o in carrozzina), che si snodano lungo alcuni dei punti più belli e caratteristici della città, il volume contiene informazioni sull'accessibilità dei luoghi di interesse artistico/culturale e delle strutture ricettive: da musei, chiese e piazze a hotel, ristoranti e locali per il tempo libero. Tutte le informazioni riportate sono frutto di una rilevazione condotta sul campo dal personale esperto della Cooperativa Accaparlante e dell'Associazione Centro Documentazione Handicap. La guida è distribuita dall'azienda Coloplast gratuitamente alle persone che ne fanno richiesta e rimane consultabile presso la biblioteca dell'associazione Centro Documentazione Handicap in via Legnano n. 2, a Bologna. (CDH - Bologna)

***Lucca e Pisa*** / Viviana Bussadori ; [in collab. con il Centro Documentazione Handicap dell'AIAS di Bologna] - Bologna : Coloplast, 1998 – pp. 64 (Le guide di Conveen per tutti ; 6)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB vi 914/919 Pertutti Lucca

Si tratta di una serie di guide su note località e città italiane (Venezia, Firenze, Rimini e Ravenna, Pisa e Lucca, Dolomiti Ampezzane...) con le indicazioni utili a chi ha problemi di mobilità. Oltre alle informazioni sui percorsi consigliati sono elencate strutture accessibili (alberghi, ristoranti, cinema, cabine telefoniche, ecc.), modalità per viaggiare in treno, aree di servizio attrezzate lungo la rete autostradale (in collaborazione con la Coloplast e con Alfa Wassermann).

***Ravenna e Rimini per tutti : guida turistica*** / Viviana Bussadori ; [in collab. con il Centro Documentazione Handicap dell'AIAS di Bologna] - Bologna : Coloplast, 1995 – pp. 63 (Le guide di Conveen per tutti ; 4)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB vi 914/919 Pertutti Ravenna

Si tratta di una serie di guide su note località e città italiane (Venezia, Firenze, Rimini e Ravenna, Pisa e Lucca, Dolomiti Ampezzane...) con le indicazioni utili a chi ha problemi di mobilità. Oltre alle informazioni sui percorsi consigliati sono elencate strutture accessibili (alberghi, ristoranti, cinema, cabine telefoniche, ecc.), modalità per viaggiare in treno, aree di servizio attrezzate lungo la rete autostradale (in collaborazione con la Coloplast e con Alfa Wassermann).

***Regione Lago di Lugano : cinque itinerari accessibili anche alle persone con difficoltà motorie*** / ftia - Giubiasco : Federazione ticinese per l'integrazione degli handicappati (ftia), [2003] – pp. 12 (Ticino per tutti ; 1)

LU-Biblioteca cantonale. Libreria Patria. Segnatura:LGC LPS 5438

BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 0.1.6 TICI 1 (Edizione 2000)

I luoghi segnalati in questo prospetto, che interessano unicamente la Regione del Lago di Lugano, possono essere generalmente visitati sia con la propria auto, sia con i trasporti pubblici, in particolare in treno e in battello. I cinque itinerari proposti offrono solo alcuni spunti di visita: grazie alle indicazioni pratiche fornite e ai numeri di telefono utili, il turista potrà organizzare le visite a suo piacimento e scoprire Lugano e la sua architettura (1), visitare gli storici villaggi sul lago o salire al San Salvatore (2), ammirare dall'alto le Alpi e la Lombardia (3), immergersi nelle tradizioni più autentiche del Ticino (4), oppure attraversare le selve castanili del Malcantone, della Capriasca e della Val Colla (5). Gli itinerari sono stati pensati per poter essere fatti nell'arco di una giornata, segnalano le località più interessanti dal punto di vista turistico, culturale e paesaggistico cosiccome le principali offerte di servizi pubblici e privati accessibili, i posteggi e i WC per disabili, e i trasporti, gli alberghi e i ristoranti adatti alle persone in carrozzella. Per quanto riguarda gli alberghi della Regione del Lago di Lugano occorre segnalare che ve ne sono relativamente pochi sia perfettamente accessibili, sia accessibili con difficoltà, e la scelta della località di soggiorno, della categoria e del prezzo è limitata. L'offerta di ristoranti accessibili è pure relativamente ridotta. Troviamo invece numerosi negozi, banche, servizi, WC e posteggi per disabili.

**Roma** / [testi e foto di Viviana Bussadori] - S. Lazzaro di Savena : Coloplast, 2000 – pp. 80 (Le guide di Conveen per tutti)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB vi 914/919 Pertutti Roma

Si tratta di una serie di guide su note località e città italiane (Venezia, Firenze, Rimini e Ravenna, Pisa e Lucca, Dolomiti Ampezzane...) con le indicazioni utili a chi ha problemi di mobilità. Oltre alle informazioni sui percorsi consigliati sono elencate strutture accessibili (alberghi, ristoranti, cinema, cabine telefoniche, ecc.), modalità per viaggiare in treno, aree di servizio attrezzate lungo la rete autostradale (in collaborazione con la Coloplast e con Alfa Wassermann).

**Schweizer Hotelführer für Behinderte = Guide suisse des hôtels convenant aux handicapés = Swiss hotel guide for the disabled** / [préf. Association suisse des invalides] - Olten : Schweizerischer Invalidenverband, 1987 – pp. 64

ME-Org.sociopsichiatrica cant.. Bibl. OSC-SCOS / Libero accesso. Segnatura:OSC 362.3 SCHW

**Sensazioni in Capriasca : percorso naturalistico adatto a persone cieche e ipovedenti : una guida** / a cura di Daniele Besomi ; ill. di Emiliana Foletti e Paola Ricceri - [Claro] : Edizioni Arca, 2005 – pp. 54

BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.6 Gite SENS

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XVIII /14 LU-Biblioteca cantonale.

Magazzini. Segnatura:LGC OP 6703

Descrive l'ambiente e le caratteristiche delle specie animali e vegetali più comuni di una zona rurale nel Luganese, comodamente percorribile con l'aiuto di una cartina allegata al testo. Sul luogo, una postazione accoglie piante odorose, cortecce, foglie, ecc., mentre un'audioguida presenta i versi di uccelli, rane, grilli, cavallette, ecc. Ne risulta un percorso interessante per tutti, e particolarmente per chi è costretto a scoprire il mondo attraverso il tatto e l'udito.

**Turismo senza barriere : [musei, parchi, ristoranti, hotel : le migliori mete italiane accessibili anche alle persone disabili con le notizie utili per viaggiare]** / Touring Club Italiano - Milano : Touring Club italiano, 2004 – pp. 127 (Guide accoglienza)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XVIII /7

Una guida preziosa, riferita all'Italia, sulle possibilità turistiche per persone disabili. Sono segnalati musei, parchi, ristoranti e alberghi, così come i diversi mezzi di trasporto per persone con problemi motori o bisognose di ausili speciali.

**Umbria da scoprire** / Viviana Bussadori ; [in collab. con il Centro Documentazione Handicap dell'AIAS di Bologna] - Bologna : Coloplast, ? – pp. 64 (Le guide di Conveen per tutti )

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB da catalogare

Con questa guida ci troviamo immersi in quello che viene definito il cuore dell'Italia: l'Umbria.

Natura e storia si intrecciano nei nostri itinerari che toccano alcune delle città e delle bellezze naturali di questa regione: Orvieto, Todi, l'Oasi del Lago di Alviano, Narni, la Cascata delle Marmore, il Lago di Piediluco, Spoleto, la Valle Umbra e le Fonti del Clitunno, Trevi, Bevagna e Gubbio. La ricerca si è organizzata intorno ad alcune domande cosa succede quando viaggiamo di che cosa abbiamo bisogno quando ci spostiamo dalla nostra routine quotidiana E allora l'attenzione particolare è stata rivolta agli spostamenti per raggiungere i luoghi di visita. Pensando in generale alle persone e ad una mobilità ridotta, l'indagine degli itinerari proposti è molto descrittiva proprio perché ogni lettore possa, a seconda dei contesti e delle proprie conoscenze, decidere da solo la sua meta sapendo che cosa si può trovare di fronte. Completano la guida le informazioni sugli orari di apertura dei luoghi da visitare e i numeri di telefono da contattare, le foto e le descrizioni storiche e artistiche di tutti i luoghi inseriti negli itinerari e, quando possibile, sono stati segnalati anche i luoghi per la ristorazione e il pernottamento.

(CDH)

***Valli Lepontine : regione Lago Maggiore, Bellinzona e Tre Valli : cinque itinerari accessibili anche alle persone con difficoltà motorie*** / ftia - Giubiasco : Federazione ticinese integrazione handicap (ftia), 2005 – pp. 24 (Ticino per tutti ; 2)

LU-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:LGC OP 6185

BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 0.1.6 TICI 2 (Edizione 2001)

***Venezia per tutti : guida turistica*** / a cura di Viviana Bussadori ; [in collab. con il Centro Documentazione Handicap dell'AIAS Bologna] - Bologna : Coloplast, 1992 – pp. 48 (Le guide di Conveen per tutti ; 1)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB vi 914/919 Pertutti Venezia

ME-Org.sociopsichiatrica cant.. Bibl. OSC-SCOS / Libero accesso. Segnatura:OSC 362.3 VENE

Si tratta di una serie di guide su note località e città italiane (Venezia, Firenze, Rimini e Ravenna, Pisa e Lucca, Dolomiti Ampezzane...) con le indicazioni utili a chi ha problemi di mobilità. Oltre alle informazioni sui percorsi consigliati sono elencate strutture accessibili (alberghi, ristoranti, cinema, cabine telefoniche, ecc.), modalità per viaggiare in treno, aree di servizio attrezzate lungo la rete autostradale (in collaborazione con la Coloplast e con Alfa Wassermann).

# *Turismo*

***Guida al turismo accessibile : consigli pratici per offrire una migliore ospitalità*** / a cura di Leris Fantini e Maria Elisabetta Matteucci - Bologna : Airplane, 2003 – pp. 61 (Guide)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XVI /6

Il turismo è accessibile quando strutture e servizi sono in grado di assicurare un adeguato trattamento anche ai clienti con esigenze speciali. Ciò avviene quando si eliminano le barriere architettoniche e mentali, costruendo con i disabili un rapporto umano fatto di cordialità, aiuto costruttivo ed attenzione. Anche la praticità ha molta importanza, per far sentire a suo agio il cliente: è di aiuto saper manovrare una carrozzella, comunicare con chi ha difficoltà sensoriali od espressive, organizzare i trasporti e il servizio di cucina, ecc.

***Turismo sociale : orientamenti pratici per famiglie e servizi*** / Giuseppe Rulli, Maria Alessandra Polimeno ; con i contrib. Romina Agostino ... [et. al.] ; pref. Marialuisa De Natale - Gussago (Brescia) : Vannini, 2008 – pp. 181

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XVIII /17

Questo manuale fornisce indicazioni per promuovere lo sviluppo del turismo sociale, inteso come servizio sociale, in favore delle persone con bisogni specifici (disabili, anziani, emodializzati, malati oncologici, cardiopatici, ecc.). In particolare è descritta una metodologia per finalizzare pacchetti turistici ad una utenza disabile, sono delineati gli elementi per organizzare un sistema di informazioni sul turismo sociale accessibile a tutti, i comportamenti del personale addetto all'accoglienza e all'accompagnamento del turista disabile e il percorso per far cooperare i servizi sociosanitari con i servizi turistici al fine di sostenere il processo di formazione della cultura che consideri la vacanza un "diritto di tutti".

***Vacanze diverse : vacanze alternative per giovani e meno giovani ; vacanze accessibili anche a disabili*** / Marcella Codini - Roma : Lavoro, 2000 – pp. 97 (Le guide ; 16)

LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 23367

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB vi 910.4:316 CODI (Edizione 1999)

***Valigia e biglietto, un viaggio perfetto : consigli e strumenti per organizzare le vacanze*** / Monica Berarducci e Francesco Cadelano, AIPD – Ass. italiana persone Down - Trento : Erickson, 2011 – pp. 131

LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 91(08)

***Viaggiare si può : turismo e persone disabili*** / Annagrazia Laura ; Agostino Petrangeli - Novara : De Agostini, 2003 – pp. 239 (Altriviaggi)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XVIII /4

La collana Altriviaggi propone analisi, idee, esperienze, modelli e possibili percorsi che contribuiscono a diffondere anche nel largo pubblico la cultura di un turismo responsabile e sostenibile. Il testo ripercorre, inizialmente, gli eventi principali che hanno condotto allo sviluppo del turismo accessibile in Italia e presenta i dati statistici più aggiornati sugli aspetti quali-quantitativi del fenomeno. Vengono inoltre illustrate le caratteristiche e le principali problematiche del turismo accessibile e vengono descritti alcuni esempi significativi di azioni volte a risolvere positivamente tali difficoltà. Un capitolo intero è dedicato a riferimenti, indirizzi, suggerimenti di strutture e servizi accessibili in Italia sul fronte del turismo. (Editore)

***Viaggi e miraggi : turismo per tutti: informazione, esperienze, pensieri*** / a cura di Francesco Di Paola e Giovanna Di Pasquale – in “HP” - settembre 2004, 3, p. 8-73

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura: Per 92 CDS

Il viaggio è affrontato con gli occhi di chi ha problemi di mobilità.

## *Sport*

***Atlante degli impianti sportivi : l'uomo, campi gioco, sport per gli handicappati ...*** / Mario Antonio Arnaboldi - Milano : U. Hoepli, 1991 – pp. 598  
ME-Accademia di architettura. Sala di lettura. Segnatura:AAM 725.826(03) Arna

***Disabilità e sport : contributi multidisciplinari*** / a cura di Liliana Bal Filoramo - Torino : CELID, 2007 – pp. 182 (Psicologia)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XVIII /11

Visto il crescente interesse suscitato dalla pratica sportiva per atleti disabili, di cui si segnalano performance eccezionali che trovano l'espressione privilegiata nelle Paralimpiadi, è parso utile presentare una serie di scritti di studiosi ed esperti di diversa formazione che affrontano la tematica in questione, studiandola da diversi punti di vista, anche al di là della prestazione agonistica. In questo ambito, più che mai, va sottolineata la funzione dello psicologo dello sport, non solo come strumento attraverso il quale lo sportivo può raggiungere risultati di vertice, ma anche, e soprattutto, come figura professionale di sostegno, finalizzato a un approccio sereno e ludico al mondo dello sport, e di tutela dell'equilibrio psicofisico dell'atleta e di chi lo circonda. (Alice)

***Educazione e movimento : corporeità e integrazione dei diversamente abili*** / Angela Magnanini - Tirrenia : Del Cerro, 2008 – pp. 173

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XII /50

Parlare di corporeità, con riferimento ai portatori di handicap, significa sfidare il senso di rifiuto, il pregiudizio, l'isolamento. Oggi, dopo diverse fasi storiche di negazione, vergogna e paura, la società accetta che un corretto esercizio fisico aiuti gli handicappati ad integrarsi nella scuola, permettendo comunque loro di migliorare le prestazioni fisiche e psichiche. Ma forse c'è ancora bisogno di una riflessione sulla corporeità nella pedagogia speciale e sulle caratteristiche delle singole forme di handicap, individuando la migliore forma di educazione fisica per ogni patologia.

***Il bambino disabile in acqua : manuale d'uso per terapisti ed operatori*** / Arrigo Broglio, Barbara Della Casa, Monica Zanchi - Milano : Angeli, 2009 – pp. 117

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XI /30

Il testo si articola in quattro capitoli; il primo ed il secondo, di carattere più teorico, si soffermano sulle relazioni del bambino disabile con il mondo che lo circonda e sulle modalità di comunicazione tra bambino e operatore. Con il terzo e il quarto capitolo, più operativi, ci si "immerge in acqua". Innanzitutto, ci si sofferma sulle tappe del percorso di adattamento al nuovo ambiente perché il bambino si senta a proprio agio nell'acqua e possa godere di un buon livello di autonomia, impari a controllare il corpo immerso, a gestire l'emotività, l'affettività e l'ansia, a condividere l'avventura con altri. L'obiettivo principale è il benessere del bambino, indipendentemente dalle sue disabilità. Una volta che il bambino ha raggiunto una condizione di benessere si possono proporre tecniche specifiche per migliorare alcuni aspetti del suo quadro motorio e sensoriale e aiutarlo a scoprire una nuova dimensione corporea. Nel quarto capitolo, quindi, si illustrano una serie di proposte operative, in cui l'aspetto ludico rappresenta la scelta pedagogica vincente, pensate specificamente per i bambini affetti da patologie come le deprivazioni sensoriali, le PCI e la sindrome di Down. (Alice)

***Il mare da toccare : guida all'immersione subacquea dei non vedenti. Per una nuova filosofia didattica della disabilità*** / Manrico Volpi - Sesto Fiorentino : Editoriale Olimpia, 2007 – pp. 95 BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XVIII /12

Il sub non vedente non è un disabile, bensì semplicemente un subacqueo. Intorno a una tesi così apparentemente ardita e purtuttavia dimostrabile ruota il contenuto di questo libro singolare, che comprende una completa e aggiornata manualistica di base sull'immersione per i non vedenti, della quale traccia – stimolando senza illudere – una nuova impostazione. Un libro coraggioso, come lo è chiunque cerchi di spostare in avanti una frontiera, abbattendo pregiudizi e resistenze. Un testo per tecnici e addetti ai lavori, ma anche una splendida lettura per chiunque: il racconto avvincente e le immagini di un'avventura umana, per un modo nuovo di intendere la disabilità. Sotto il mare come sopra.

***"I love this game!" : storie, idee e percorsi tra sport e handicap*** – in “HP” - aprile-giugno 2001  
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura: Per 92 CDS

***Intégration scolaire des élèves handicapés physique et représentations professionnelles des enseignants d'éducation physique et sportive du second degré*** / Alain Tournebize – in “Handicap” - 99/juillet-septembre 2003, p. 17-32

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura: Per 89 CDS

***L'attività fisica adattata per i disabili : prospettive della realtà italiana ed europea*** / [a cura di] Marco Drabeni e Luca Eid - Milano : Libreria dello sport, 2008 – pp. 238

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XVIII /16

Il libro nasce da un progetto formativo, educativo e di sensibilizzazione per i giovani delle scuole superiori. L'obiettivo principale, che ne caratterizza anche l'originalità, è stato quello di indirizzare i giovani ad una sorta di identificazione nella realtà dei diversamente abili attraverso allo sport, ma con riflessioni e connessioni anche sulla realtà di vita quotidiana e di relazione, lavorativa, di studio e di occupazione del tempo libero. Particolare attenzione è stata posta agli aspetti educativi, sociali, culturali, didattici e metodologici con un raffronto con le realtà italiane ed europee. Nel testo trovano spazio esperienze pratiche in diverse forme di sport per diversamente abili (p.e. torball, arrampicata, atletica per amputati, calcetto per sordomuti, tiro con l'arco in carrozzina). (Alice)

***La gara e il suo doppio : ragionando sulla normalità dello sport con atleti disabili*** / a cura di Daniele Barbieri – In “HP” - settembre 2005, 3, p. 9-39

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura: Per 92 CDS

L'idea della monografia è quella di rovesciare la logica dell'eccezionalità (che accompagna l'interesse dei mass media per lo sport dei disabili) per ragionare sulla quotidianità dello sport per le persone disabili. Protagonisti e interlocutori sono quattro atleti e un'insegnante (ma anche formatrice, allenatrice, volontaria) che mostrano il rovescio della medaglia. L'intento era di partire dalle storie personali per poi calarsi nel bello ed anche nel brutto dello sport: giocare, sudare, competere, ma ovviamente anche fare i conti con un immaginario individuale e collettivo che si alimenta di sport e che a sua volta lo alimenta. I temi trattati: Lo sport incoraggia l'autonomia ; Faticare insieme favorisce il rispetto ; La famiglia deve essere un punto di appoggio : Lo sport porta benefici psicologici, comportamentali e sociali ; L'insegnante di educazione fisica non deve lasciare i ragazzi disabili esonerati in partenza,

***Les pratiques des enseignants d'éducation physique et sportive face à l'intégration des élèves en situation de handicap*** / Alain Tournebize, Jean-Paul Génolini – in Handicap” - no. 103, juillet-septembre 2004, p. 41-56

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura: Per 89 CDS



***Paralimpici : lo sport per disabili: storie, discipline, personaggi*** / Claudio Arrigoni ; pref. di Candido Cannavò - Milano : Hoepli, 2006 – pp. 208

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XVIII /9

ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.034 ARRI

Panoramica sullo sport praticato da atleti con una disabilità. Dai Giochi Olimpici di Roma nel 1960, lo sport per disabili (già praticato dalla fine della Seconda Guerra Mondiale) conosce un'inarrestabile fortuna, grazie alla forza di volontà, alle imprese di atleti eccezionali, al perfezionamento tecnico di protesi ed ausili per il movimento.

***Significations du judo pour des enfants abandonniques*** / Jean-Philippe Turpin – in “Handicap” - 93/Janvier-mars 2002, p. 9-32

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura: Per 89 CDS

***Sport con disabili mentali : manuale teorico pratico per monitori sportivi che si occupano di persone invalide*** / Luciano Orsatti - Roma : Società Stampa Sportiva, 1995 – pp. 211

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XVIII /2

Testo sull'insegnamento dello sport e delle attività fisiche a disabili mentali: in piscina, in palestra, nel gioco organizzato. Esercizi per l'apprendimento del coordinamento spazio-temporale, della comunicazione e della cooperazione.

***Sport handicap : [la guida più completa alla pratica sportiva per disabili]*** / Massimo Porcini - Milano : Sperling & Kupfer, 1995 – pp. 182 (Sportiva ; 155)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XVIII /6

Dall'atletica leggera al nuoto, dalla vela allo sci: in questo libro, arricchito da numerose fotografie, viene proposta una interessante panoramica sulle discipline sportive in cui possono cimentarsi le persone disabili, con indispensabili informazioni sulle organizzazioni e sulle federazioni sportive del settore. (CDH)

***Sport per tutti ... spazio ai disabili*** / Silvia Ghirlanda - Tirrenia : Ed. del Cerro, 2003 – pp. 82

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XVIII /5

Il testo affronta il tema dello sport per i disabili dal punto di vista educativo e si sofferma sui principali benefici che la pratica sportiva offre, prendendo in considerazione gli sport più diffusi. (CDH)

***Sports pour handicapés.*** – in “Documenta Ciba-Geigy” - pp. 8-10

ME-Org.sociopsichiatrica cant.. Bibl. OSC / Articoli. Segnatura:OSC ART PD 03a 1540

***Tennis e handicap : il tennis con soggetti portatori di handicap mentali e fisici*** / Massimo Moschini, Luciano Orsatti ; [present. Alberto Castellani, Danilo Bonamigo, Paolo Cassani, Alfredo Bartolini] - Roma : Società stampa sportiva, 1995 – pp. 291 (Tecnica e didattica del tennis)

ME-Org.sociopsichiatrica cant.. Bibl. OSC-SCOS / Libero accesso. Segnatura:OSC 372.36 MOSC

Handicap mentale: programma di lavoro e obiettivi dell'e.f. per disabili - Esercizi (sindrome di Down, autismo) - Esercizi di riscaldamento individuali e con i compagni - handicap fisico: tennis su sedia a rotelle - Mobilità con la carrozzina - Impugnature.

***1010 Spiel- und Übungsformen für Behinderte (und Nichtbehinderte)*** / Ruth Schucan-Kaiser (Red.) ; [unter Mitarb. von] Andreas Heiniger, Anna Schaffner, Armin Stocker - Schorndorf : K. Hofmann, cop. 1986 – pp. 210 (12000 Spiel- und Übungsformen)

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 28376

## ***Diversi***

(tempo libero in generale – teatro – cucina – gioco – internet e televisione – abitazione – guidare l'auto...)

***Abitabile : incontro con la casa accessibile*** / Associazione CDH ; testi di Alessandra Pederzoli - Bologna : Coloplast, 2003 – pp. 73 (Incontri Coloplast)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XVI /10

Una nuova guida che aiuterà chi si muove in carrozzina a trovare le soluzioni più adatte per rendere l'abitazione non solo più accessibile, ma ancora più accogliente e funzionale. Ecco allora un percorso "facilitato", con un capitolo dedicato ad ogni ambiente della casa (entrata, cucina e soggiorno, camera da letto, bagno) e la proposta di molte soluzioni, dalle più semplici ed economiche, alle più complesse e costose, in modo che ognuno possa scegliere in base alle proprie esigenze.

***Coltelli e fornelli : ricette e consigli dal fare la spesa al cucinare*** / Anna Contardi e Daniele Castignani - Gardolo : Erickson, 2008 – pp. 192 (Laboratori per le autonomie)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XVIII /15

Un libro di cucina dedicato a tutte le persone con disabilità intellettiva che vogliono diventare dei veri e propri chef. Il manuale presenta nel dettaglio tutti gli utensili necessari per cucinare, spiega come fare una lista della spesa e come costruire un menù, fornisce pratici consigli su come cuocere la pasta e il riso e propone una serie di "ricette facili", per i principianti, e "ricette difficili", per chi si sa già muovere tra i fornelli e vuole cimentarsi nella preparazione di manicaretti per autentici gourmet. (Alice)

***Disabilità e tempo libero : metodologie, strategie e buone prassi di un Servizio per il Tempo Libero*** / Stefano Fava ; con un saggio introduttivo di Andrea Mannucci - Tirrenia : Edizioni del Cerro, 2005 – pp. 121

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XVIII /8

Se davvero la persona disabile è considerata portatrice di bisogni, desideri, sogni ed aspirazioni in tutto simili a quelli di chiunque altro, allora è lecito pensare che abbia diritto a godere anche del suo tempo libero, nei limiti del possibile, nonché delle competenze di operatori sociali, docenti e volontari. Una corretta organizzazione di attività sportive, viaggi, gite, uscite serali, ecc. favorisce la spontaneità e l'integrazione, evitando l'isolamento e l'invisibilità sociale.

***Disabili 1.0 : servizi, relazioni sociali e barriere: internet per i disabili*** / a cura di Nicola Rabbi – in "HP" - marzo 2005, 1, p. 8-49

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura: Per 92 CDS

Obiettivo del dossier è mostrare come l'uso di internet possa utilmente intersecarsi con la vita quotidiana di una persona disabile, di un suo familiare, di un operatore sociale, di un insegnante. Temi trattati: Infomarsi in rete ; L'integrazione scolastica in internet ; Il soggetto disabile e il popolo della rete ; Le reti sociali ; I weblog, diari molto personali ; Biglietti on-line per il tempo libero ; Biglietti on-line per viaggiare ; Spesa on-line: come fare? ; Servizi sanitari on-line; Gli e-book, i libri elettronici ; Quando il web è una barriera ...

***Disabili... guida all'autonomia : come acquisire serenità e sicurezza nella vita quotidiana*** / testo: Sylvie Allemand-Baussier ; ill.: Brunor ; ed. italiana a cura di: Patrizia Ciccani - Roma : Armando, 2006 – pp. 121

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XIII /29

A scuola, con gli amici, al vita di un adolescente diversamente abile presenta le caratteristiche e le problematiche di quella di un qualunque adolescente, ma è spesso più difficile da organizzare. Questo volume vuole essere un supporto ad affrontare con serenità e maggiore sicurezza le difficoltà che si incontrano nella vita quotidiana e ad acquisire una sempre maggiore indipendenza.

***Diversabili e teatro : corpo ed emozioni in scena*** / Andrea Mannucci, Luana Collacchioni - Tirrenia : Edizioni del Cerro, 2008 – pp. 203

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XI /29

Nella prima parte del volume viene analizzato, sia storicamente che a livello emozionale il significato profondo della comunicazione corporea, emozionale e razionale dell'essere umano. Nella seconda si dà spazio a esperienze vissute e comprovate da anni di studio e di lavoro con persone diversamente abili, e nella fattispecie quella della Compagnia IsoleComprese di Firenze, che da dieci anni opera un lavoro di ricerca teatrale capace di "trasformare esperienze di disagio in linguaggio scenico e visionario". L'Appendice offre invece una esperienza di laboratorio integrato con "diversabili". Un volume che vuole aprire, riaprire, un discorso antico che individua nella corporeità e nelle emozioni il valore delle diversità. Il teatro è corporeità, è l'incontro vivo della comunicazione, dello sguardo, in un tripudio di emozioni nella ricerca di una piena identità. Il teatro sociale è il teatro del diverso che si misura con se stesso e riesce a creare suggestioni che vanno al di là della riabilitazione, che oltrepassa il limite del terapeutico per diventare realtà vissuta e consapevole. Il volume vuole affrontare queste tematiche e catturare l'attenzione di educatori, insegnanti, genitori, per proporsi come strumento di autonomia e di riscoperta, o forse scoperta effettiva, di un mondo sommerso e colmo di suggestioni e di insegnamenti per tutti noi. (Alice)

***GuidAbile : incontro con l'auto*** / Associazione CDH ; testi di Alessandra Pederzoli e Luca Baldassarre - Bologna : Coloplast, 2007 – pp. 63 (Incontri Coloplast)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XVI /9

Uno strumento importantissimo per l'autonomia personale: l'auto. Una guida dedicata al mezzo di trasporto privato per eccellenza: l'automobile. Se è vero, come molti sostengono, che il suo fascino sia dovuto in gran parte alla capacità di garantire la libertà di spostarsi da un luogo all'altro con grande facilità e quasi senza limiti, quest'affermazione può essere tanto più credibile per chi abbia problemi di mobilità o di deambulazione, magari a causa di un deficit

***Handicap? Anche noi giochiamo! : giochi e attività per disabili*** / Sigrid Loos ; Ute Hoinkis - Torino : Gruppo Abele, 2001 – pp. 121 (Strumenti)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XVIII /3

Una persona disabile deve faticosamente imparare passo dopo passo tutti i meccanismi della vita quotidiana che i non disabili svolgono senza pensarci. Voglia di comunicare, curiosità, piacere di esprimersi sono le stesse nel portatore di handicap e nel "normale". Il gioco può offrire buone possibilità di fare delle esperienze piacevoli e divertenti. Come e a che cosa possiamo giocare con i disabili psicofisici o con le persone anziane colpite da demenza? Questo libro vuole offrire degli stimoli per le attività ludiche nelle strutture che si occupano di portatori di handicap e per chi opera all'interno delle case di riposo e di cura, presentando giochi tutti sperimentati sul campo. (Alice)

***Handicappati mentali e televisione*** / Giacomo Greco, Roberto Martinotti, Giorgio Rezzonico - Sorenago : Centro di formazione per operatori sociali, 1984 – pp. 108

LU-Biblioteca cantonale. Libreria Patria. Segnatura:LGC LP 36 A 767

ME-Org.sociopsichiatrica cant.. Bibl. OSC-SCOS / Libero accesso. Segnatura:OSC LD MSP 001

***Manuale per l'integrazione sociale dell'handicappato : mobilità nella comunità, gestione del tempo libero, abilità sociali, abilità domestiche, abilità prelaborative, abilità scolastiche*** / P. Wehman, A. Renzaglia, P. Bates ; introd. e cura di Dario Ianes ; [trad.: Anna Giambagli, Alessandra Giordani e Paola Mazzoldi] - Trento : Centro studi Erickson, 1988 – pp. 305

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XIII /8

***Mi insegni a giocare? : strategie per insegnare abilità ludico-ricreative a bambini disabili*** / Daniele Fedeli, Donatella Tamburri - Gussago : Vannini, 2005 – pp. 179 (Psicologia apprendimento disabilità) BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XVIII /13

In questo volume troviamo percorsi educativi e riabilitativi per aiutare la persona disabile a gestire in modo creativo e autonomo il proprio tempo libero, in modo da migliorarne le proprie abilità e l'integrazione sociale.

***Pedagogia dei genitori e disabilità : la prima comunicazione, l'integrazione scolastica e sociolavorativa, il tempo libero, il rapporto con le istituzioni*** / a cura di Maria Rita Dal Molin e Maria Grazia Betta - Tirrenia : Edizioni del Cerro, 2005 – pp. 221 BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN IX /25

Il valore dell'intervento educativo familiare nella crescita del minore disabile, nella sua integrazione nella società, nella scuola e nel mondo del lavoro, è indiscutibile. Il numero sempre più alto di situazioni e possibilità alle quali la persona disabile ha oggi accesso pone la sua famiglia, con l'esperienza e particolare competenza di cui dispone, in interazione con molte figure professionali quali operatori scolastici e sanitari, operatori del sociale, insegnanti, referenti di istituzioni, dal giorno della sua nascita fino all'età adulta.

***Progetto Tempo libero : tre anni di ricerca-azione per l'inserimento sociale degli handicappati sociali degli handicappati adulti*** / a cura di Gabriele Pazzaglia - Bologna : Cappelli, 1994 – pp. 141 (Come fare. Problemi)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XVIII /1

***Sulla scena della diversità : Percorsi di ricerca teatrale con persone in situazione di handicap*** – In “HP” - giugno 2006, 2, p.8-51

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura: Per 92 CDS

In sommario: I principi dell'antropologia teatrale: uno strumento di analisi sulla diversità e le arti performative ; Il laboratorio del Centro 21: diario di un'esperienza teatrale ; Bologna: teatro di diversità ; Il panorama nazionale: esempi e nuove prospettive

***Tempo libero*** / a cura di Ludovica Mueller – in “Bollettino Atgabbes” - Inverno 2008, p. 18-31

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura: Per 148 CDS

## DOCUMENTAZIONE INTERNET

***Disabili.com*** - Disabili.com è una credibile e seguita realtà on-line, libera ed indipendente in quanto non appartiene ad alcuna Associazione o Ente del settore ed ospita tutti quelli che hanno consigli ed informazioni per migliorare la qualità di vita dei Disabili. Questa è la nostra missione. Disabili.com ha una redazione composta da giornalisti professionisti, pubblicisti e praticanti e fornisce informazioni in tempo reale con aggiornamenti quotidiani. La pagina indicata è quella relativa ai viaggi e al tempo libero.

<http://www.disabili.com/viaggi>

***Un percorso bibliografico tra handicap e sport*** . – Centro documentazione handicap/Bologna

[http://old.accaparlante.it/cdh-bo/sport/bibliografia\\_sport.htm](http://old.accaparlante.it/cdh-bo/sport/bibliografia_sport.htm)