

Felice Anno Nuovo!

Salutiamo il 2023 e accogliamo il 2024 con un nuovo racconto del Contastorie.

Un auguro di un sereno 2024 a tutti!

Contastorie

Gennaio 2024

biblioteca cantonale
viale s. franscini 30a
ch – 6501 bellinzona
biblioteca cantonale
bellinzona ccstoidid
onoxnilledelnotnoo



L'ANNO NUOVO (1)

Dopo **Un anno molto particolare (2)**
è il momento di fare **La lista (3)**
dei **Buoni propositi per l'anno nuovo (4)**.
Qualcosa di breve, non come **L'elenco telefonico di Atlantide (5)**,
e semplice perché non sono alla ricerca
di una **Medaglia al valore (6)**.

- È tempo di ricominciare (7)** con
Nuove abitudini (8) con lo scopo di prendersi cura di sé:
- ↳ primo: imparare **L'arte di correre (9)** e lo **Yoga (10)** per mantenermi in forma;
 - ↳ secondo: evitare **Le notti senza sonno (11)** per preservare lo **Splendore (12)** dei miei **Occhi azzurri (13)**;
 - ↳ terzo: è arrivato il **Tempo per imparare (14)** a cucinare.
Non ho ambizioni di diventare **Il cuoco dell'imperatore (15)** o cimentarmi in imprese straordinarie come **Cucinare un orso (16)**.
Mi accontento di **Ricette semplici (17)** come quella de **Il riso di zia Palma (18)**, per non mangiare sempre il solito **Panino al prosciutto (19)**;
 - ↳ quarto: a questo punto potrei allevare **Quattro galline (20)** per avere **Uova (21)** fresche sempre a disposizione;
 - ↳ quinto: **Ascolta la pioggia (22)** più spesso perché **Ogni momento è prezioso (23)**.

Direi che **Basta così (24)**... no, ancora due cose:
non devo **Dimenticare (25)** di sistemare
La finestra rotta (26) in modo che non ci siano
più **Spifferi (27)** che mi procurano
quel **Dolore (28)** alla cervicale
e **Cambiare l'acqua ai fiori (29)** più spesso...

È finita la lista dei **Piccoli esperimenti di felicità (30)**
per raggiungere **La vita felice (31)** che desidero;
La nuova me (32) è pronta per
Un anno alla grande (33) e **Una vita nuova (34)**!

Bibliografia



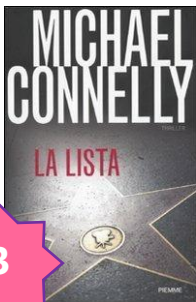
1

L'anno nuovo / Juli Zeh ; trad. di Madeira Giacci. - Roma : Fazi, 2019. - 177 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Zeh](#)



2

Un anno molto particolare / Brigitte Giraud ; trad. di Marcella Uberti-Bona. - Parma : U. Guanda, 2010. - 176 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.
Segnatura: [BZA 39898](#)



3

La lista / Michael Connelly ; trad. di Stefano Tettamanti e Giuliana Traverso. - Milano : Piemme, 2010. - 419 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.
Segnatura: [BZA 53019](#)



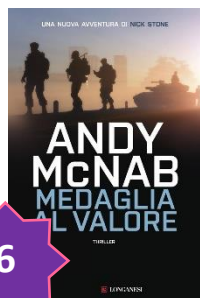
4

Buoni propositi per l'anno nuovo / Giorgio Fontana. - Milano : Mondadori, 2007. - 354 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.
Segnatura: [BZA 38913](#)



5

L'elenco telefonico di Atlantide / Tullio Avoledo. - Milano : Sironi, 2003. - 527 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.
Segnatura: [BZA 33539](#)



6

Medaglia al valore / Andy McNab ; trad. di Isabella Ragazzi e Stefano Tettamanti. - Milano : Longanesi, 2018. - 393 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.
Segnatura: [BZA 61942](#)



7

È tempo di ricominciare / Carmen Korn ; trad. di Manuela Francescon. - Roma : Fazi, 2019. - 563 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Korn](#)



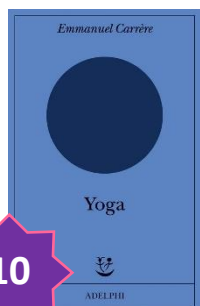
8

Nuove abitudini / R.C. Sherriff ; traduzione di Silvia Castoldi. - Roma : Fazi, 2023. - 320 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Sherriff](#)



9

L'arte di correre / Murakami Haruki ; trad. di Antonietta Pastore. - Torino : Einaudi, 2009. - 157 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.
Segnatura: [BZA 45595](#)



10

Yoga / Emmanuel Carrère ; trad. di Lorenza Di Lella e Francesca Scala. - Milano : Adelphi, 2021. - 312 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Carrère](#)



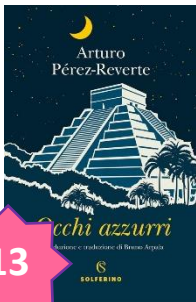
11

Le notti senza sonno / Gian Andrea Cerone. - Milano : U. Guanda, 2022. - 565 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.
Segnatura: [BCB lai 850"20" CERON 1](#)



12

Splendore : romanzo / Margaret Mazzantini. - Milano : Mondadori, 2013. - 309 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzini.
Segnatura: [BZA 47452](#)



13

Occhi azzurri / Arturo Pérez-Reverte ; introd. e trad. di Bruno Arpaia. - Milano : Solferino, 2021. - 75 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.
Segnatura: [BZA 64152](#)



14

Tempo di imparare / Valeria Parrella. - Torino : Einaudi, 2013. - 130 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.
Segnatura: [BCB lai 850"20" PARR 5](#)



15

Il cuoco dell'imperatore / Raffaele Nigro. - Milano : La nave di Teseo, 2021. - 751 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.
Segnatura: [BCB lai 850"19" NIGRO 6](#)



16

Cucinare un orso / Mikael Niemi ; trad. di Alessandra Albertari e Alessandra Scali. - Milano : Iperborea, 2018. - 507 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Niemi](#)



17

Ricette semplici / Madeleine Thien. - [Roma] : 66thand2nd, 2019. - 183 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Thien](#)



18

Il riso di zia Palma / Francisco Azevedo ; trad. di Patrizia di Malta. - Milano : Mondadori, 2013. - 309 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.
Segnatura: [BZA 55169](#)



19

Panino al prosciutto / Charles Bukowski. - Parma : Guanda, 2000. - 327 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.
Segnatura: [BZA 33167](#)



20

Quattro galline / Jackie Polzin ; trad. di Letizia Sacchini. - Torino : Einaudi, 2022. - 190 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Polzin](#)



21

Uova / Hitonari Tsuji ; trad. di Asuka Ozumi. - Milano : Rizzoli, 2022. - 269 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Tsuji](#)



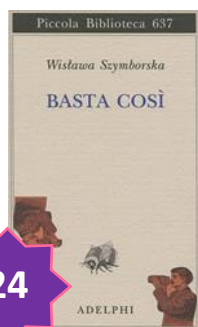
22

Ascolta la pioggia : romanzo / Melody Razak ; trad. di Claudine Turla. - [Milano] : Editrice Nord, 2022. - 406 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Razak](#)



23

Ogni momento è prezioso / Raphaëlle Giordano ; trad. di Sara Arena. - Milano : Garzanti, 2021. - 250 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Giordano](#)



24

Basta così / Wisława Szymborska ; a cura di Ryszard Krynicki ; trad. di Silvano De Fanti. - Milano : Adelphi, 2012. - 85 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.
Segnatura: [BZA 57303](#)



25

Dimenticare / Peppe Fiore. - Torino : Einaudi, 2017. - 192 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.
Segnatura: [BCB Iai 850"20" FIORE P. 1](#)



26

La finestra rotta / Jeffery Deaver ; trad. di Andrea Carlo Cappi. - Milano : BUR Rizzoli, 2012. - 567 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.

Segnatura: [BZA 45156](#)

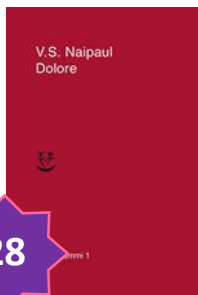


27

Spifferi / Letizia Muratori. - Milano : La nave di Teseo, 2018. - 110 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.

Segnatura: [BZA 64034](#)



28

Dolore / V. S. Naipaul ; trad. di Matteo Codignola. - Milano : Adelphi, 2020. - 47 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale. Lettura.

Segnatura: [BCB Iani 82/89 Naipaul](#)



29

Cambiare l'acqua ai fiori / Valérie Perrin ; trad. dal francese di Alberto Bracci Testasecca. - Roma : e/o, 2020. - 476 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale. Lettura.

Segnatura: [BCB Iani 82/89 Perrin](#)



30

Piccoli esperimenti di felicità : romanzo / di Hendrik Groen ; trad. di Giorgio Testa. - Milano : Longanesi, 2015. - 330 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale. Magazzino.

Segnatura: [BZA 64247](#)



31

La vita felice / Elena Varvello. - Torino : Einaudi, 2016. - 190 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale. Magazzino.
Segnatura: [BZA 62857](#)



32

La nuova me : romanzo / Halle Butler ; traduzione dall'inglese di Annalisa Di Liddo. -
Vicenza : Neri Pozza, [2023]. - 187 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale. Lettura.
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Butler](#)



33

Un anno alla grande / Roddy Doyle ; trad. di Stefania De Franco. - Milano : Guanda,
2019. - 218 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale. Lettura.
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Doyle](#)



34

Una vita nuova / Fabio Volo. - Milano : Mondadori, 2021. - 197 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale. Lettura.
Segnatura: [BCB Iai 850"20" VOLO 10](#)