



---

## Escursioni in Ticino

**Bibliografia**

Maggio 2021

L'estate è alle porte!

È ora di programmare le prossime gite in montagna



Sommario

Introduzione ..... 2

1. Escursioni ..... 3

2. Trekking e Vie Alte..... 4

3. Gite in bicicletta ..... 5

4. Alpinismo su roccia..... 6

5. Bouldering..... 6

## Introduzione

L'estate è alle porte! È il momento giusto per organizzare le prossime gite in montagna.

La Biblioteca vi propone una selezione di opere per scoprire o riscoprire le montagne ticinesi e delle regioni limitrofe. Il primo capitolo presenta guide per passeggiate ed escursioni di una giornata, mentre nel secondo capitolo dedicato ai trekking su più giorni con pernottamento in capanna, coloro che desiderano intraprendere un percorso più impegnativo trovano pane per i loro denti, o meglio terra per i loro piedi.

Per gli amanti delle due ruote, il terzo capitolo offre una panoramica delle possibilità per gite in bicicletta; coloro che invece amano la roccia, possono prendere spunto dai capitoli dedicati all'arrampicata e al bouldering.

Numerose sono le opere sulle escursioni nella nostra regione. La presente bibliografia propone solo una selezione di documenti presenti presso la Biblioteca cantonale di Bellinzona e pubblicati negli ultimi anni.

Vi invitiamo a consultare il catalogo del Sistema bibliotecario ticinese per avere maggiori informazioni sulle [escursioni in Ticino](#), le [gite in bicicletta](#) e [l'alpinismo su roccia e il bouldering](#).

La biblioteca, nel 2016, ha elaborato un dossier tematico dedicato all'alpinismo in Ticino che può essere consultato in sede (BCB Dossier 90) oppure [online](#).

Le citazioni bibliografiche sono ordinate, all'interno dei singoli capitoli, per data di pubblicazione.

## 1. Escursioni

**Alla scoperta della biodiversità : escursioni nelle zone naturali protette del Canton Ticino** / Ivan Sasu, Eric Vimercati, Marcello Martinoni ; [in collab. con Società ticinese di scienze naturali e Repubblica e Cantone Ticino, Dipartimento del territorio]. - Bellinzona : Salvioni, 2020. - 513 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 2.3.2 SASU

**Alpi di Valle Maggia : la Via della Sposa del Sasso Trocchia, la Grónda dal Amábil, il Medée di Pietro, lo Splüu di Sètt C'ünn, la C'a di Colètt, il Corte delle Pietraie e altre storie : 185 itinerari per 267 tra alpi con i relativi corti e altri luoghi particolari : 27 cartine e 667 fotografie** / Giuseppe Brenna. - [Bellinzona] : Salvioni, 2020. - 450 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 2.3.4.6 Vallemaggia BREN

**Passeggiate sul lago di Lugano : di chiesa in chiesa, tra arte e storia** / Lorenzo Sganzi ; ill. di Francesca Sganzi. - Bellinzona : Casagrande, 2020. - 159 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 9.2.0 Lugano SGAN

**Vette del Canton Ticino e della Mesolcina : 70 tra le più belle vette tra le Alpi Lepontine meridionali e le Prealpi Luganesi** / Sergio Papucci ; con la collab. di Giorgio Macor. - Villa di Teolo (PD) : Idea Montagna, 2020. - 303 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite PAPU

**Camminando per i sentieri del Ticino** / Luca Bettosini. - Pregassona-Lugano : Fontana Edizioni ; [Rivera] : Associazione vivere la montagna, 2019. - 191 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite BETT

**Alla scoperta del San Bernardino : storia, natura, paesaggio e itinerari escursionistici** / Marco Marcacci, Barbara Beer, Marco Buchmann. - Bellinzona : Salvioni Edizioni, 2018. - 353 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 2.3.4.9.1 San Bernardino

**Escursioni ad anello nel Canton Ticino** / Sergio Papucci ; con la collab. di Giorgio Macor. - Villa di Teolo : Idea Montagna Editoria e Alpinismo, 2018. - 255 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite PAPU

**Le mie passeggiate più belle** / Gianfranco De Santis. - Lugano : ADV Publishing House, 2018. - 71 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite DESA

**"Carasc", il ponte tibetano : storia e cultura tra Monte Carasso e Sementina** / Angelo Valsecchi. - Bellinzona : Salvioni, 2016. - 117 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 2.3.4.4 VALS

**Escursioni tra acqua e cielo : 50 itinerari e 4 trekking per tutti intorno ai laghi tra Lombardia e Ticino** / Sergio Papucci. - [Torino] : Blu Edizioni, 2016. - 221 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite PAPU

**Vivere la montagna : cinquanta escursioni tra passi, laghi e vette ticinesi** / Ely Riva e Luca Bettosini. - [Rivera] : Edizioni Associazione Vivere la montagna, 2014. - 208 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite RIVA

**I più bei sentieri tra Lombardia e Ticino : 60 itinerari in montagna** / Sergio Papucci. - [Torino] : Blu Edizioni, 2013. - 239 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite PAPU

**A spasso sulle Alpi : itinerari per scoprire le Alpi camminando** / [Progettazione e red.: Josef Essl, Marcella Morandini, Marco Onida; testo e cartine: Josef Essl]. - Scarmagno : Priuli & Verlucca, 2012. - 189 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite ALPI

**La ferrovia Domodossola - Locarno e la via del mercato : in treno e a piedi nella Val Vigezzo e nelle Centovalli, fra Italia e Svizzera** / Albano Marcarini. - [Sondrio] : Lyasis Edizioni, 2011. - 176 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite MARC

**Lagheti del Ticino** / Ely Riva. - Bellinzona : Salvioni Edizioni, 2011. - 270 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite RIVA

**Tra Lario e Ceresio : 35 escursioni tra Lombardia e Svizzera italiana** / Marzio Sambruni. - Varese : Macchione, 2011. - 175 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite SAMB

**Anch'io scopro la montagna : 11 escursioni in Ticino alla portata di tutti** / Christian Fischer. - [S.I.] : [C. Fischer], 2010. - 52 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite FISC

**Su e giù nella Valle Mesolcina e nella Val Calanca : 45 escursioni alla scoperta della natura alpina nelle due vallate del grigionitaliano** / Sandro Tamò. - Bellinzona : Salvioni, 2010. - 333 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite TAMO

## 2. Trekking e Vie Alte

**In cammino sulla Via Alta Idra : tra acqua, cielo e stelle** / testi Lara Ambrosetti-Giudici ; fotogr. Daniele Maini. - Pregassona-Lugano : Fontana Edizioni, 2020. - 176 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.5 AMBR

**Via Alta Vallemaggia : dal lago alle nuvole e ritorno = vom See zu den Wolken und zurück** / Roberto Buzzini ; [trad. Pia Todorović Redaelli]. - Bellinzona : Salvioni, 2020. - 320 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 2.3.4.6 Vallemaggia BUZZ

**Sotto la linea dell'azzurro : la Via Alta della Verzasca = Die Linie unter dem Blau des Himmels** / [testi di Romano Venziani ; fotogr. di Roberto Buzzini]. - [S.I.] : Società Escursionistica Verzaschese ; Bellinzona : Salvioni Edizioni, 2013. - 271 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 2.3.4.5 SOTT

**Sentiero delle quattro sorgenti nel massiccio del Gottardo : alla scoperta delle sorgenti del Reno, della Reuss, del Ticino e del Rodano** / edito dalla Fondazione Sentiero delle quattro sorgenti ; [contenuti e descrizioni: Josef Arnold-Luzzani ; impag. e realizzazione: Armin Furrer]. - Altdorf : Fondazione Sentiero delle quattro sorgenti, 2012. - 80 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite SENT

**Rifugi e capanne del Ticino** / testi e fotografie di Luca Bettosini. - Lugano-Pregassona : Fontana Edizioni, 2008. - Vol. 1

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0 BETT 1

**Strada alta - Leventina - Bedrettotol** / Fred Büchi. - Bern : Hep Verlag : Ott Verlag, 2008. - 173 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 2.3.3 BUEC

**Capanne e rifugi del Ticino e della Mesolcina** / Massimo Gabuzzi. - Bellinzona : Salvioni, 2004. - 215 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0 GABU

### 3. Gite in bicicletta

**In bicicletta su e giù per il Ticino : 26 salite imperdibili alla scoperta di una regione** / Nicola Pfund. - Pregassona-Lugano : Fontana Edizioni, 2020. - 335 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.5 PFUN

**Itinerari imperdibili in mountain bike : Lombardia e Svizzera** / Armando Benzio, Ettore Patriarca, Gabriele Pellanda. - Torino : Edizioni del Capricorno, 2018. - 159 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite BENZ

**Mountain bike per tutti sulle Alpi : 14 percorsi facili sulle montagne più belle** / Mario Stürzl. - Milano : Mondadori Electa, 2015. - 192 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite STUE

**Alti passi grandi salite : le più belle sfide in bicicletta nelle Prealpi e nelle Alpi di Lombardia, Grigioni e Canton Ticino** / Albano Marcarini. - Portogruaro : Ediciclo, 2014. - 238 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite MARC

**Sui passi in bicicletta** / Nicola Pfund. - Pregassona-Lugano : Fontana Edizioni, 2012. - 199 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.5 PFUN

**A due ruote dal cielo : 26 nuovi itinerari cicloescursionistici in Ticino raccontati in un diario fotografico** / Alfio Cerini. - Locarno : A. Dadò, 2008. - 171 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 CER1

## 4. Alpinismo su roccia

**Varese e Canton Ticino : falesie e vie moderne = Varese und Tessin** / Davide Mazzucchelli. - Milano : Versante Sud, 2011. - 431 p.

BZ-Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.5 MAZZ

**Ticino e Moesano : guida d'arrampicata = topo d'escalade = Kletterführer** / Glauco Cugini. - Bern : Club Alpino Svizzero, 2006. - 432 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite CUGI

**Arrampicare in Svizzera : itinerari sportivi e moderni su roccia = Klettern in Schweiz** / Fulvia Mangili, Aristide Quaglia. - Milano : Edizioni Versante Sud, 2004. - 358 p.

BZ-Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB vi 914/919 Svizzera

**Schweiz plaisir sud** / Jürg von Känel. - Reichenbach : Filidor, 2003. - 288 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite KAEN

**Schweiz extrem : Band 2** / Jürg von Känel ; in Zusammenarbeit mit Pesche Wüthrich. - Reichenbach : Filidor, [2002]. - 1 vol. (non pag.)

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite KAEN

## 5. Bouldering

**Verzasca boulder** / a cura di: Claudio Cameroni, Roberto Grizzi, Renzo Lodi. - Bellinzona : Salvioni, 2019. - 152 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.5 VERZ

**Cresciano boulder** / a cura di: Claudio Cameroni, Roberto Grizzi, Renzo Lodi ; [testo: Antonello Ambrosio ... et al.]. - Bellinzona : Salvioni, 2013. - 283 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.5 CRES

**Bouldering in Val Calanca** / a cura di: Michele Bionda. - [Monte Carasso] : [Calancaboulder], 2011. - 277 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.5 BOUL

**Chironico boulder** / Antonello Ambrosio ... [et al.]. - Bellinzona : Salvioni, 2006. - 280 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.5 CHIR

**Gottardo boulder** / Antonello Ambrosio ... [et al.]. - Bellinzona : Salvioni, 2006. - 127 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.5 GOTT