



## Bibliografia

### Ma quando dormiranno questi bambini?

Selezione di documenti reperibili presso il Centro di documentazione sociale della Biblioteca cantonale di Bellinzona sul tema del sonno infantile.

La Biblioteca cantonale Bellinzona propone una selezione di documenti, presenti presso il Centro di documentazione sociale, sul tema del sonno infantile. Questo è l'argomento al centro della conferenza di giovedì 24 gennaio 2019 "Ma quando dormiranno i nostri bambini?" promossa dall'*Associazione bellinzonese per l'assistenza e cure a domicilio*.

I documenti sono elencati in ordine alfabetico per autore.

**Bilbao, Álvaro.**

*Tutti a letto! : come aiutare il tuo bambino a dormire senza piangere.* - Milano: Salani, 2018. – 271 p.

Biblioteca cantonale Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA XIV /161

**Bortolotti, Alessandra.**

*I cuccioli non dormono da soli : il sonno dei bambini oltre i metodi e i pregiudizi.* - Milano: Mondadori, 2016. - 207 p.

Biblioteca cantonale Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA XIV /128

**Cima, Lodovica ; Possentini, Sonia MariaLuce.**

*Quando faccio la nanna.* - Milano: Il Castoro, 2017. - [21 p.]

Biblioteca cantonale Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS LBR BA XIV /156

**Daws, Dilys.**

*Nel corso della notte : un aiuto ai neonati insonni e ai loro genitori.* - Napoli: Liguori, 1992. - 369 p.

Biblioteca cantonale Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA XI /18

**Friebel, Volker ; Friedrich, Sabine.**

*I disturbi del sonno nell'infanzia : come aiutare i propri figli a dormire sereni.* - Torino: Soleverde, 1993. - 141 p.

Biblioteca cantonale Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA XI /20

**Friebel, Volker ; Friedrich, Sabine.**

*Non voglio andare a dormire! : aiutare i bambini con rituali, storie e proposte di rilassamento.* - Trento: Erickson, 2012. - 111 p.

Biblioteca cantonale Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA XIV /131

**Gottlieb, Susan E ; Nobile, Giovanna.**

*Come risolvere i problemi di sonno dei bambini : i segreti di una buona notte.* - Como: Red, 1998. - 219 p.

Biblioteca cantonale Bellinzona, Magazzino. Segnatura: BZA 8759

Biblioteca cantonale Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA XI /37

**Gravillon, Isabelle.**

*Il sonno dei bambini : sonno di piuma, sonno di piombo.* - Isola del Liri: M. Pisani, 2004. - 135 p.

Biblioteca cantonale Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA XIV /77

**Huebner, Dawn ; Matthews, Bonnie.**

*Anche tu hai paura del buio? : guida per tipi svegli.* - Trento: Erickson, 2011. - 111 p. + 1 fascicolo

Biblioteca cantonale Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA XI /100

Biblioteca cantonale Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA XI /100bis

**Israël, Jacky.**

*Dodo, l'enfant do : le sommeil du tout-petit.* - Ramonville Saint-Agne: Erès, 2005. - 229 p.

Biblioteca cantonale Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS Per 179/34 CDS

**Laniado, Nessia.**

*Mamma non ho sonno : [che cosa fare quando il bambino non vuole dormire].* - Novara: Red, 2002. - 101 p. + 1 CD-ROM

Biblioteca cantonale Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA XI /58

Biblioteca cantonale Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA XI /58

**Nemet-Pier, Lyliane.**

*Io, di notte, non faccio la nanna.* - Roma: Edizioni Scientifiche Magi, 2003. - 162 p.

Biblioteca cantonale Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA XI /64

**Maùti, Elisabetta.**

*Le fiabe per... insegnare le regole : un aiuto per grandi e piccini.* - Milano: F. Angeli, 2016. - 148 p.

Biblioteca cantonale Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS LBR BA XIV /151

**Prekop, Irina.**

*Dormi, dormi, bambino mio.* - Roma: Armando, 2004. - 110 p. + 1 CD-Rom

Biblioteca cantonale Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA XI /70

Biblioteca cantonale Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA XI /70

**Sears, William ; Nobile, Giovanna.**

*Bambini "capricciosi" : pianti, inquietudini, insonnie: una guida per genitori di bambini particolarmente esigenti.* - Como: Red, 1996. - 207 p.

Biblioteca cantonale Bellinzona, Magazzino. Segnatura: BZA 8760

Biblioteca cantonale Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA XI /36

**Shapiro, Lawrence E..**

*Dal lettone al lettino : 50 semplici consigli per insegnare ai bambini a dormire da soli.* - Firenze: Eclipsi, 2016. - 138 p.

Biblioteca cantonale Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA XIV /143

**Vaghi, Fausta.**

*Il sonno dei bambini : un bene prezioso : manuale pratico di "pronto soccorso".* - Colognola ai Colli: Demetra, 2001. - 93 p.

Biblioteca cantonale Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA XIV /46

**Welford, Heather.**

*Come far dormire bene il tuo bambino.* - Novara: Istituto geografico De Agostini, 2001. - 112 p.

Biblioteca cantonale Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA XIV /44