
La Biblioteca cantonale
di Bellinzona
ha il piacere di invitarLa
alla presentazione

“La scrittura clinica.
Consulenza autobiografica
e fragilità esistenziali”

di Duccio Demetrio

Giovedì 12 marzo alle 18.30
Biblioteca cantonale di Bellinzona



Biblioteca Cantonale Bellinzona
Viale Stefano Franscini 30a
CH-6501 Bellinzona

telefono
e-mail

091 814 1500/14
bcb-cultura@ti.ch

**“La scrittura clinica. Consulenza autobiografica e fragilità esistenziali” di Duccio Demetrio
Raffaello Cortina editore**

Promuovendo il pensiero e la creatività individuali, la scrittura autobiografica si sta rivelando una pratica di cura efficace per attenuare la sofferenza di persone in difficoltà o affette da patologie psichiatriche. Le psicoterapie inseriscono nei programmi per i pazienti il racconto di sé mediato dalla scrittura: poesie, diari, racconti brevi, storie di vita. Questo libro è però dedicato soprattutto a chi, non affetto da patologie, attraversi momenti di fragilità e smarrimento dovuti a lutti, malattie, passaggi d'età, stati depressivi temporanei. A partire dalla sua quasi ventennale esperienza, l'autore evidenzia l'efficacia dei programmi innovativi di formazione e consulenza autobiografica e ne offre un'articolata esposizione metodologica. Per chiunque abbia compiti professionali di cura, il volume rappresenta il primo contributo edito in Italia volto a mostrare quanto lo scrivere di sé aiuti le persone a superare le difficoltà senza smarrire se stesse.

Duccio Demetrio insegna Filosofia dell'educazione e Teorie e pratiche autobiografiche all'Università degli Studi di Milano-Bicocca. Dirige la rivista *Adulità* e ha fondato, con Saverio Tutino, la Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari. Tra le sue più recenti pubblicazioni: *Autoanalisi per non pazienti. Inquietudine e scrittura di sé*, 2003; *Filosofia dell'educazione ed età adulta*, 2003; *Ricordare a scuola. Fare memoria e didattica autobiografica*, 2003; *Filosofia del camminare. Esercizi di meditazione mediterranea*, 2005.