



Biblioteca cantonale Bellinzona



Bibliografia di libri sul coraggio e su temi correlati

Sviluppata in occasione della Notte del racconto di venerdì 10 novembre 2017



Introduzione

I documenti sono selezionati dal catalogo cantonale del Sistema bibliotecario ticinese (Sbt) in base alla pertinenza con il tema dell'evento e sono ordinati per tema e all'interno del capitolo per autore e titolo.

Come fonte d'ispirazione è stata anche usata la bibliografia pubblicata da Bibliomedia (<http://www.bibliomedia.ch/it/progetti/nottedelracconto.asp>).

Le citazioni invece sono tratte da Wikiquote (<https://it.wikiquote.org/wiki/Coraggio>).

Centro di Documentazione Sociale (CDS):

Il CDS è l'area della biblioteca dedicata ai temi di famiglia, crescita, educazione o disagio sociale. Invitiamo quindi l'utenza a consultare il CDS per documenti rivolti ai bambini sul tema del coraggio. Le storie e i racconti per bambini provenienti dal CDS non sono quindi semplici libri illustrati, ma hanno uno scopo didattico legato a temi di pedagogia e di crescita che un bambino può incontrare nel corso della sua infanzia. I libri per bambini toccano quindi argomenti che spaziano dagli handicap, all'immigrazione, all'imparare a gestire le proprie emozioni o anche a temi molto delicati.

Citazioni sul coraggio:

“Rifiutarsi di riconoscere un pericolo quando ci pende sulla testa è da stupidi, non da coraggiosi.”

Arthur Conan Doyle

“È coraggioso colui che teme quel che deve temersi, e non teme quel che non deve temersi.”

Lev Tolstoj

“I temerari fanno ogni cosa senza riflessione; ma i coraggiosi riflettono sui pericoli al loro sopraggiungere e li affrontano intrepidamente.”

Iperide

“Il coraggio non deve dare diritto per opprimere il debole.”

Ugo Foscolo

“Non tutte le volte che si vedono i denti, si deve aver paura dei morsi.”

Proverbio italiano



Sommario

1	Tema del coraggio:	4
1.1	Storie e racconti per i più piccoli	4
1.2	Storie e racconti per adulti	8
1.3	Saggi.....	9
1.4	Testimonianze	10
2	Temi correlati al coraggio	11
2.1	Resilienza	11
2.2	Eroismo.....	12
2.3	Autostima	12
2.4	Paura.....	14
2.4.1	Storie e racconti:.....	14
2.4.2	Saggi:.....	14



1 Tema del coraggio:

1.1 Storie e racconti per i più piccoli

Alberti Wolfsgruber, Linda. *Leo leone*. - Milano: Arka, 1990. - [25] p.
SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp A ARKA ALBE

Arsenault, Isabelle, Britt, Fanny, Foschini, Michele. *Louis e i suoi fantasmi*. - Milano: Mondadori, 2017. - 151 p.
Biblioteca cantonale di Locarno, Libero accesso. Segnatura: BCL ARSE/LOUI

Barrilà, Domenico, Bussolati, Emanuela. *Il coraggio di essere IO : [diventare grandi senza scimmiettare gli altri e senza sentirsi esclusi]*. - Milano: Carthusia, 2008. - [33 p.]
Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS LBR BA V /185

Baum, Lyman Frank. *Il mago di Oz*. - Milano: Fabbri, 2000. - 202 p.
Biblioteca cantonale di Bellinzona, Magazzino. Segnatura: BZA 34257
SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp R BAUM
SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp R BAUM

Beauvais, Clémentine, Déprez, Antoine. *L'incantesimo della Lupa*. - Milano: Terre di mezzo, 2014. - 1 vol.
Biblioteca cantonale di Locarno, Fumetti biblioteca. Segnatura: BRLF 2611
SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp BOSCO LUPO

Bachér, Ingrid. *La bambina e il gatto*. - Milano: Topipittori, 2017. - 1 vol. (non paginato)
SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp CORAGGIO

Becker, Aaron. *Ritorno*. - Milano: Feltrinelli, 2016. - 1 vol.
SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp SENZA TESTO

Becker, Aaron. *Scoperta*. - Milano: Feltrinelli, 2015. - 1 vol.
Biblioteca cantonale di Locarno, Fumetti biblioteca. Segnatura: BRLF 2646
SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp SENZA TESTO

Becker, Aaron. *Viaggio*. - Milano: Feltrinelli, 2014. - 1 vol.
Biblioteca cantonale di Locarno, Fumetti biblioteca. Segnatura: BRLF 2645
SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp SENZA TESTO

Bolliger, Max, Wilkon, Jozef. *La montagna degli orsi*. - Milano: Arka, 1985. - [25] p.
SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp A ARKA BOLL



Biblioteca cantonale Bellinzona

Brown, Peter. *Il signor Tigre si scatena.* - Milano: Il Castoro, 2017. - 1 vol. (non paginato)

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp CORAGGIO

Browne, Anthony. *Nel bosco.* - Firenze: Kalandra, 2014. - 1 vol. (non paginato)

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp FAMIGLIA

Cabrera, Aleix, Curto, Rosa M, Cherubini, Nicoletta. *Le fate ci insegnano... il coraggio.* - Cesena: Macro Junior, 2015. - 35 p.

Biblioteca cantonale di Locarno, Fumetti biblioteca. Segnatura: BRLF 2726

Cave, Kathryn, Maland, Nick. *Il piccolo Grogo coraggioso.* - Milano: Il Castoro bambini, 2002. - 1 vol. (non paginato)

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp PAURA

Chabas, Jean-François, Sala, David. *Ferris : una fiaba norrena.* - Roma: Gallucci, 2012. - 1 vol. (non paginato)

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp CORAGGIO

Chedru, Delphine. *Il cavaliere coraggio : un libro gioco dove l'eroe sei tu!* - Modena: Panini, 2010. - 45 p.

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp LIBRI GIOCO

Costa, Nicoletta. *Giulio Coniglio e la lumaca Laura.* - Modena: Franco Panini Ragazzi, 2004. - 1 vol. (non paginato)

Biblioteca comunale di Chiasso, Libero accesso. Segnatura: CHB NxL

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp A COSTA

Costa, Nicoletta. *Giulio Coniglio : storie di paura e di coraggio.* - Modena: Franco Cosimo Panini, 2011. - 1 vol. (non paginato)

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp A COST

Deacon, Alexis, Schwarz, Viviane, Gallerani, Paola. *Io sono Marcello Fringuello.* - Milano: LO editions, 2015. - 1 vol. (non paginato)

Biblioteca cantonale di Locarno, Fumetti biblioteca. Segnatura: BRLF 2747

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp UCCELLI

Field, Jim, Bright, Rachel. *Un leone dentro.* - Reggio Emilia: ZOOlibri, 2017. - 1 vol. (non paginato)

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp RODITORI TOPO



Biblioteca cantonale Bellinzona

Fombelle, Timothée de. *Tobia*. - Cinisello Balsamo: San Paolo, 2007. - Vol.

Biblioteca comunale di Chiasso, Libero accesso. Segnatura: 840-3 FOMB

Biblioteca comunale di Chiasso, Libero accesso. Segnatura: CHB 840-3 FOMB

Biblioteca cantonale di Locarno, Magazzini. Segnatura: BRLNA 14910/1

Biblioteca cantonale di Locarno, Magazzini. Segnatura: BRLNA 14910/2

Frandino, Barbara, Zappulla, Lucia. *Che paura! : Guida per fabbricare coraggio e affrontare ogni mostro*. -

Milano: Fabbri, 2017. - 127 p.

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp CORAGGIO

Gaiman, Neil. *Coraline*. - Milano: Mondadori, 2003. - 182 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB Ir 82/89 J Gaiman

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp R GAIM

Judge, Chris. *Il mostro coraggioso*. - Milano: Isbn, 2013. - 1 vol. (non paginato)

Biblioteca cantonale di Locarno, Fumetti biblioteca. Segnatura: BRLF 2443

Koppens, Judith, Van Lindenhuisen, Eline. *Una topolina coraggiosa*. - Torino: Giralangolo: EDT, 2015. - 1 vol. (non paginato)

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp PAURA

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp CORAGGIO

Paul, Caroline. *Hero girl : il coraggio è la nuova bellezza : spunti e dritte per ragazze alla conquista del mondo*. - Firenze: Giunti, 2017. - 159 p.

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp R PAUL

Rodari, Gianni, Testa, Fulvio. *La strada che non andava in nessun posto*. - San Dorligo della Valle: Emme Edizioni, 2010. - 1 vol. (non paginato)

Biblioteca cantonale di Locarno, Fumetti biblioteca. Segnatura: BRLF 2231

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp R RODA

Romagnoli, Gabriele. *Coraggio!*. - Milano: Feltrinelli, 2016. - 104 p.

Biblioteca cantonale di Mendrisio, Libero accesso. Segnatura: BCM 850-3 ROMA G

Sachar, Louis, Bonetti, Flora. *La scorciatoia*. - Milano: Piemme, 2017. - 184 p.

Biblioteca cantonale di Locarno, Libero accesso. Segnatura: BCL SACH/SCOR

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp R SACH

Schärer, Kathrin. *Una notte da ... leprotti*. - Perugia: Lo editions, 2016. - 1 vol. (non paginato)

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp RODITORI CONIGLIO



Biblioteca cantonale Bellinzona

Stead, Philip Christian, Stead, Erin E., Brambilla, Cristina. *Lenny & Lucy*. - Milano: Babalibri, 2015. - 1 vol. (non paginato)

Biblioteca cantonale di Locarno, Fumetti biblioteca. Segnatura: BRLF 2733

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp PAURA

Takamado no Miya Hisako, Aska, Warabé. *Luli l'iceberg*. - Vicenza: Il Punto d'Incontro, 1999. - 41 p.

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp R LULI

Valckx, Catharina, Rocca, Federica. *Nico Pennacchio*. - Milano: Babalibri, 2005. - [36] p.

Biblioteca comunale di Chiasso, Libero accesso. Segnatura: CHB NxL

Valckx, Catharina. *Zampe in alto!*. - Milano: Babalibri, 2010. - 1 vol. (non paginato)

Biblioteca cantonale di Locarno, Fumetti magazzino. Segnatura: BRLF 2103

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp MASCHERE

Van Zeveren, Michel. *Tre piccoli gorilla coraggiosi*. - Milano: Babalibri, 2015. - 1 vol.

Biblioteca cantonale di Locarno, Fumetti biblioteca. Segnatura: BRLF 2561

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp FAMIGLIA

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp CORAGGIO

Vecchini, Silvia. *Una foglia*. - [S.l.]: Edizionicorsare, 2017. - 1 vol. (non paginato)

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp CORAGGIO

Vere, Ed, Segre, Sarita. *Max il coraggioso*. - Milano: Rizzoli, 2014. - 1 volume

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp CORAGGIO

Vichi, Marco, Caligaris, Giancarlo. *Il coraggio del cinghialino*. - Milano: Guanda, 2015. - 104 p.

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp R VICH

Vivarelli, Anna. *L'Orco Gianbeppe*. - Milano: Piemme, 2011. - 51 p.

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp R VIVA



Biblioteca cantonale Bellinzona

1.2 Storie e racconti per adulti

Calabresi, Mario. *La fortuna non esiste : storie di uomini e donne che hanno avuto il coraggio di rialzarsi.* - Milano: Mondadori, 2009. - 156 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Magazzino. Segnatura: BZA 41865

Biblioteca cantonale di Locarno, Libero accesso. Segnatura: BCL CALA/FORT

Biblioteca cantonale di Lugano, Libero accesso. Segnatura: LG 973 CALA 1

Biblioteca cantonale di Mendrisio, Libero accesso. Segnatura: BCM 973 CALA

Cotroneo, Rocco. *Buio verde : [il coraggio di Noris, la bambina sopravvissuta alla foresta amazzonica].* -

Milano: Sperling & Kupfer, 2000. - 237 p., [12] p. di tav

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB lai 850"19" COTRO 1

Biblioteca comunale di Chiasso, Libero accesso. Segnatura: CHB 850-3 COTR

Evans, Nicholas, Zaffagnini, Valentina. *Solo se avrai coraggio.* - Milano: Rizzoli, 2010. - 393 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB Iani 82/89 Evans

Biblioteca comunale di Chiasso, Libero accesso. Segnatura: CHB 820-3 EVANS

Biblioteca cantonale di Locarno, Magazzini. Segnatura: BRLNA 18841

Biblioteca cantonale di Mendrisio, Libero accesso. Segnatura: BCM 820-3 EVANS

Forte, Franco. *I bastioni del coraggio : romanzo.* - Milano: Mondadori, 2010. - 457 p

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB lai 850"19" FORTE 4

Fromm, Erich, Ferrari, Guido. *Il coraggio di essere.* - Bellinzona: Casagrande, 2000. - 38 p.

Archivio di Stato del Cantone Ticino, Magazzino. Segnatura: ASB 12715

Archivio di Stato del Cantone Ticino, Magazzino. Segnatura: ASB 12716

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB Ie 82-93 Fromm FERR

Biblioteca cantonale di Locarno, Ticinensia. Segnatura: BRLTA 3545

Biblioteca cantonale di Lugano, Magazzini. Segnatura: LGC OP 5306 BIS

Biblioteca cantonale di Lugano, Libreria Patria. Segnatura: LGC LPS 4850

Biblioteca cantonale di Lugano, Magazzini. Segnatura: LGC OP 5306

Biblioteca cantonale di Mendrisio, Libero accesso. Segnatura: BCM 1 FROMM

Giustardi, Annamaria. *Bambino d'inverno : una maternità ferita, il coraggio, l'amore.* - Venezia: Marsilio, 2003. - 150 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Magazzino. Segnatura: BZA 38638

La Grange, Zeld, Tassi, Edy. *Good morning, Mr Mandela : una grande storia di amicizia e coraggio.* -

Milano: Piemme, 2015. - 414 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB bi 92 Mandela LAGR



Biblioteca cantonale Bellinzona

Ollagnier, Virginie. *Il coraggio della farfalla*. - Casale Monferrato: Piemme, 2009. - 293 p.
Biblioteca cantonale di Bellinzona, Magazzino. Segnatura: BZA 39627

Rigoni Stern, Mario, Mendicino, Giuseppe. *Il coraggio di dire no : conversazioni e interviste 1963-2007*. -
Torino: Einaudi, 2013. - IX, 238 p.
Biblioteca cantonale di Bellinzona, Studio. Segnatura: BCB 850"19" RIGO 04

1.3 Saggi

Arnaldi, Valeria. *La felicità odia i timidi : filosofia del coraggio*. - Roma: Ultra, 2016. - 44 p.
Biblioteca cantonale di Locarno, Magazzini. Segnatura: BRLA 60121

Ambrosoli, Umberto. *Coraggio*. - Bologna: il Mulino, 2015. - 111 p.
Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB mp 179.6 AMBR

Canciani, Domenico. *Simone Weil il coraggio di pensare : impegno e riflessione politica tra le due guerre*.
- Roma: Edizioni Lavoro, 1996. - 421 p.
Biblioteca cantonale di Bellinzona, Magazzino. Segnatura: BZA 18176

De Leonibus, Rosella. *C come coraggio*. - Assisi: Cittadella editore, 2010. - 167 p.
Organizzazione sociopsichiatrica cantonale di Mendrisio, Bibl. OSC-SCOS / Libero accesso. Segnatura: OSC
159.95 DELE

Fusaro, Diego. *Coraggio*. - Milano: Raffaello Cortina Editore, 2012. - 179 p.
Biblioteca cantonale di Locarno, Magazzini. Segnatura: BRLA 49641
Biblioteca cantonale di Lugano, Libero accesso. Segnatura: LG 179 FUSA 1

Giori, Franco. *Il guerriero triste : tra crisi e crescita*. - Molfetta: La Meridiana, 2004. - 156 p.
Biblioteca cantonale di Bellinzona, Magazzino. Segnatura: BZA 42749

Mancuso, Vito. *Il coraggio di essere liberi*. - Milano: Garzanti, 2016. - 152 p.
Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB mp 123 MANC
Biblioteca cantonale di Locarno, Magazzini. Segnatura: BRLA 60274
Biblioteca cantonale di Lugano, Libero accesso. Segnatura: LG 123 MANC 1
Biblioteca cantonale di Mendrisio, Libero accesso. Segnatura: BCM 123 MANC

Manfrida, Gianmarco, Albertini, Valentina. *Il coraggio uno non se lo può dare .. Oppure sì? : indagine sul coraggio nella pratica psicoterapeutica*. In: Terapia familiare, no 107, marzo 2015, p. 39-57
Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS Per 81 CDS
Organizzazione sociopsichiatrica cantonale di Mendrisio, Bibl. OSC / riviste. Segnatura: OSC PV



Biblioteca cantonale Bellinzona

Marzano, Michela, Casadio, Giovanna. *Non seguire il mondo come va : rabbia, coraggio, speranza e altre emozioni.* - [Torino]: UTET, 2015. - 271 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB vpve 321.4(45) MARZ

Biblioteca cantonale di Lugano, Magazzini. Segnatura: LGC MB 22804

Tillich, Paul, Sardelli, Giuseppe. *Che cos'è il coraggio?* - Roma: Fazi, 2015. - 170 p.

Biblioteca cantonale di Locarno, Magazzini. Segnatura: BRLA 57976

1.4 Testimonianze

Bonadonna, Gianni, Schiavi, Giangiaco. *Coraggio, ricominciamo : tornare alla vita dopo un ictus : un medico racconta.* - Milano: Baldini Castoldi Dalai, 2005. - 115 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB sa 616.83 BONA

Bonvecchio, Claudio, Luban-Plozza, Boris. *Il coraggio di essere : l'esperienza di Eric Fromm.* - Locarno: A. Dadò, 2002. - 129 p.

Archivio di Stato del Cantone Ticino, Magazzino. Segnatura: ASB 13772

Archivio di Stato del Cantone Ticino, Magazzino. Segnatura: ASB 13773

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Studio. Segnatura: BCB 159.964.2 Fromm BONV

Biblioteca cantonale di Lugano, Libero accesso. Segnatura: LG 150.19 FROM 01

Biblioteca cantonale di Lugano, Magazzini. Segnatura: LGC MB 9325

Biblioteca cantonale di Lugano, Libreria Patria. Segnatura: LGC LPB 2325

Biblioteca diocesana di Lugano, Fondo Pier Giacomo Grampa. Segnatura: LUBD FG 53 D 8

Biblioteca cantonale di Locarno, Ticinensia. Segnatura: BRLTA 3867

Biblioteca cantonale di Locarno, Ticinensia. Segnatura: BRLTA 3867 bis

Biblioteca cantonale di Mendrisio, Libero accesso. Segnatura: BCM 1 FROMM

Organizzazione sociopsichiatrica cantonale di Mendrisio, Bibl. OSC / Libero accesso. Segnatura: OSC G 08a FROM

Brighi, Cecilia. *L'imperatore e l'elettricista : il sogno di Dongfang, Tienanmen e i giorni del coraggio.* - Milano: Dalai, 2011. - 338 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Magazzino. Segnatura: BZA 44258

Biblioteca cantonale di Locarno, Magazzini. Segnatura: BRLA 46663

Giacomelli, Roberto, Manzo, Alessandro. *Nemeton : guida pratica agli sport del coraggio.* - Roma: Edizioni Mediterranee, 2015. - 170 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB ctl 796 GIAC



Biblioteca cantonale Bellinzona

Hanciles, Mildred, Vitale, Rosamaria. *Il prezzo del coraggio : storia di una donna della Sierra Leone, capace di ribellarsi e lottare per i valori in cui ha sempre creduto.* - Milano: Baldini & Castoldi, 2003. - 124 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Magazzino. Segnatura: BZA 34311

Levi Montalcini, Rita. *Abbi il coraggio di conoscere.* - Milano: BUR, 2005. - 208 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB mp 167 LEVI

2 Temi correlati al coraggio

2.1 Resilienza

Berndt, Christina, Sala, Virginio B. *Il segreto della resistenza psichica : che cosa ci rende forti contro le piccole e grandi crisi della vita.* - Milano: Feltrinelli, 2015. - 271 p.

Biblioteca cantonale di Locarno, Libero accesso. Segnatura: BCL 159.9

Biblioteca cantonale di Lugano, Libero accesso. Segnatura: LG 155.2 BERND 1

Bertetti, Bianca. *Relazioni d'aiuto e resilienza : strumenti e indicazioni per il benessere degli operatori.* -

Milano: FrancoAngeli, 2014. - 223 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS SO SS VII /85

Cyrluk, Boris. *Costruire la resilienza : la riorganizzazione positiva della vita e la creazione di legami significativi.* - Trento: Erickson, 2006. - 274 pag.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB sa 159.9 COST

Biblioteca IUFFP di Lugano, Libero accesso. Segnatura: IUFFP 159.9 CYRU

Meringolo, Patrizia, Chiodini, Moira, Nardone, Giorgio. *Che le lacrime diventino perle : sviluppare la resilienza per trasformare le nostre ferite in opportunità.* - Milano: Ponte alle Grazie, 2016. - 203 p.

Biblioteca cantonale di Locarno, Libero accesso. Segnatura: BCL 159.9

Oliverio Ferraris, Anna, Oliverio, Alberto. *Più forti delle avversità : individui e organizzazioni resilienti.* -

Torino: Bollati Boringhieri, 2014. - 154 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB sa 159.9 OLIV

Biblioteca cantonale di Locarno, Libero accesso. Segnatura: BCL 159.9

Rossi, Alessandro, Siracusano, Alberto et al. *Dalla vulnerabilità alla resilienza al trauma.* In: *Nóos*, gen.-apr. 2015, n. 1, f. 70, p. 1-69

Organizzazione sociopsichiatrica cantonale di Mendrisio, Bibl. OSC / riviste. Segnatura: OSC PV



Biblioteca cantonale Bellinzona

Southwick, Steven M. et al. *Resilienza e salute mentale : le sfide nel corso della vita.* - Roma: Giovanni Fioriti Editore, 2014. - 631 p.

Organizzazione sociopsichiatrica cantonale di Mendrisio, Bibl. OSC / Libero accesso. Segnatura: OSC PA 02 RESI

Zolli, Andrew, Healy, Ann Marie. *Resilienza : la scienza di adattarsi ai cambiamenti.* - Milano: Rizzoli, 2014. - 371 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB sa 159.9 ZOLLI

2.2 Eroismo

Mini, Fabio. *Eroi della guerra : storie di uomini d'arme e di valore.* - Bologna: il Mulino, 2014. - 187, [8] p. di ill.

Biblioteca cantonale di Locarno, Libero accesso. Segnatura: BCL 35

Regazzoni, Simone. *Sfortunato il paese che non ha eroi : etica dell'eroismo.* - Milano: Ponte alle Grazie, 2012. - 115 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB mp 179.6 REGA

2.3 Autostima

Branden, Nathaniel. *I sei pilastri dell'autostima.* - Milano: Corbaccio, 2004. - 383 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Studio. Segnatura: BCB 159.964 BRAN

SUPSI-DFA Locarno, Compactus. Segnatura: asp Co 23.44

Biblioteca cantonale di Lugano, Magazzini. Segnatura: LGC MB 18691

Ceredi, Giorgio. *L'utilità dell'insicurezza : guida alla realizzazione consapevole di se stessi.* - Milano:

Franco Angeli, 2002. - 93 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB sa 159.942 CERE

Crepet, Paolo. *Non siamo capaci di ascoltarli : riflessioni sull'infanzia e l'adolescenza.* - Torino: G. Einaudi, 2001. - 129 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Magazzino. Segnatura: BZA 35677

Biblioteca cantonale di Locarno, Magazzini. Segnatura: BRLA 27673

SUPSI-DFA Locarno, Compactus. Segnatura: asp Co 1.393

Biblioteca cantonale di Mendrisio, Libero accesso. Segnatura: BCM 159.922 CREP

Kushner, Harold S. *Vivere bene comportandosi bene.* - Milano: Corbaccio, 2002. - 149 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB mp 171 KUSH



Biblioteca cantonale Bellinzona

Lansky, Vicky. *Come dire al vostro bambino "Ti voglio bene" : [in 100 modi diversi e farlo sentire una persona importante!]*. - Como: Red, [2002]. - 21 cm

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Magazzino. Segnatura: BZA 35909

Marotta, Janetti. *Mindfulness per l'autostima : [50 passi per diventare più consapevoli del proprio valore]*. - Cornaredo: Red!, 2015. - 190 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB sa 159.95 MARO

Miceli, Maria. *L'autostima : [alta o bassa, stabile o fluttuante, autentica o illusoria]*. - Bologna: il Mulino, 2016. - 125 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Studio. Segnatura: BCB 159.942 MICE

Morelli, Raffaele. *Autostima : le regole pratiche*. - Milano: Riza, 2002. - 188 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB sa 159.9 MORE

Oliverio Ferraris, Anna. *La forza d'animo : cos'è e come possiamo insegnarla a noi stessi e ai nostri figli*. - Milano: Rizzoli, 2003. - 216 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB sa 159.942 OLIV

Biblioteca cantonale di Mendrisio, Libero accesso. Segnatura: BCM 159.95 OLIV

Organizzazione sociopsichiatrica cantonale di Mendrisio, Bibl. OSC / Libero accesso. Segnatura: OSC PA 02e OLIV

Pasini, Willy. *L'autostima : volersi bene per voler bene agli altri*. - Milano: Mondadori, 2001. - 246 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Studio. Segnatura: BCB 159.9 PASI

Biblioteca cantonale di Locarno, Magazzini. Segnatura: BRLA 23812

Biblioteca cantonale di Mendrisio, Libero accesso. Segnatura: BCM 159.923 PASI

Wardetzki, Bärbel, Bove, Iolanda. *Pronto soccorso per insicuri cronici : superare le paure inutili, trovare il coraggio di agire*. - Milano: Feltrinelli, 2016. - 110 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB sa 159.942 WARD

SUPSI-DFA Locarno, Compactus. Segnatura: asp Co 2.199

Biblioteca cantonale di Lugano, Libero accesso. Segnatura: LG 158 WARD 1



2.4 Paura

2.4.1 Storie e racconti:

Franchini, Giuliana, Maiolo, Giuseppe. *Le 7 paure di Ciripò : il gatto fifone-coraggioso che aiuta i bambini con le favole.* - Trento: Erickson, 2005. - 157 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS LBR BA XI /108

Grant, Cynthia D.. *Zio Vampiro.* - Milano: Mondadori, 1999. - 115 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura CDS. Segnatura: CDS LBR BA XVI /153

Lionni, Leo. *Sei corvi.* - Milano: Babalibri, 2016. - [1 vol.]

SUPSI-DFA Locarno, Libero accesso. Segnatura: asp UCCELLI

2.4.2 Saggi:

André, Christophe. *Chi ha paura della paura? : come riconoscere e affrontare timori, angosce e fobie.* -

Milano: Corbaccio, 2005. - 342 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Studio. Segnatura: BCB 159.942 ANDRE

Balbi, Rosellina. *Madre paura : quell'istinto antichissimo che domina la vita e percorre la Storia.* - Milano: A. Mondadori, 1987. - 182 p.

Biblioteca cantonale di Lugano, AARDT (prenotazione obbligatoria, disponibile entro 7 giorni). Segnatura: AARDT I.5 159 BALB/MADR

Biblioteca Salita dei Frati di Lugano, Fondo Moderno. Segnatura: BSF SA 1731

Bourke, Joanna. *Paura : una storia culturale.* - Roma: Editori Laterza, 2007. - 475 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Studio. Segnatura: BCB 159.942 BOUR

Biblioteca cantonale di Mendrisio, Libero accesso. Segnatura: BCM 159.942 BOUR

Britten, Rhonda. *Vivere senza paura.* - Milano: TEA, 2006. - 269 p.

Biblioteca cantonale di Locarno, Magazzini. Segnatura: BRLA 34297

Cicero, Maria Rita. *La paura.* - Bologna: Il Mulino, 2001. - 128 p.

Biblioteca cantonale di Locarno, Magazzini. Segnatura: BRLA 24693

Biblioteca IUFP di Lugano, Libero accesso. Segnatura: IUFP 159.9 CICE

Biblioteca cantonale di Mendrisio, Libero accesso. Segnatura: BCM 03 FARS 69



Biblioteca cantonale Bellinzona

Dozier, Rush W, Giannini, Fenisia. *I perchè della paura : come agisce, come nasce, come si supera.* -

Milano: Baldini & Castoldi, 1999. - 365 p.

Biblioteca cantonale di Locarno, Magazzini. Segnatura: BRLA 21654

Biblioteca cantonale di Mendrisio, Libero accesso. Segnatura: BCM 159.942 DOZI

Oliverio Ferraris, Anna. *Psicologia della paura.* - Torino: Boringhieri, 1980. - 173 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Studio. Segnatura: BCB 159.942 OLIV

Organizzazione sociopsichiatrica cantonale di Mendrisio, Bibl. OSC / Libero accesso. Segnatura: OSC PC 01a OLIV

Querzé, Adriana. *Voci dalla paura : riflessioni e analisi di un'emozione complessa.* - Milano: FrancoAngeli, 2011. - 165 p.

SUPSI-DFA Locarno, Compactus. Segnatura: asp Co 27.243

Svendsen, Lars Fr. H.. *Filosofia della paura : come, quando e perché la sicurezza è diventata nemica della libertà.* - Roma: Castelvechi, 2010. - 189 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Studio. Segnatura: BCB 316.6 SVEN

Biblioteca cantonale di Locarno, Magazzini. Segnatura: BRLA 43325

Semler, Gert, Semler, Jutta. *Il piacere nella paura.* - Milano: Fabbri, 1996. - 111 p.

Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB sa 159.942 SEML

Biblioteca cantonale di Locarno, Magazzini. Segnatura: BRLA 14533