

SONNO



Ma quando dormiranno questi bambini?

Piccolo viaggio nella biologia del sonno infantile e dei suoi disturbi

“Ma perché alcuni bambini non riescono a dormire tutta la notte? Come si possono affrontare questi interminabili periodi di insonnia?” Sono numerosi i genitori che conoscono, o hanno conosciuto, una problematica legata al sonno del proprio figlio. Molti bambini faticano ad addormentarsi alla sera oppure soffrono di risvegli notturni. Chi ha provato queste esperienze, conosce anche le sgradevoli conseguenze che si ripercuotono sull'equilibrio dell'intera famiglia.

Il pediatra Andreas Wechsler approfondirà alcune delle tematiche più frequenti che i genitori devono affrontare.

Al termine vi sarà spazio per le domande del pubblico.

Andreas Wechsler, pediatra, specialista della crescita e dello sviluppo del bambino. Laureato in medicina a Zurigo, si è in seguito specializzato in pediatria e pediatria dello sviluppo presso la Clinica pediatrica universitaria di Zurigo, la Harvard Medical School a Boston e la Brown Medical School a Providence. Esercita a Lugano nel poliambulatorio *Cresci e cresci bene*, di cui è ideatore ed è autore del volume *Genitori per divertimento, figli per passione* (Bellinzona, Edizioni Casagrande, 2017).

Conferenza promossa dall'Associazione bellinzonese per l'assistenza e cura a domicilio. Posti limitati; non è prevista la prenotazione.

biblioteca cantonale
viale s. franscini 30a
ch – 6501 bellinzona
biblioteca cantonale
bellinzona

