



Giochi e passatempi

Idee per divertirsi

Bibliografia

Luglio 2021

Idee stimolanti di giochi e passatempi per allenare il corpo e la mente.

La Biblioteca cantonale di Bellinzona propone una selezione di documenti presenti nel catalogo cantonale del Sistema bibliotecario ticinese.



Sommario

Introduzione.....	2
1. Storia e giochi dal mondo.....	3
2. Giochi e attività in casa e all'aperto.....	3
3. Giochi per allenare la mente.....	6
4. Giochi educativi.....	8

Introduzione

Arriva l'estate, tempo di vacanze e di stare in famiglia. Non è sempre semplice trovare nuove idee e stimoli per affrontare le lunghe e calde giornate estive o quelle di pioggia rinchiusi in casa.

La Biblioteca cantonale di Bellinzona propone dunque una bibliografia con spunti di giochi e passatempi per ogni occasione, per allenare non solo il corpo ma anche la mente con l'obiettivo di trascorrere degli spensierati momenti in compagnia.

La bibliografia presenta una selezione di documenti presenti nel catalogo del Sistema bibliotecario ticinese, ordinati per titolo, suddivisi nella seguente struttura.

Il primo capitolo funge da piccola introduzione per scoprire la storia dei giochi e riscoprire giochi e giocattoli di una volta.

Il secondo capitolo propone giochi da fare in qualsiasi occasione: in casa, all'aperto in giardino o in spiaggia, giochi di gruppo o attività da fare con i propri bambini.

Attività più tranquille, ma non per questo meno impegnative, sono invece indicate nel terzo capitolo dedicato all'allenamento della mente con proposte di giochi enigmistici di vario genere.

In conclusione una selezione di documenti con proposte di giochi espressamente indicati per sviluppare determinate abilità e competenze.

Una vasta scelta di proposte... non resta che giocare e divertirsi!

1. Storia e giochi dal mondo

Dieci giochi che sconvolsero il mondo / Massimo Casa. - Roma : Manifestolibri, 2009. - 295 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB ctl 794 CASA

Il giardino dei giochi dimenticati : manuale dei giochi in via di estinzione / Giorgio F. Reali, Niccolò Barbiero. - Milano : Salani, 2004. - 205 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB ctl 793/794 REALI

Giochi del mondo / Diana Alessandrini. - Roma : L'Airone, cop. 1998. - 127 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino. Segnatura: BZA 56130

Giochi e giocattoli di una volta / a cura di Antonio Di Pietro. - Roma : Carocci Faber, 2007. - 127 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino. Segnatura: BZA 56131

Guida al gioco da tavolo moderno : dalle origini agli anni Ottanta / Roberto Chiavini. - Bologna : Odoya, 2019. - 319 p.
Locarno, Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura: BCL 79

Il libro dei giochi : origini, storia e regole dei giochi di tutto il mondo / Jack Botermans ... [et al.] ; [trad. di Renata Vallone Bourdin]. - Roma : Gremese, 1989. - 240 p.
Chiasso, Biblioteca comunale, Libero accesso. Segnatura: CHB 794 BOTE

Storie di giochi : da nascondino al sudoku / Andrea Angiolino ; disegni di Alessandro Sanna. - Roma : Gallucci, 2017. - 173 p.
Locarno, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: BCL 79

2. Giochi e attività in casa e all'aperto

101 giochi intelligenti e creativi da fare con il tuo bambino : da 0 a 5 anni / Mariaelena La Banca. - Roma : Newton Compton, 2010. - 180 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB ctl 794 LABA

365 giochi e attività per non annoiarsi mai / [testo: Son Tyberg ; dis: Paul De Becker]. - Leumann : Elledici, cop. 1998. - 1 vol.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino. Segnatura: BZA 55907

Come far felice il vostro bambino : 100 idee allegre e divertenti / Vicki Lansky. - Milano : Red, 2008. - 95 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA IX /51

The dad lab : 40 giochi scientifici facili e veloci per tutta la famiglia / di Sergei Urban. - Trento : Erickson, 2019. - 186 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB ctl 794 URBA

Elogio del tempo perso : giochi e proposte per restituire ai bambini il tempo per scoprire, crescere. E ri-creare / Sandra Dema. - Molfetta : La meridiana, 2013. - 104 p.

Locarno, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: BCL 79

Fantastici giochi di gruppo : divertirsi alla grande per crescere insieme / Mirko Magri. - Vicenza : Troll libri, 2011. - 293 p.

Locarno, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: BRLA 48228

Giocare in acqua con i bambini : (sicurezza, regole, consigli utili, ; tanti modi di divertirsi al mare, al lago, in piscina ...) / Marco Casati. - Milano : DVE Italia, 2003. - 127 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA IX /43

Giocare per credere : manuale dei giochi di gruppo / Luciano Tallarico. - Molfetta : La meridiana, 2009. - 139 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA IX /61

Locarno, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: BRLB 3803

Giochi da spiaggia : tante attività da fare in riva al mare, al lago, al fiume / Fiona Danks, Jo Schofield. - Firenze : Editoriale Scienza, 2016. - 128 p.

Locarno, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: BCL 79

I giochi dei bambini : [oltre 200 giochi da farsi in casa e all'aperto adatti ai bambini in età prescolare ed elementare : un libro ideale per genitori e insegnanti] / Arnold Arnold ; trad. e note all'ed. italiana di Giampaolo Dossena. - Milano : Mondadori, 1980. - 317 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino. Segnatura: BZA 35865

Giochi di società per tutti / Tina Cecchini. - Milano : DVE Italia, 2003. - 286 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino. Segnatura: BZA 56129

Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LG 793 CECC 1

Giochi di strada : [manuale pratico per gli educatori] / Dora Cirulli. - Roma : Universitalia, 2012. - 270 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS SO FO XIV /29

Giochi per l'estate da fare con il tuo bambino : 150 idee creative e originali per divertirti insieme ai tuoi figli / Animatamente. - Roma : Newton Compton, 2020. - 321 p.

Locarno, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: BCL 79

Il libro dei giochi : 101 modi per divertirti di più nella vita / Michael Rosen ; trad. di Camilla Pieretti. - Milano : Il Saggiatore, 2020. - 246 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB ctf 794 ROSEN

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Primo piano. Segnatura: BCM 793.5 ROSE

Il libro dei giochi : mille divertentissime idee per giocare insieme, in vacanza, in gruppo e all'aria aperta / Marsilio Parolini ; [dis. di Giuseppe Ferrario]. - Casale Monferrato : Piemme, 1997. - 383 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino. Segnatura: BZA 55887

Il libro dei giochi in casa e all'aperto / Biagio Vinella. - Milano : Mondolibri, 2000. - 239 p.

Chiasso, Biblioteca comunale, Libero accesso. Segnatura: CHB 794 VINE

Mamma giochi con me? : giochi per bambini da due a sei anni / Maria Rita Papa. - Milano : F. Angeli, 1999. - 111 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino. Segnatura: BZA 57887

I migliori giochi della nostra infanzia : divertimenti senza tempo per bambini da 0 a 99 anni / [testi a cura di Laura Aceti, Elisa Costa]. - Milano : Gribaudo, 2015. - 143 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB ctl 794 MIGL

Il mondo in gioco : percorsi ludici e repertorio di giochi per l'educazione interculturale / Paola

Maniotti ; pref. di Felice Rizzi. - Torino : Gruppo Abele, 1997. - 128 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino. Segnatura: BZA 55904

Novantanove giochi cooperativi / Sigrid Loos ; pres. di Daniele Novara. - Torino : Gruppo Abele, 2000. - 123 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS SO FO XIV /8

Piccolo manuale di giochi per viaggiatori / Lady Bell ; a cura [e trad.] di Loredana Polezzi. - Palermo : Sellerio, 1990. - 82 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB ctl 794 BELL

Lugano, Biblioteca cantonale, AARDT. Segnatura: AARDT II.3 SELL/BELL

Siamo tutti suonati : giochi per divertirsi e comunicare con musica e canzoni / Giulio Carpi, Fabio Bagni. - Leumann (Torino) : Elledici, 1999. - 63 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB ctl 794 CARPI

Spegnete la tv! : (1-15 anni) : con il metodo Fate i bravi!, giochi e attività per fare del tempo in famiglia un momento di sana e corretta educazione / Lucia Rizzi. - Milano : Rizzoli, 2011. - 236 p.

Chiasso, Biblioteca comunale, Libero accesso. Segnatura: CHB 794 RIZZI

Locarno, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: BRLA 47427

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Piano terra. Segnatura: BCM RIZZ / Speg (Genitori)

La strada dei bambini : 100 giochi di strada / Daniele Novara, Elena Passerini ; pres. di Francesco Tonucci. - Torino : Gruppo Abele, 1999. - 158 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino. Segnatura: BZA 55882

Uffa, che barba! : più di 100 giochi per non annoiarsi in viaggio, in spiaggia, a casa (anche quando piove) / Suzy Barratt e Polly Beard ; ill. di Sam Holland. - Milano : Salani, 2004. - 191 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB ctl 794 BARR

Chiasso, Biblioteca comunale, Libero accesso. Segnatura: CHB 794 BARR

Locarno, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: BRLA 32226

3. Giochi per allenare la mente

1000 e più domande sul Ticino e sui Ticinesi / Maurizio Cattaneo ; con circa 600 fotografie di Aldo Morosoli ; pref. e ill. di Armando Boneff. - Pregassona : Fontana, 2002. - 237 p. + 1 fasc.

Bellinzona, Archivio di Stato, Magazzino. Segnatura: ASB 14573

Bellinzona, Archivio di Stato, Magazzino. Segnatura: ASB 14574

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 0.3.2 CATT

Chiasso, Biblioteca comunale, Libero accesso. Segnatura: CHB 908 (494.5) CATT

Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LGT 793.7 CATT 1

Lugano, Biblioteca cantonale, Libreria Patria. Segnatura: LGC LPQ 485

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Primo piano. Segnatura: BCM 914.945 CATT

366 quiz, notizie, curiosità su indovinelli e misteri / Allegra Panini ; ill. di Mizzi Stravalaci. - Milano : Mondadori, 1997. - 366 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino. Segnatura: BZA 55883

Corso di enigmistica : tecniche e segreti per ideare e risolvere rebus, anagrammi, cruciverba e altri giochi di parole / Ennio Peres. - Roma : Carocci, 2018. - 179 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB ctl 794.5 PERES

Locarno, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: BCL 79

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Primo piano. Segnatura: BCM 794.5 PERE

Dimensioni nascoste : giochi e rompicapi in 3D / Dan Dyckman ; [trad.: Giovanni Padova]. - Milano : A. Mondadori, 1995. - 63 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino fondo vecchio. Segnatura: BZB 4992

Dizionario di enigmistica : avocabolario : per creare e risolvere cruciverba / Epabreta. - Milano : Baldini & Castoldi, 2001. - 539 p.

Locarno, Biblioteca cantonale, Consultazione biblioteca. Segnatura: BCL 79(03)

Dizionario enciclopedico di enigmistica e ludolinguistica / di Giuseppe Aldo Rossi. - Bologna : Zanichelli, 2002. - 448 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB ctl 794.5(03) ROSSI

Locarno, Biblioteca cantonale, Consultazione biblioteca. Segnatura: BCL 79(03)

Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LG 793.7 Dizi 1

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Primo piano. Segnatura: BCM 794.5(03) ROSSI

È l'enigmistica, bellezza! : lettere e cifre per allenare la mente. - Milano : Ponte alle Grazie, 2012. - 297 p.

CH-Biblioteca comunale Chiasso, Libero accesso. Segnatura: CHB 793.73 PERES

Enigmi e illusioni : tutti i segreti per migliorare le proprie capacità deduttive / Emanuele Fiorini. - Roma : Armando, 2004. - 158 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB ctl 794 FIOR

Il grande libro degli enigmi : giochi logici, rompicapi e indovinelli / Fabrice Mazza, Sylvain Lhullier ; dis. di Ivan Sigg ; ed. italiana a cura di Pietro Gorini. - Roma : Gremese, 2009. - 2 vol.

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Primo piano. Segnatura: BCM 794.5 MAZZA

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Primo piano. Segnatura: BCM 794.5 MAZZA

Il grande libro dei labirinti / Robert Allen. - Roma : Newton & Compton, 2001. - 128 p.

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Primo piano. Segnatura: BCM 794.5 ALLEN

Il grande libro dei quiz : giochi, quiz, domande e risposte per grandi e piccini, in casa e all'aria aperta / Marsilio Parolini ; dis. di Giuseppe Ferrario. - Casale Monferrato : Piemme, 1997. - 373 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino. Segnatura: BZA 55886

Incontri con la Sfinge : nuove lezioni di enigmistica / Stafano Bartezzaghi. - Torino : Einaudi, 2004. - 235 p.

Chiasso, Biblioteca comunale, Libero accesso. Segnatura: CHB 794.5 BART

Locarno, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: BRLA 31779

Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LG 793.7 BART 1

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Primo piano. Segnatura: BCM 794.5 BART

Lezioni di enigmistica / Stefano Bartezzaghi ; ill. di Gabriella Giandelli. - Torino : Einaudi, 2009. - 316 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB ctl 794.5 BART

Il libro dei quiz di viaggio Lonely Planet / [testi di Joe Fullman]. - Torino : EDT, 2020. - 156 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB vi 914/919 LIBRO

Il libro dei rebus / Franco Bosio ; pref. di Stefano Bartezzaghi. - Milano : Vallardi, 1993. - 282 p.

Locarno, Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura: BRLA 9936

Mendrisio, Biblioteca cantonale. Primo piano. Segnatura: BCM 794.5 BOSIO

Mille giochi con le parole / E. Peres, A. Angiolino, D. Di Giorgio. - Milano : Xenia, 1998. - 380 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB ctl 794 PERES

Mille modi e più per organizzare una caccia al tesoro : giochi, quiz, messaggi segreti e percorsi per grandi e piccini, in casa e all'aria aperta / Marsilio Parolini ; dis. di Giuseppe Ferrario. - Casale Monferrato : Piemme, 1998. - 311 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB ctl 794 PARO

Mille100undici domande sulla Svizzera e sugli Svizzeri / Maurizio Cattaneo. - Pregassona : Fontana, 2020. - 254 p.

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Primo piano. Segnatura: BCM 914.94 CATT

Le olimpiadi del cervello per ragazzi arguti / [giochi e soluzioni di Gareth Moore ; ill. e disegno di copertina di Chris Dickason]. - [Milano] : Magazzini Salani, 2019. - 1 vol.

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Piano terra. Bambini. Sapere. Segnatura: BCM SAPERE / Gio 3

Il piccolo grande libro del Sudoku / a cura del Sudoku Institute. - Roma : Newton & Compton, 2005. - 206 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino. Segnatura: BZA 49424

La posta in gioco / Stefano Bartezzaghi. - Torino : Einaudi, 2007. - 254 p.

Lugano, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: LGC MC 10143

I rompicapo della logica / Paul Sloane & Des MacHale ; trad. e adattamenti di Luciano Spaggiari. - Milano : Il Castello, 2002. - 95 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB ctl 794 SLOA

I rompicapo più eccitanti del mondo / Margaret C. Edmiston [i.e. Charles Barry Townsend] ; trad. e adat. di Luciano Spaggiari. - Milano : Il Castello, 2002. - 128 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB ctl 794 TOWN

4. Giochi educativi

Giocando imparo a pensare : come sviluppare abilità e fantasia nei bambini da 5 a 10 anni / S. De Benedetti, F. Pelizzari. - Milano : Angeli, 1999. - 174 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino. Segnatura: BZA 57625

Giocare a pensare : proposte per imparare a pensare / Irene de Puig, Angélica Sátiro ; ed. italiana a cura di Piero Sacchetto. - Azzano San Paolo : Junior, 2006. - 243 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA XIV /82

Giocare per imparare : [300 giochi per sviluppare l'intelligenza e le abilità del bambino e prepararlo alla scuola] / Louise Doyon-Richard ; [trad. di Elena Speciani dall'originale francese]. - Milano : Red!, 2004. - 151 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA IX /37

Giochi d'intelligenza e di abilità : [per sviluppare nel bambino le capacità che facilitano l'apprendimento] / Louise Doyon-Richard. - Milano : Red!, 2010. - 94 p.

Locarno, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: BRLA 44774

Giochiamo col corpo : 40 giochi per sviluppare il coordinamento motorio nei bambini dai 2 ai 12 anni / Anne-Marie Venner ; [trad. italiana di Giuseppina Quattrocchi]. - Milano : F. Angeli, 1999. - 94 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino. Segnatura: BZA 57910

Laboratorio autostima : giochi e attività per bambini dai 5 agli 11 anni / Deborah M. Plummer. - Gardolo (Trento) : Erickson, 2007. - 144 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA IX /54

Sollecitare la curiosità : [attività, giochi e giocattoli per risvegliare l'interesse dei nostri bambini] / [a cura di Diletta D'Amelio e Franco Brera]. - Milano : Red!, 2008. - 77 p. + 1 CD audio

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA IX /56

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA IX /56

Tra cielo e terra : 32 giochi per educare i bambini al mondo interiore / Mauro Bucci, Fabrizia Gambacurta.

- Molfetta : La meridiana, 2002. - 92 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA IX /35