

---

## Un gesto di gentilezza

Per questo mese il Contastorie ha deciso di sostenere, con un breve racconto, la Giornata mondiale della gentilezza (13 novembre 2023).

Una giornata importante per riflettere sull'essere gentile sia con gli altri che con sè stessi e impegnarsi nel promuovere la gentilezza nella propria vita di tutti i giorni. Piccoli gesti che possono essere molto significativi.

Buona lettura !

**Contastorie**

Novembre 2023



## UN TEMPO GENTILE (1)



**Il buongiorno si vede dal croissant (2)**  
 perché se non è **Semplicemente perfetto (3)**  
 come **Il giorno prima (4)** sembra un'**Ingiustizia (5)**  
 ed è già **Il sintomo (6)** di **Una giornata nera (7)**.



**S'è fatta ora (8)** di uscire ma con il  
**Cambio di stagione (9)** mi incammino **Nel buio (10)**  
 e oggi anche **Sotto la pioggia (11)** come se fosse  
**La tristezza degli angeli (12)** a esprimersi.



Ma **Le cose possono cambiare (13)**, **Basta un attimo (14)**!  
 Non esiste **Il saluto sbagliato (15)** e decido quindi  
 di dire "Buongiorno" anche a **Un perfetto sconosciuto (16)**  
 poiché è come **La parola magica (17)** che potrebbe trasformarsi in  
**Una dolce carezza (18)** perché magari è **Un uomo solo (19)**,  
**Lontano da casa (20)**.

Ne **La via del ritorno (21)** mi fermo dai **Vicini di casa (22)** per  
**Un tè e quattro chiacchiere (23)** portando loro  
 una scatola di **Biscotti della fortuna (24)**.



È **Una cosa da nulla (25)** ma è una gentilezza che  
 può renderci un po' più **Felici contro il mondo (26)**.



Arriva **Il tempo di tornare a casa (27)**  
 e mi chiedo "**Quando finisce la pioggia (28)**?".

E con **Un colpo di vento (29)** spunta **Un raggio di sole tra le nuvole (30)**.

Ebbene sì, **Una giornata cominciata male (31)** può quindi,  
 come per **Incanto (32)**, avere un **Cambio di rotta (33)** e arriva...

**La gioia, all'improvviso (34)**.

## Bibliografia

Milena Agus  
**Un tempo gentile**  
nottetempo



1

**Un tempo gentile / Milena Agus.** - Milano : Nottetempo, 2020. – 197 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.  
Segnatura: [BCB Iai 850"20" AGUS 6](#)



2

**Il buongiorno si vede dal croissant / Camille Andrea ;** traduzione di Federica Merati. - Milano : Garzanti, 2022. - 279 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.  
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Andrea C.](#)



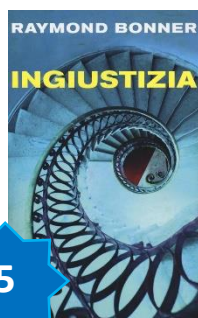
3

**Semplicemente perfetto : romanzo /** di Jostein Gaarder ; trad. di Ingrid Basso. - Milano : Longanesi, 2019. - 132 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.  
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Gaarder](#)



4

**Il giorno prima / Sorj Chalandon ;** trad. di Silvia Turato. - Rovereto : Keller, 2021. - 311 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.  
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Chalandon](#)



5

**Ingiustizia / Raymond Bonner ;** trad. di Edy Tassi e Franca Genta Bonelli. - Milano : Piemme, 2014. - 344 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.  
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Bonner](#)



6

**Il sintomo** / Francesco Fiorentino, Carlo Mastelloni. - Venezia : Marsilio, 2014. - 263 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.  
Segnatura: [BZA 60991](#)



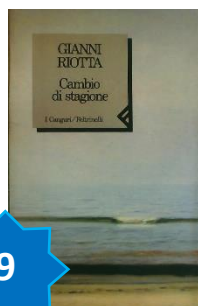
7

**Una giornata nera** / Aldo Costa. - Venezia : Marsilio, 2020. - 269 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.  
Segnatura: [BCB lai 850"19" COSTA A. 1](#)



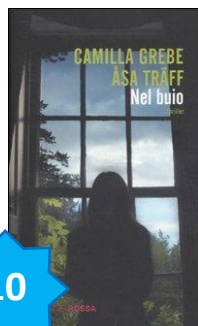
8

**S'è fatta ora** / Antonio Pascale. - Roma : Minimum fax, 2006. - 126 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.  
Segnatura: [BZA 38817](#)



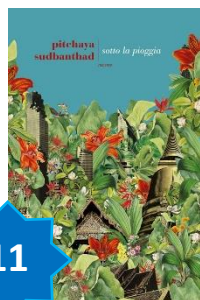
9

**Cambio di stagione** / Gianni Riotta. - Milano : Feltrinelli, 1991. - 187 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.  
Segnatura: [BZA 26814](#)



10

**Nel buio** / Camilla Grebe, Åsa Träff ; trad. di Renato Zatti e Gabriella Bonalumi. - Milano : Piemme, 2011. - 348 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.  
Segnatura: [BZA 59655](#)



11

**Sotto la pioggia** / Pitchaya Sudbanthad ; trad. di Silvia Castoldi. - Roma : Fazi, 2021. - 381 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.

Segnatura: [BCB Iani 82/89 Sudbanthad](#)



12

**La tristezza degli angeli** / Jón Kalman Stefánsson ; trad. e postfaz. di Silvia Cosimini. - Milano : Iperborea, 2012. - 371 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.

Segnatura: [BZA 45836](#)



13

**Le cose possono cambiare** / Miku Sophie Kühmel ; trad. di Maria Alessandra Petrelli. - Milano : Corbaccio, 2021. - 271 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.

Segnatura: [BCB Iani 82/89 Kühmel](#)



14

**Basta un attimo** / Michela Tilli. - Milano : Garzanti, 2017. - 292 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.

Segnatura: [BCB Iai 850"20" TILLI 3](#)



15

**Il saluto sbagliato** / Maxim Biller ; traduzione di Alice Gardoncini. - Palermo : Sellerio, 2023. - 120 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.

Segnatura: [BCB Iani 82/89 Biller](#)



16

**Un perfetto sconosciuto** / Lesley Lokko ; trad. di Roberta Scarabelli. - Milano : Mondadori, 2012. - 556 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.  
Segnatura: [BZA 46692](#)



17

**La parola magica** / Anna Siccardi. - Milano : NNE, 2020. - 184 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.  
Segnatura: [BCB lai 850"20" SICC 1](#)



18

**Una dolce carezza** / William Boyd ; trad. dall'inglese di Massimo Ortelio. - Vicenza : Neri Pozza, 2016. - 463 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.  
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Boyd](#)



19

**Un uomo solo : [le ultime ore di Luigi Tenco]** / Antonio Iovane. - Milano : Mondadori, 2022. - 131 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.  
Segnatura: [BCB lai 850"20" IOVA 2](#)



20

**Lontano da casa : romanzo** / Enrico Pandiani. - Milano : Salani, 2021. - 389 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.  
Segnatura: [BCB lai 850"20" PAND 9](#)





21

**La via del ritorno** / Erich Maria Remarque ; trad. dal tedesco di Chiara Ujka. -  
Vicenza : Neri Pozza, 2019. - 287 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.  
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Remarque](#)



22

**Vicini di casa** / Thomas Berger ; trad. di Andrea Asioli. - Roma : Sur, 2019. - 319 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.  
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Berger](#)



23

**Un tè e quattro chiacchiere** / Christina Stead ; trad. di Carlo Brera. - Milano : Adelphi, 1994. - 569 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.  
Segnatura: [BZA 25795](#)



24

**Biscotti della fortuna** / Gabriele Pedullà. - Torino : Einaudi, 2020. - 199 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.  
Segnatura: [BCB Iai 850"20" PEDU 2](#)



25

**Una cosa da nulla** / Mark Haddon ; trad. di Massimo Bocchiola. - Torino : Einaudi, 2006. - 358 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.  
Segnatura: [BZA 43198](#)



26

**Felici contro il mondo** / Enrico Galiano. - Milano : Garzanti, 2021. - 410 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.  
Segnatura: [BCB lai 850"20" GALI 5](#)



27

**Il tempo di tornare a casa** / Matteo Bussola. - Torino : Einaudi, 2021. - 174 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale. Lettura.  
Segnatura: [BCB lai 850"20" BUSSO 5](#)



28

**Quando finisce la pioggia** / Karen Harter ; trad. di Giulio Lupieri e Sabrina Placidi. - Milano : Sperling & Kupfer, 2007. - 335 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale. Magazzino.  
Segnatura: [BZA 39996](#)



29

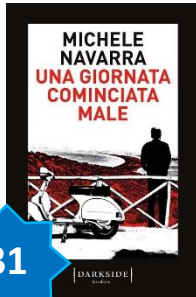
**Un colpo di vento** / Ferdinand von Schirach ; trad. di Irene Abigail Piccinini. - Milano : TEA, 2011. - 237 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale. Magazzino.  
Segnatura: [BZA 55596](#)



30

**Un raggio di sole tra le nuvole : romanzo** / Sarah McCoy ; trad. di Alessandro Storti]. - [Milano] : Ed. Nord, 2015. - 425 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale. Magazzino.  
Segnatura: [BZA 48821](#)





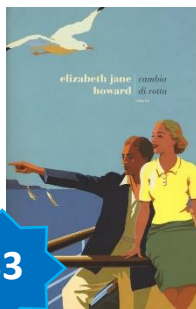
31

**Una giornata cominciata male** / Michele Navarra. - Roma : Fazi, 2022. - 315 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale. Lettura.  
Segnatura: [BCB lai 850"20" NAVAR 2](#)



32

**Incanto : romanzo** / Pietro Grossi. - Milano : Mondadori, 2011. - 302 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale. Magazzino.  
Segnatura: [BZA 58456](#)



33

**Cambio di rotta** / Elizabeth Jane Howard ; trad. di Manuela Francescon. - Roma : Fazi, 2018. - 430 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale. Magazzino.  
Segnatura: [BZA 59390](#)



34

**La gioia, all'improvviso** / Manuel Vilas ; trad. di Bruno Arpaia. - Milano : Guanda, 2020. - 413 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale. Lettura.  
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Vilas](#)

