



Durante le Olimpiadi ci sentiamo tutti più sportivi

Bibliografia sullo sport

Libri presenti presso la Biblioteca cantonale di Bellinzona

Indice

1.	Saggi	pag. 3
2.	Alpinismo – Arrampicata – Bourdering	pag. 8
3.	Arti marziali	pag. 13
4.	Baseball – Rugby	pag. 15
5.	Calcio	pag. 16
6.	Canoa – Kayak – Rafting – Canottaggio	pag. 20
7.	Ciclismo – Mountain bike - MTB – Motociclismo	pag. 21
8.	Corsa – Marcia – Nordic Walking – Trekking	pag. 24
9.	Equitazione	pag. 29
10.	Fitness – Ginnastica - Acqua fitness – Allenamento sportivo - Stretching – Tai Chi – Yoga	pag. 30
11.	Golf	pag. 38
12.	Nuoto – Sub – Snorkeling	pag. 39
13.	Pallacanestro – Pallavolo – Pallamano – Pallanuoto	pag. 41
14.	Pesca	pag. 43
15.	Pugilato	pag. 45
16.	Sport invernali (Sci, Hockey, Pattinaggio, Snowboard, ecc.)	pag. 46
17.	Tennis – Squash – Ping Pong Tennis da tavolo – Badminton	pag. 49
18.	Tiro con l'arco – Balestra – Tiro a segno	pag. 51
19.	Vela – Windsurf – Kitesurf – Surf	pag. 52
20.	Diversi (Automobilismo - Autodifesa – Biliardo - Cerbottana - Orientamento - Paracadutismo - Parapendio - Scherma - Skateboard - Spada - Sport estremi - Trathlon - Unihockey - Wrestling)	pag. 54

Saggi

Allenamento e sport per tutti / Dieter Melzig, Martin Sklorz ; ed. italiana a cura di Stefano Grosso ; [trad. dal tedesco: Alessandra Pollera] - Roma : Gremese, cop. 1991 – p. 125 (Gli Abbicci)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 ABBI

Allenare il corpo, allenare la mente / Nicola Pfund - [Firenze] : De Vecchi, 2015 – p. 143
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 PFUND
LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LG 796 PFUN 3
ME-Accademia di architettura. Magazzino. Segnatura:AAM 796 Pfun

Attivi e sedentari : psicologia dell'attività fisica / Gabriele Prati, Luca Pietrantoni - Bologna : il Mulino, 2012 – p. 179 (Universale paperbacks il Mulino ; 619)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 159.9 PRATI
LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 79
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796 PRATI

Bambini infiniti : storie di campioni che hanno giocato con la vita / Emanuela Audisio - Milano : Mondadori, 2003 – p. 210 (Strade blu)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 AUDI

Benessere : corpo e sport : istruzioni per l'uso / Gabriella Fiecchi - Milano : Fabbri, 1988 – p. 224
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42271

Come prevenire gli infortuni nello sport amatoriale / Francesco Bertini - Arezzo : Bracciali, 2012 – p. 133 (Apri gli occhi)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 BERT

Critique de la modernité sportive / textes rassemblés par Frédéric Bailleterie et Jean-Marie Brohm - Paris : Les Ed. de la Passion, 1995 – p. 335 (Quel corps?)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 36586

Educare con lo sport / Giancarlo Tettamanti ; pres. di Carlo Calori ; pref. di Enzo Meloni - Roma : Vivere In, 2005 – p. 83 (Parva itinera ; 29)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB lf 796:37 TETT

Elementi di base per l'allenamento funzionale : il gioco del ferro / Davide Barbieri - Ferriera di Torgiano : Calzetti Mariucci, 2013 – p. 127 (Allenamento sportivo)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 BARB

Enciclopedia dello sport / [a cura di Claudio Ferretti e Augusto Frasca] - Milano : Garzanti, 2008 – p. 1670 (Le Garzantine)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796(03) ENCI
LO-Biblioteca cantonale. Consultazione biblioteca. Segnatura:BCL 79(03)
LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LG 035 Enci 15 v. 27

Enciclopedia illustrata di tutti gli sport : tecniche, regolamenti, attrezzature / [red. capo: Sylvia Worth ; trad.: Cinzia Bernareggi e Elena Fazzini] - Casale Monferrato : Piemme, 1992 – p. 320
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 ENCI
LO-Biblioteca cantonale. Consultazione biblioteca. Segnatura:BCL 79(03)

Extreme : le sfide temerarie dello sport moderno / Auro Lecci, Federico Braccini - Firenze : Le Lettere, 2009 – p. 239
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 LECC
LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LG 796 LECC 1

Gli atleti di Zeus : lo sport nell'antichità : [Museo d'arte Mendrisio, 12 settembre 2009 - 10 gennaio 2010] / a cura di Esaù Dozio, Carlo-Maria Fallani, Simone Soldini - Cinisello Balsamo : Silvana Editoriale ; Mendrisio : Museo d'arte, 2009 – p. 263
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796(09) ATLE
LO-Biblioteca cantonale. Ticinensia. Segnatura:BRLTB 1275
LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LG 796 Atle
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 7.044 ATLE

Greensport : un altro sport è possibile / Gianmario Missaglia ; pref. di Gianni Mura ; contributi di Simonetta Lombardo, Daniele Masala, Sara Simeoni - Molfetta : La meridiana, 2002 – p. 73 (P come gioco ; 11)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZB 3976

Histoire du sport / Thierry Terret - Paris : Presses universitaires de France, 2011 – p. 127 (Que sais-je? ; 337)
BZ-Biblioteca cantonale. Consultazione. Segnatura:BCB 03 QUE 337

Il giornalismo sportivo nella Svizzera italiana : passato, presente e futuro / [a cura di Americo Bottani] - [S.l.] : Associazione ticinese giornalisti sportivi (ATGS), 2009, Lugano-Pregassona, Fontana Print – p. 203 + CD
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.5 GIOR
LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LGT 070.4 Giorn
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 07 GIOR

Il libro della preparazione fisica : preatletismo, pesistica, bodybuilding, fisiologia muscolare, alimentazione / Stelvio Beraldo, Claudio Polletti ; consulenza tecnico-scientifica di Giuseppe Massara e Pierluigi Aschieri ; dis. di Stelvio Beraldo - Roma : Ed. Mediterranee, 1989 – p. 257 (Sport Flash)
BZ-Biblioteca cantonale. xxx. Segnatura:BCB ctl 796 BERA

La caduta degli idoli : riflessioni sul mondo dello sport / Nicola Pfund - [Breganzona] : NP Promotion Sport, 2014 – p. 48
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796.01 PFUND
LU-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:LGC OP 8498
ME-Accademia di architettura. Magazzino. Segnatura:AAM 796 Pfun

L'allenamento giusto per ogni sport / Emilio Martinelli, Bruno Rosini - Milano : De Vecchi, 1996 – p. 172
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796.015 MART

La pedagogia dello sport / Emanuele Isidori - Roma : Carocci, 2009 – p. 110 (Le bussole ; 354. Scienze dell'educazione)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796.01 ISID

ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796:37 ISID

La preparazione agli sport / Jean-Loup Dervaux - Milano : DVE Italia, 2002 – p. 159

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796.01 DERV

Le dimensioni collettive dello sport / a cura di Liana Maria Daher - Roma : Bonanno, 2008 – p. 262 (Cultura e formazione. Sociologia ; 7)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796.01 DIME

Le genre du sport / resp. du numéro: Thierry Terret et Michèle Ancarini-Fournel – in “Clio” - N. 23(2006), p. 5-292

BZ-Biblioteca cantonale. Emeroteca. Segnatura:BCB Per 571

ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796(091) GENR

L'endurance : théorie et pratique / B. Villiger ... [et al.] ; préf. de H. Hoppeler - Paris ; Milan [etc.] : Masson, 1992 – p. 259 (Abc de médecine du sport)

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 22657

Le regole del gioco : storie di sport e altre scienze inesatte / Marco Malvaldi - Milano : Rizzoli, 2015 – p. 183

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796.01 MALV

LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 79

LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LG 796 MALV 1

Le sport : une géographie mondialisée / Jean-Pierre Augustin – in “La Documentation photographique” - Dossier 8112(2016)

BZ-Biblioteca cantonale. Emeroteca. Segnatura:BCB Per 265

Lo sport fa davvero bene alla salute? / Stéphane Cascua - Milano : Red!, 2004 – p. 181 (Vivere secondo natura ; 18)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 613.71 CASC

Lo sport nel XX secolo / Stefano Pivato - Firenze : Giunti, 2005 - (Collana XX secolo)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ut 94.5(08) VENT PIVA

ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796(091) PIVA

Lo sport tra natura e cultura : la costruzione sociale dell'aggressività, della competizione e della solidarietà nello sport / a cura di Massimo Canevacci, Vincenzo Padiglione, Maurizio Panunzio - Napoli : Guida, 1984 – p. 278 (La spirale ; 56)

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 22683

Mangiare per correre : una dieta per lo sport / Eugenio Del Toma - Roma : Laterza, 2004 – p. 201 (Economica Laterza ; 328)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 613.2 DELT

Masse, Märkte und Macht in der Geschichte des Sports : Schwerpunkt = Masse, marchés et pouvoir dans l'histoire du sport : dossier thématique / Marc Gigase ... [et. al.] – in “Traverse” - N. 1(2016), p. 8-119

BZ-Biblioteca cantonale. Emeroteca. Segnatura:BCB Per 526

Movimento efficace per la salute : documento di base / [concezione e testi: Eva Martin-Diener] -
Berna: Ufficio federale dello sport UFSPO, 2006 – p. 27
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 613.71 MOVI

Nemeton : guida pratica agli sport del coraggio / Roberto Giacomelli e Alessandro Manzo - Roma :
Edizioni Mediterranee, 2015 – p. 170
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 GIAC

Next games : guida per sportivi straordinari / a cura di Andrea Pollarini e Lorenzo Scatigna ; pres.
di Linus - Milano : FrancoAngeli, 2006 – p. 219 (Varie. Saggi e manuali ; 43)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 NEXT

Obiettivo estremo : no limits books / [testi di Gaetano Cafiero, Francesco Iacono] - [Milano] :
Sperling & Kupfer, 1994 – p. 119
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZB 3914

Oltre il limite : il corpo tra sport estremi e fitness / Raffaella Ferrero Camoletto - Bologna : il
Mulino, 2005 – p. 219 (Intersezioni ; 275)
BZ-Biblioteca cantonale. Studio. Segnatura:BCB 316.6 FERR

Outdoor : pensare, agire, sopravvivere / Alberto Salza, Enzo Maolucci, Michele Dalla Palma -
Milano : Hoepli, 2010 – p. 237 (Outdoor)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 SALZA
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 44312

Psicologia e mondo dello sport / Mauro Cosmai - Bologna : CLUEB, 2005 – p. 188 (Collana di
psicologia ; 7)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796:159.9 COSM

Psychologie du sport / Didier Delignières - Paris : Presses universitaires de France, 2008 – p. 127
(Que sais-je? ; 2110)
BZ-Biblioteca cantonale. Consultazione. Segnatura:BCB 03 QUE 2110

Sociologie du sport / Pascal Duret - Paris : Presses Universitaires de France, 2008 – p. 127 (Que
sais-je? ; 2765)
BZ-Biblioteca cantonale. Consultazione. Segnatura:BCB 03 QUE 2765

**Sports de montagne et territoire dans les Alpes = Mountain sports and development issues in
the Alps** / numéro préparé sous la resp. de Philippe Bourdeau - Grenoble : La revue de géographie
alpine, 2004 – p. 128 (La revue de géographie alpine ; T. 92, 2004, N° 4)
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB Per 569/4-2004
ME-Accademia di architettura. LabiSAIp, Laboratorio di Storia delle Alpi. Segnatura:AAM 796.094947
SPO

Sport e ambiente : una relazione sostenibile / Antonio Borgogni, Marco Geri, Filippo Lenzerini ;
pref. di Toni Federico - Molfetta : La meridiana, 2004 – p. 179 (Per sport)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796:504 BORG

Sports en Suisse : traditions, transitions et transformations : Actes du colloque "Sports suisses, sports en Suisse" organisé à Neuchâtel en octobre 1998 par le Centre international du sport et l'Institut d'histoire de l'Université de Neuchâtel / sous la dir. de Christophe Jaccoud, Laurent Tissot et Yves Pedrazzini - Lausanne : Antipodes, 2000 – p. 245 (Existences et société)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42227

Sport e salute : propedeutica allo sport / Giuseppe La Cava - Milano : Sperling & Kupfer, 1983 – p. 139 (Sportiva ; 73)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42243

Sport et société / cahier réalisé sous la dir. de Philippe Tronquoy – in "Cahiers français" - n° 320 (2004)
BZ-Biblioteca cantonale. Emeroteca. Segnatura:BCB Per 220

Sport : il libro completo : gli sport, le regole, le tattiche, le tecniche / a cura di Ray Stubbs - Novara : De Agostini, 2008 – p. 448
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796(03) SPORT

Sport per principianti e non / Franz Lauener, André Pirlet, Barbara Zindel - Zurigo : Lega svizzera contro il reumatismo, 2008 – p. 58 (Vivere con consapevolezza)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 613.71 SPORT

Storia culturale dello sport / Richard D. Mandell ; [trad. di Salvatore Maddaloni] - Roma : Laterza, 1989 – p. 314 (Storia e società)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 25938
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 28472
LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LG 796 MAND 1

Storie di sport, storie di donne : in una galleria di ritratti, il segreto dello sport al femminile / Giovanni Malagò ; con Nicoletta Melone ; prefazioni di Giovanni Petrucci e Luca Pancalli - Milano : Rizzoli, 2016 – p. 322
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796(45) MALA

Storia e storie dello sport in Italia : dall'Unità a oggi / Remo Bassetti - Venezia : Marsilio, 1999 – p. 407 (Saggi)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 44974
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796(091) BASS

Storia illustrata dello sport nel Ticino, 1830-1984 / Armando Libotte ; pref. di Sergio Ostinelli - Locarno : A. Dadò, 1984 – p. 223
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.1 LIBO
LO-Biblioteca cantonale. Ticinensia. Segnatura:BRLTB 1213
LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LGT 796 LIBO 1
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796(494.5) LIBO

Vincere o giocare? : esperienze e orientamenti per una nuova formazione sportiva / Edo Bonistalli, Andrea Devoto, Paola Romanelli - Roma : Bulzoni, cop. 1979 – p. 222 (L'uomo e la società ; 64)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 22661

Alpinismo – Arrampicata – Bouldering

Alpi lepontine : Sempione - Formazza - Vigizzo : Leone - Helsenhorn - Cervandone - Arbola - Blinnenhorn - Basòdino - Fiorera - Biela - Pioda - Pioda di Crana / Renato Armelloni - Milano : Club Alpino Italiano : Touring Club Italiano, 1998 – p. 477 (Guida dei monti d'Italia ; 18)
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.6 Gite ARME

Atlante dell'alpinismo / a cura di Audrey Salkeld ; pref. di Chris Bonington ; [trad. dall'inglese: Marco Bosonetto, Stefano Ghirardo] - Novara : Istituto geografico De Agostini, 1999 – p. 304
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZB 3073
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLB 2284
ME-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BCM 796.5 ATLA

Arrampicare in Svizzera : itinerari sportivi e moderni su roccia = Klettern in Schweiz / Fulvia Mangili, Aristide Quaglia - Milano : Edizioni Versante Sud, 2004 – p. 358 (Luoghi verticali)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB vi 914/919 Svizzera
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.52 MANG

Arrampicare! : le tecniche, la preparazione, il piacere della scalata / Patrick Edlinger, Alain Ferrand, Jean-François Lemoine ; fotogr. di Gérard Kosicki ; [trad. di Attilio Boccazzi-Varotto] - Bologna : Zanichelli, 1986 – p. 219
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 arrampicata EDLI

Arrampicata sportiva : muoversi con sicurezza in parete con 100 esercizi progressivi / a cura di Fabrizio Antonioli - Milano : Mondadori, 1996 – p. 192 (Sport e natura)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 arrampicata ARRA
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42221 (Edizione 1999)

Arrampicate sportive e moderne fra Varese e Canton Ticino / Roberto Capucciati ... [et al.] ; [disegni e piantine di Pietro Corti] - Milano : Versante sud, 1998 – p. 239 (Luoghi verticali)
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.6 Gite ARRA
LO-Biblioteca cantonale. Ticinensia. Segnatura:BRLTA 3690
LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LGT 796.5 Arra

Bloc notes : appunti di bouldering / Massimo Malpezzi, Andrea Pavan - Milano : Versante sud, 2003 – p. 198 + Videocassetta (Luoghi verticali)
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.6 Gite MALP

Bouldering in Val Calanca / a cura di: Michele Bionda - [Monte Carasso] : [Calancaboulder], 2011 – p. 277
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.5 BOUL
LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LGT 796.5 Boul 4

Cartografia e orientamento / Club alpino italiano ; [testi a cura di Alessandro Geri e Gianni Perelli Ercolini] - Milano : Club Alpino Italiano, 2011 – p. 207 (I manuali del Club Alpino Italiano ; 24)
BZ-Biblioteca cantonale. Studio. Segnatura:BCB 912 CART
LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 91

Chironico boulder / Antonello Ambrosio ... [et al.] - Bellinzona : Salvioni, 2006 – p. 280

BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.5 CHIR

LO-Biblioteca cantonale. Ticinensia. Segnatura:BRLTA 4348

LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LGT 796.5 Boul 2

Come le montagne conquistarono gli uomini : storia di una passione / Robert Macfarlane -

Milano : Mondadori, 2005 – p. 312 (Strade blu)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 alpinismo MACF

ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.5 MACF

Cresciano boulder / a cura di: Claudio Cameroni, Roberto Grizzi, Renzo Lodi ; [testo: Antonello

Ambrosio ... et al.] - Bellinzona : Salvioni, 2013 – p. 283

BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.5 CRES

Denti della Vecchia : guida alle arrampicate = Kletterführer = climbing guide / Gruppo Scoiattoli -

[Monte Carasso] : Gruppo Scoiattoli, 2004 – p. 251

BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.6 Gite DENTI

LO-Alta scuola pedagogica. Libero accesso. Segnatura:asp 796.5 DENT

LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LGT 796.5 Dent

ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.52 DENT

Enciclopedia dell'alpinismo : montagne, protagonisti, tecniche e materiali : glossario

quadrilingue / [a cura di] Walt Unsworth ; [trad.: Grazia Palmieri ; revisione: Luciano Marisaldi] -

Bologna : Zanichelli, 1994 – p. 375

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 alpinismo UNSW

LO-Biblioteca cantonale. Consultazione biblioteca. Segnatura:BCL 79(03)

ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.5 UNSW

Filosofia della montagna / Francesco Tomatis ; pref. di Armando Torno ; postfazione di Reinhold

Messner - Milano : Bompiani, 2005 – p. 222 (Tascabili Bompiani) ; 323. Saggi)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB mp 1"19" TOMA

LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LG 796.5 TOMA 1

Ghiaccio svizzero : cascate di ghiaccio in Canton Ticino e Grigioni / Mario Sertori - Milano :

Versante Sud, 2012 – p. 287 (Luoghi verticali)

BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.5 SERT

LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LGT 796.5 SERT 1

Gottardo boulder / Antonello Ambrosio ... [et al.] - Bellinzona : Salvioni, 2006 – p. 127

BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.5 GOTT

LO-Biblioteca cantonale. Ticinensia. Segnatura:BRLTA 4347

LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LGT 796.5 Boul 3

Helvetia Club : 150 anni Club alpino svizzero CAS, 1863-2013 / [a cura di Daniel Anker] - Berna :

CAS, 2013 – p. 277

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 alpinismo HELV

LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LG 796.5 Helv

ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.5 HELV

Il monte Cervino / Guido Rey ; ill. di Edoardo Rubino ; pref. di Edmondo De Amicis ; nota geologica di Vittorio Novarese - Milano : Hoepli, 2000 – p. 287

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 alpinismo REY

Impara la arrampicata su roccia in un weekend / Kevin Walker ; fotogr. di Peter Chadwick ; [trad.: Emilio Martinelli] - Milano : A. Mondadori, 1992 – p. 95
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42216
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 10695

In su e in sé : alpinismo e psicologia / Giuseppe Saglio, Cinzia Zola ; pref. di Enrico Camanni - Scarmagno : Priuli & Verlucca, 2008 – p. 297 (Collana Paradigma)
BZ-Biblioteca cantonale. Studio. Segnatura:BCB 159.923.2 SAGL

L'alpinismo per tutti / Tullio Bernabei, Filippo Iacoacci - Roma : Gremese, 1987 – p. 128 (Gli Abbicci ; 25)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 22658

La educazione geniale del corpo : passeggiata, nuoto, remo, vela, danza, velocipede ed alpinismo / Vittorio Vecchj [Jac la Bolina] - Roma : Società edit. Dante Alighieri, 1894 – 1 vol.
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB LVIII A 12

L'ombra della montagna : il lato oscuro avventura estrema / Maria Coffey ; pref. di Tom Hornbein ; trad. di Lucia Corradini Caspani - Milano : Corbaccio, 2004 – p. 275 (Esloits)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 33653
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.5 COFF

Medicina e salute in montagna : prevenzione, cura e alimentazione per chi pratica gli sport alpini / Annalisa Cogo - Milano : U. Hoepli, 2009 – p. 211
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 61:796.5 COGO
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 41696

Montagna : che passione! : una grande guida illustrata a tutte le attività alpine / François Damilano, Claude Gardien ; [trad.: Francesco Colombo] - Novara : Istituto geografico De Agostini, 1998 – p. 229
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 alpinismo DAMI

Montagne della Svizzera italiana : escursioni, ferrate e vie normali nella Svizzera italiana / Lino e Paolo Pogliaghi - Maserà di Padova : Tamari Montagna Edizioni, 1998 – p. 164 (Itinerari alpini ; 84)
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.6 Gite POGL
LO-Biblioteca cantonale. Ticinensia. Segnatura:BRLTA 3573
LU-Biblioteca cantonale. Libreria Patria. Segnatura:LGC LPA 273
ME-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BCM 796.5 POGL

Nel vento e nel ghiaccio / Paolo Paci - [Milano] : Sperling & Kupfer, 2015 – p. 265 (Saggi)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 alpinismo PACI

Nemeton : guida pratica agli sport del coraggio / Roberto Giacomelli e Alessandro Manzo - Roma : Edizioni Mediterranee, 2015 – p. 170
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 GIAC

Next games : guida per sportivi straordinari / a cura di Andrea Pollarini e Lorenzo Scatigna ; pres. di Linus - Milano : FrancoAngeli, 2006 – p. 219 (Varie. Saggi e manuali ; 43)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 NEXT

Oltre il limite : il corpo tra sport estremi e fitness / Raffaella Ferrero Camoletto - Bologna : il Mulino, 2005 – p. 219 (Intersezioni ; 275)
BZ-Biblioteca cantonale. Studio. Segnatura:BCB 316.6 FERR

Orienteering : elementi di orientamento per escursioni, alpinismo, trekking / Enrico Maddalena - Milano : Hoepli, 1995 – p. 228
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 orientamento MADD

Plaisir Ost / [Verf.: Jürg von Känel ; Überarb.: Adrian von Känel ... et al. ; Übers.: Ruedi Meier ... et al.] - Reichenbach : Filidor, 2007 – p. 328
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB vi 914/919 Svizzera

Plaisir West / Jürg von Känel - Reichenbach : Filidor, 2006 – p. 312
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB vi 914/919 Svizzera

Pratica e didattica dell'arrampicata / Jean-Claude Salomon, Claude Vigier ; [trad.: Palmira Orsières] – p. 168 (Scuola di montagna ; 9)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42215

Progressione su ghiaccio / a cura della Commissione Tecnica Nazionale - Torino : Vivalda, 2003 – p. 69 (Testi tecnico-didattici)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 arrampicata PROG

Progressione su roccia / Paolo Caruso - Torino : Vivalda, 2003 – p. 112 (Testi tecnico-didattici)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 arrampicata CARU

Schweiz extrem : Band 2 / Jürg von Känel ; in Zusammenarbeit mit Pesche Wüthrich - Reichenbach : Filidor, [2002] – 1 vol.
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.6 Gite KAEN

Speed : 7 ore che hanno cambiato la mia vita / Ueli Steck, con la coll. Karin Steinback, fotog. Robert Bösch - Scarmagno : Priuli & Verlucca, 2011 – p. 271 (Campo/quattro)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 alpinismo STECK

Ticino e Moesano : guida d'arrampicata = topo d'escalade = Kletterführer / Glauco Cugini - Bern : Club Alpino Svizzero, 2006 – p. 432
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.6 Gite CUGI
LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LGT 796.5 CUGI 1
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.52 CUGI

Uomini, storie, montagne : 100 anni di immagini e testimonianze alpine / Club Alpino Svizzero, Sezione Bellinzona e Valli - Bellinzona : CAS Bellinzona e Valli : Salvioni, 2004 – p. 191
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.6 UOMI
LO-Biblioteca cantonale. Ticinensia. Segnatura:BRLTC 112
LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LGT 796.5 Uomi
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.5 UOMI

Varese e Canton Ticino : falesie e vie moderne = Varese und Tessin. Klettergärten und alpinen Klettern / Davide Mazzucchelli - Milano : Versante Sud, 2011 – p. 431 (Luoghi verticali)
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.5 MAZZ
LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LGT 796.5 MAZZ 1

Vertical : 100 anni di arrampicata su roccia / Reinhold Messner ; [trad. di Paola Rosà] - Bologna : Zanichelli, 2004 – p. 295
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZB 3842
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.5 MESS

Non è indicata documentazione relativa alle imprese alpinistiche e alle scalate (ricercare nel catalogo con BZBC alpinismo)

Arti marziali

Aikido : i fondamenti spirituali della via dell'armonia / William Gleason ; trad. dall'inglese di Pasquale Faccia - Roma : Ed. Mediterranee, 1999 – p. 203
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 133.5 Aikido GLEA.

Arti marziali / a cura di Chiara Belliti e Simona Vinci ; introd. di Antonio Franchini ; con il contributo di: Angela Monti... [et al.] - Roma : Adnkronos, 1998 – p. 249 (Prima scelta : cibo per giovani menti ; 9/10)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 arti marziali ARTI
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 21244

Educare con l'aikidō : una disciplina per sviluppare l'intelligenza corporea / Roberto Travaglini Gardolo : Erickson, 2008 – p. 194 (Guide per l'educazione)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 133.5 Aikido TRAV

Fondamenti del judo / Jigoro Kano ; [trad. a cura di Asako Hiraishi Amati] - Milano [etc.] : Luni, 1997 – p. 299 (Quaderni tecnici ; 7)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 arti marziali KANO
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 15428

Il libro completo del karate wadoryu / Mario Morelli, Silvio Raho - Roma : Mediterranee, 1997 – p. 182
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42212

Il qi gong : i segreti cinesi di salute, longevità, vitalità / Maurizio Gandini - Milano : De Vecchi, 1995 – p. 148
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 133.5 T'ai chi GAND

Il maestro di Aikido : programma di Aikido con disegni e note di Morihei Ueshiba / Luciano Paterna - Roma : Edizioni Mediterranee, 1996 – p. 189
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42044

Impara le arti marziali con noi / David Mitchell ; [trad. italiana e adattamento: Dorica Poggi] - Legnano : EdiCart, cop. 1998 – p. 64
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZB 3953

Judo / Justin Dando ; [trad. dall'inglese: Studio Toffanin, Mestre] - Bologna : Nuova Ulisse ed., 1991 – p. 80 (Play the game)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 arti marziali DANDO

Ju-Jitsu : la dolce arte dalle origini al Mizu Ryu / Cosimo Costa ; ill. di Clarissa Gari - Roma : Ed. Mediterranee, 1999 – p. 99
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 arti marziali COSTA

Ju jitsu do : testo di ampliamento didattico con finalità di indirizzo all'autodifesa / Quintino Schicchi - Genova : Erga, 2012 – p. 101 (Vie d'Oriente)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 arti marziali SCHI

Karate in italiano / Vittorio Marongiu - [Roma] : NES, 1999 – p. 176
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42208

Karate : tecnica di autodifesa, filosofia di vita / Claudio A. Regoli ; con la collaborazione di Ennio Franzoia - Milano : G. de Vecchi, 1996 – p. 164
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 arti marziali REGO

Kendō : introduzione alla pratica / di Kanzaki Hiroshi ; trad. di Enrico Fongaro - [S.I.] : Ponchiroli, 2010 – p. 174
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 arti marziali HIRO

Kendō : la via della spada : guida onnicomprensiva per principianti / Filippo Zizzo - Patti : Kimerik, 2013 – p. 208 (Didasko)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 arti marziali ZIZZO

Krav Maga : l'arte della vita : l'arte di salvare vite / Alain Cohen - [S.I.] : Budo International, 2010 – p. 191
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 arti marziali COHEN

Kungfu : wushu / Antonello Casarella ; con la collab. di Roberto Ghetti - Firenze ; Milano : De Vecchi, 2010 – p. 127
BZ-Biblioteca cantonale. xxx. Segnatura:BCB ctl 796 arti marziali CASA

La filosofia dell'aikido / John Stevens ; pref. di Moriteru Ueshiba ; trad. dall'inglese di Andrea Tranquilli - Roma : Edizioni Mediterranee, 2006 – p. 138
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 133.5 Aikido STEV

La mia vita al Jeet Kune Do / Bruce Lee ; a cura di John Little - Roma : Ed. Mediterranee, 2000 – 2 vol.
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 arti marziali LEE 1
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 arti marziali LEE 2

L'arte sublime ed estrema dei punti vitali : kyusho (punti vitali), dim mak (colpi mortali), dim hsueh (tocco-veleno) / Centro nazionale giapponese di ricerche sulle tecniche guerriere ataviche ; [a cura di] Henry Plée, Fujita Saiko - Roma : Ed. Mediterranee, 1999 – p. 362
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB mp 796.85 ARTE

La scienza dello yoga / William J. Broad ; trad. di Marino Bombini ; ill. di Bobby Clennell - Milano : Dalai, 2012 – p. 378 (Fuoriserie)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 615.851.86 BROAD

La sfida dell'eccellenza : arti marziali e tecniche sportive nella vita di tutti i giorni / Michele Surian - Milano : Mursia, 2013 – p. 371 (Calcio, bicicletta e altri sport)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796.01 SURI

Les arts martiaux / Emmanuel Charlot, Patrick Denaud - Paris : Presses universitaires de France, 1999 – p. 127 (Que sais-je? ; 1791)
BZ-Biblioteca cantonale. Consultazione. Segnatura:BCB 03 QUE 1791

Tricking : arti marziali acrobatiche : fondamenti, metodologia, tecniche complete e trick names / Marco Ruzzante - Ferriera di Torgiano : Calzetti Mariucci, 2016 – p. 125 (Arti marziali)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 arti marziali RUZZ

Baseball – Rugby

Baseball e softball / Paul Gregory ; [trad. dall'inglese: Studio Toffanin, Mestre] - Bologna : Nuova Ulisse ed., 1991 – p. 80 (Play the game)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 baseball GREG

L'arte del baseball : frammenti italiani dal passatempo d'America / Giovanni Tommasini - Genova : Chinaski, 2014 – p. 141

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 baseball TOMM

Le rugby / Daniel Bouthier - Paris : Presses universitaires de France, 2007 – p. 127 (Que sais-je? ; 952)

BZ-Biblioteca cantonale. Consultazione. Segnatura:BCB 03 QUE 952

Rugby : formazione, preparazione, allenamento, analisi multifattoriale / Lionel Girardi - Milano : Libreria dello sport, 2005 – p. 204 (Collana Tecnica e didattica)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 rugby GIRA

Rugby : regolamento, allenamento, strategia / Giuseppe Ferraro - Firenze ; Milano : De Vecchi, 2015 – p. 126 (Sport)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 rugby FERR

Calcio

1009 Spiel- und Übungsformen im Fussball / Bernhard Bruggmann (Red.) - Schorndorf : K. Hofmann, 1985 – p. 244 (12000 Spiel- und Übungsformen)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 27027

75° FTC / Ruggero Glaus - [Bellinzona] : Federazione ticinese calcio, 1994 – p. 254
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.5 GLAUS
LU-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:LGC MQ 1349
CH-Biblioteca comunale Chiasso. Libero accesso. Segnatura:CHB 796.33 (494.5) GLAUS

Avenida del sol : a piedi scalzi in Sudamerica / Darwin Pastorin - Milano : Mondadori, 2007 – p. 131 (Strade blu. Nonfiction)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB Iv 910.4(8) PAST
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 36308

Calciatori : non solo "pallosi" / Adalberto Scemma e Maurizio Iorio - Torino : Sonda, 2001 – p. 128 (Lavori socialmente inutili ; 8)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ut 316.728 LAVO 8

Calcio / Sean Callery ; [trad. di Marco Pedrolì] - Bologna : Calderini, 1999 – p. 123 (Guide Calderini)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42202

Campioni, campioni, campioni : storia dei mondiali di calcio dal 1930 al 1994 / Mario Giobbe, Giuseppe Rossi - Torino : Nuova ERI, cop. 1994 – p. 239
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZB 1784
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLB 953

Che gusto c'è a fare l'arbitro : il calcio senza il pallone tra i piedi / Nicola Rizzoli ; a cura di Francesco Ceniti - Milano : Rizzoli, 2015 – p. 339
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 calcio RIZZ

Corso di calcio / Francesco Caviglia - Milano : De Vecchi, 1996 – p. 158
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42250

Enciclopedia del calcio mondiale / Giuseppe Sicari & Alexia Giusti - Cassina de Pecchi : SEP Editrice, 2004 – p. 1308 (Collana sport)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 calcio SICA

Fanatics : voci, documenti e materiali dal movimento ultrà / Dario Colombo, Daniele De Luca ; introd. di Valerio Marchi ; materiali a cura di Carlo Balestri, Carlo Podarili e Mariella Grimaldi - Roma : Castelvechi, 1996 – p. 246 (Contatti ; 78)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ut 316.73 COLO
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 22765

Football et passions politiques / Ignacio Ramonet ... [et al.] - Paris : Le Monde diplomatique, 1998 – p. 98 (Manière de voir ; 39)
BZ-Biblioteca cantonale. Emeroteca. Segnatura:BCB Per 611/39

Fuori gioco : [calcio e potere : da Della Valle a Berlusconi, da Preziosi a Moratti : la vera storia dei presidenti di serie A] / Gianfrancesco Turano - Milano : Chiarelettere, 2012 – p. 273 (Principio attivo)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB vpve 945.055 TURA

Fútbol : storie di calcio / Osvaldo Soriano ; a cura di Paolo Collo ; [trad. di Glauco Felici e Angelo Morino] - Torino : Einaudi, 1998 – p. 214 (Einaudi Tascabili ; 535. Letteratura)

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 34592

LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLNA 8096

ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 860(8)-3 SORI

I conti truccati del calcio : perché il mondo del pallone è sull'orlo del fallimento / Vittorio Malagutti - Roma : Carocci, 2002 – p. 158 (Le sfere ; 13)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 calcio MALA

ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.3 MALA

Il calcetto per tutti / Gino Bertollini, Giampiero Forte - Roma : Gremese, cop. 1987 – p. 126 (Gli Abbicci ; 27)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 calcetto ABBI

Il calcio : una storia mondiale / Alfred Wahl ; [ed. italiana a cura di Martine Buysschaert ; trad. e adattamento: Carlo Montrésor] - [Milano] : Electa/Gallimard, cop. 1994 – p. 192 (Universale Electa-Gallimard ; 42. Sport)

BZ-Biblioteca cantonale. Consultazione. Segnatura:BCB 03 UNIV 42

LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 11504

ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.3 WAHL

Il gioco del calcio : [regole, personaggi, storia e spettacolo dello sport più popolare del mondo] / Giancarlo Bevilacqua - Roma : Ed. Riuniti, 1981 – p. 169 (Libri di base ; 30. Sezione 3, la donna, l'uomo: corpo, mente e funzioni)

BZ-Biblioteca cantonale. Consultazione. Segnatura:BCB 03 LIBR 30

LU-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:LGC COLL 230 D 30

Il giuoco del pallone e gli altri affini : giuoco del calcio, della palla a corda, della palla al muro, della palla a maglie e dello sfratto / Giulio Franceschi - Milano : Ulrico Hoepli, 1903 – 1 vol.

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB XXIX B 10

Il più bel gioco del mondo : scritti di calcio (1949-1982) / Gianni Brera ; a cura di Massimo Raffaelli ; con una postfazione di Paolo Brera - Milano : Rizzoli, 2007 – p. 469 (BUR. Scrittori contemporanei)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 calcio BRERA

ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 850-3 BRERA

La formazione dei giovani calciatori : aspetti teorici e pratici inerenti alla tecnica, alla tattica, alla condizione fisica e all'aspetto mentale / Aldo Venzi ; Federazione ticinese di calcio - Bellinzona : Salvioni, 2001 – p. 208

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 calcio VENZI

LU-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:LGC OP 5634

ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.3 VENZI

La matematica del gol / [scritti di:] Gianni Biondillo ... [et al.] ; a cura di Marta Trucco - Roma : Fandango, 2007 – p. 174 + DVD

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 38605

La partita di pallone : storie di calcio / a cura di Laura Grandi e Stefano Tettamanti - Palermo : Sellerio, 2014 – p. 412 (La memoria ; 962)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB Iani 82/89 Racconti e fiabe 108

LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL PART/----

LU-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:LGC MA 8999

La preparazione fisica del calciatore / Simone Mazzali, Adriano Bacconi - Reggio Emilia : Koala Libri, 1996 – p. 238

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42210

Le football / Raymond Thomas, Jean-Luc Chesneau et Gérard Duret - Paris : Presses universitaires de France, 1991 – p. 127 (Que sais-je? ; 1195)

BZ-Biblioteca cantonale. Consultazione. Segnatura:BCB 03 QUE 1195

Le football dans nos société : une culture populaire 1914-1998 / dir. par Yvan Gastaut et Stéphane Mourlane - Paris : Autrement, 2006 – p. 258 (Collection Mémoires ; 120. Culture)

BZ-Biblioteca cantonale. Studio. Segnatura:BCB 930.7 MEMO 120

Le football suisse : des pionniers aux professionnels / Jérôme Berthoud, Grégory Quin, Philippe Vonnard - Lausanne : Presses polytechniques et universitaires romandes, 2016 – p. 129 (Le savoir suisse. Société ; 115)

BZ-Biblioteca cantonale. Studio. Segnatura:BCB 949.4 SAVO 115

ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.3 BERT

Le foot, de la ville à la nation : dossier / Paul Dietschy... [et al.] – in “Vingtième siècle” - N. 111(2011)

BZ-Biblioteca cantonale. Emeroteca. Segnatura:BCB Per 203

Lezioni di calcio : il controllo del pallone : controllo - stop - palleggio / Andrea Benigni, Antonio Kulk - Milano : De Vecchi, 1997 – p. 95

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42203

Mondiali di calcio per negati / di Enrico Barz ; con Francesco Napoli per la versione italiana ; trad. di Valeria Cardano e Marco Federici - Milano : Oscar Mondadori, 2006 – p. 268

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 calcio BARZ

ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.3 BARZ

Omertà : la FIFA di Sepp Blatter, una famiglia criminale organizzata / Andrew Jennings ; trad. di Ilaria Katerinov - Milano : Rizzoli, 2015 – p. 376

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 calcio JENN

LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 79

Rossocrociati : la storia del calcio svizzero dal 1905 a Euro 2008 / Rinaldo Giambonini - Locarno : A. Dadò, 2008 – pp. 185

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 calcio GIAM

LO-Biblioteca cantonale. Ticinensia. Segnatura:BRLTA 4933

LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LG 796.3 GIAM 1

ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.3 GIAM

Spagna '82 : storia e mito d'un mondiale di calcio / Alberto Guasco - Roma : Carocci, 2016 – p. 173 (Studi storici Carocci ; 259)

BZ-Biblioteca cantonale. Studio. Segnatura:BCB 945.055 GUAS

Storia sociale del calcio in Italia : dai campionati del dopoguerra alla Champions League (1945-2000) / Antonio Papa, Guido Panico - Bologna : Il Mulino, 2000 – p. 241 (Biblioteca storica)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 22688

Storia sociale del calcio in Italia : dai club dei pionieri alla nazione sportiva (1887-1945) / Antonio Papa, Guido Panico - Bologna : Il Mulino, 1993 – p. 254 (Biblioteca storica)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 22687
LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LG 796.3 PAPA 1
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.3 PAPA

Super league! : 2006-2008 due annate indimenticabili / Associazione Calcio Bellinzona ; a cura di Fabrizio Maggi - Bellinzona : AC Bellinzona, 2008 – p. 106
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.5 SUPE
LU-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:LGC MQ 1077

Zona Cesarini : il calcio, la vita / Luca Pagliari ; [presentazione di Alessandro Del Piero] - Milano : Bompiani, 2006 – 209 (Tascabili Bompiani ; 972. Lemuri)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB bi 92 Cesarini PAGL
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.3 PAGL
CH-Biblioteca comunale Chiasso. Libero accesso. Segnatura:CHB 92 CESA

Canoa – Kayak – Rafting - Canottaggio

Canoa, kayak, rafting, tubing, floating, hydrospeed : 50 itinerari scelti / Augusto Fortis - Padova : Ed. GB, 1999 – p. 188 (Viaggi e sport fra natura e storia)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42213

Canoa, kayak, rafting, torrentismo : i segreti della discesa fluviale in 100 esercizi progressivi / Maurizio Bernasconi - Milano : Mondadori, 1995 – p. 192 (Sport e natura)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42229
ME-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BCM 797.1 BERN
CH-Biblioteca comunale Chiasso. Libero accesso. Segnatura:CHB 797.12 BERN

Corso base di canoa e kayak : le attrezzature, le tecniche di base, le manovre fondamentali... / Bruno Rosini - Milano : G. De Vecchi, 1995 – p. 199
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 canoa ROSI

Il canottaggio, a remi, a vela ed a vapore : guida pratica ad uso di chi ama dedicarsi alla navigazione da diporto / Milano : Ulrico Hoepli, 1898 – 1 vol.
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB XXIX B 21

Il canottaggio per tutti / a cura di Bruno Marchesi ; F. Bovo ... [et al.] - Roma : Gremese, 1984 – p. 126 (Gli Abbicci ; 12)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 46586

La canoa / Antonio Rossi con Sergio Gavardi - Milano : Sperling & Kupfer Ed., 1997 – p. 112 (I campioni insegnano)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42228

La educazione geniale del corpo : passeggiata, nuoto, remo, vela, danza, velocipede ed alpinismo / Vittorio Vecchj [Jac la Bolina] - Roma : Società edit. Dante Alighieri, 1894 – 1 vol.
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB LVIII A 12

Outdoor : canoa-kayak-rafting : guida a colori con i migliori percorsi nei 5 continenti = a global guide for river runners / Augusto Fortis - Varese : Pietro Macchione, 2012 – p. 331
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 canoa FORT

Rafting : la storia, la tecnica, i percorsi / Maurizio Bernasconi, Marco Tenucci - Milano : Fabbri, 1998 – p. 127 (Manuali)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB 3091
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLB 1834

Viaggiare in kayak da mare : manuale di trekking nautico e racconti di viaggio ricco di foto e illustrazioni / Silvio Maria Costa e Danilo Tulone - Ribera : Edizioni Momenti, 2016 – p. 65
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 canoa COSTA

Ciclismo – Mountain bike - MTB - Motociclismo

Bicicletta / Oliver Roberts - Milano : Red!, 2008 – p. 95 (Fitness per tutti ; 7)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 ciclismo ROBE

Bicicletta / Bernard Hinault, Claude Genzling ; [trad. di Claudia Converso] - Milano : Sperling & Kupfer, 1995 – p. 155 (Sportiva ; 136)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42214
CH-Biblioteca comunale Chiasso. Libero accesso. Segnatura:CHB 796.61 HINA

Bike tricks : come spingere la bicicletta oltre i limiti del possibile : [biketrial, mtb, street] / Alberto Limatore - Portogruaro : Ediciclo, 2011 – p. 106 (Manuali della bicicletta ; 13)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 ciclismo LIMA
LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 79

Cara bicicletta : guida per i pedalatori della domenica / Ernesto Stagni ; presentaz. di Vittorio Prodi - Bologna : CLUEB, 1999 – p. 119
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 ciclismo STAG

Da Coppi a Pantani : bici grandi imprese / Angelo Caroli - Torino : Graphot, 1999 – p. 219
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 ciclismo CARO

Il ciclismo per tutti / Franz Völlzenmüller ; [trad. dal tedesco: Ursula Jacobs] - Roma : Gremese, 1983 – p. 128 (Gli Abbicci ; 1)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 22639

Il libro della bicicletta / [Fred Milson ; trad. di Piergiorgio Pastonesi] - Milano : Fabbri, 1998 – p. 168 (Manuali)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZB 3074
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLB 2377

Io e la mia mountainbike : dai "primi passi" alle prime acrobazie / Piero Ruffino, Cristian Peterlin - Torino : Miraggi Edizioni, 2014 – p. 79 (Training)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 ciclismo RUFF

Kübler, Koblet, Croci Torti e Pianezzi / Benito Mazzi ; presentazione di Marco Blaser - Varese : Macchione, 2009 – p. 125
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 ciclismo MAZZI
LU-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:LGC MQ 1282
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.6 MAZZ

La bicicletta da corsa : guida completa all'uso e alla manutenzione tecnica, materiali, messa a punto / Guido P. Rubino - Milano : Hoepli, 2009 – p. 260
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 ciclismo RUBI
LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 629
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 629.11 RUBI

La filosofia morale della bicicletta : ovvero come sopravvivere (e diventare saggi) pedalando in città / Sabina Morandi - Milano : Zelig, [1997] – p. 147 (Futura ; 19)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ut 39 MORA

La guida in pista : strategia, tecnica e consigli pratici per guidare come i campioni / Furio Piccinini - Milano : Hoepli, 2012 – p. 279
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 motociclismo PICC

L'allenamento invernale del ciclista : manuale di preparazione atletica per stradisti, mountain biker e pistard / Luca Bartoli, Fabrizio Fagioli - Cesena : Erika Editrice, 1996 – p. 162
BZ-Biblioteca cantonale. xxx. Segnatura:BCB ctl 796 ciclismo BART
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.6 BART

La educazione geniale del corpo : passeggiata, nuoto, remo, vela, danza, velocipede ed alpinismo / Vittorio Vecchj [Jac la Bolina] - Roma : Società edit. Dante Alighieri, 1894 – 1 vol.
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB LVIII A 12

Lezioni di guida sportiva della moto / Flavio Gandini - Milano : G. De Vecchi, cop. 1999 – p. 111
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 motociclismo GAND

L'Italia del Giro d'Italia / Daniele Marchesini - Bologna : Il Mulino, 1996 – p. 268 (Biblioteca storica)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 ciclismo MARC
LU-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:LGC MB 3530

Manuale della Mountain bike : struttura e componenti, scelta della misura e regolazione della posizione, tecniche di guida / Franco Ferrero - Milano : U. Hoepli, 2001 – p. 286
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42242

Manuale di cicloescursionismo : tutti i segreti della mountain bike / Marco Lavezzo, Davide Zangirolami - Scarmagno : Priuli & Verlucca, 2011 – p. 171
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZB 3137
LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 79
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.6 LAVE

Motociclismo d'avventura / Chris Scott ; trad. di Stefano Acetelli ... [et al.] - Roma : Ultra, 2013 – p. 383
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB vi 914/919:796.7 SCOTT

Mountain bike per tutti sulle Alpi : 14 percorsi facili sulle montagne più belle / Mario Stürzl - Milano : Mondadori Electa, 2015 – p. 192 (Le guide Mondadori)
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.6 Gite STUE
LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 91(08) EURO/EURO

Mountain bike : [scelta, tecnica, manutenzione, competizioni] / Massimiliano Angeli - Milano : De Vecchi, 1996 – p. 185
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 ciclismo ANGE

Piccolo trattato di ciclosofia : [il mondo visto dal sellino] / Didier Tronchet ; trad. di Lorenzo Bernini - Milano : Il Saggiatore, 2009 – p. 153 (Tascabili ; 85. Saggi)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ut 39 TRON

Salva i ciclisti / Pietro Pani - Milano : Chiarelettere, 2012 – p. 178 (Reverse)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ut 656.18 PANI

Tecniche & tricks : per mountain bike e biketrial / Alberto Limatore ; pref. di Paola Pezzo -
Portogruaro : Ediciclo, 2002 – p. 58
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 ciclismo LIMA
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 43861

Valentino Rossi : genio della moto / di Mat Oxley - Milano : Nada, 2002 – p. 143
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 motociclismo OXLEY

Vedi anche la bibliografia in rete sulla bicicletta
<http://www.sbt.ti.ch/bcb/home/risorse/bibliografie/Ciclismo.pdf>

Non sono indicate le guide cicloturistiche (ricerca Catalogo: bzbc ciclismo o cicloturismo), le memorie di ciclisti famosi o I racconti di imprese ciclistiche famose.

Corsa – Marcia – Nordic Walking – Trekking

30 anni di Giro Media Blenio : [corsa podistica internazionale] / Elia Stampanoni - [Acquarossa] :

Associazione Giro Media Blenio, 2014 – p. 249

BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.5 STAM

LU-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:LGC MB 22083

A piedi : bibliografia / a cura di Sarah Caccia, Rita Chianese e Theo Mossi ; elaborazione del testo di Alessio Tutino - Bellinzona : Fahrenheit forum per le biblioteche, 2003 – p. 41

BZ-Biblioteca cantonale. Studio. Segnatura:BCB 316.728(01) APIE

Camminare bene per vivere meglio / Sherry Brouman e Randy Rodman ; [trad. di Adria Francesca Tissoni] - Milano : Eco, 2003 – p. 255 (Le vie del benessere)

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 41990

Camminare con i bastoncini : la tecnica del nordic walking e le sue declinazioni / Alma Brunetto - Saluzzo : Fusta, 2013 – p. 47 (Quaderni scienza e tecnica del benessere)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 marcia BRUN

LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 79

Camminare in montagna : norme - consigli - itinerari / Lorenza Russo - Milano : Hoepli, 2008 – p. 149

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 trekking RUSSO

LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 41000

Camminare per tenersi in forma : l'attività fisica più semplice che tonifica e modella il corpo /

Nina Barough - Milano : Tecniche Nuove, 2005 – p. 160

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 marcia BARO

LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 36629

Camminatori : guida pratica per esploratori, giramondo, viaggiatori, pellegrini, turisti, avventurieri / Giancarlo Cotta Ramusino - Milano : Terre di mezzo, 2013 – p. 162 (Turismo responsabile)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 trekking COTTA

LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 79

Correre : i segreti del benessere e della forma fisica / Furio Oldani, aspetti medico-sportivi trattati da Igino Floris - Milano : G. De Vecchi, 1997 – p. 135

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 corsa OLDA

LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 15504

Corri la tua prima maratona : tutto quello che bisogna sapere per tagliare il traguardo / Grete Waitz e Gloria Averbuch - Roma : Gremese, 2009 – p. 176 (Hobby & sport)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 corsa WAITZ

Endurance Trail : prepararsi, partecipare, sopravvivere / Franco Faggini - Piazzola sul Brenta : Idea Montagna, 2014 – p. 235 (Correre è libertà)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 corsa FAGG

Engadina : Val Bregaglia e Val Poschiavo : itinerari e trekking nelle valli svizzere / Daniela Pulvirenti - Vicchio di Mugello : Polaris, 2012 – p. 199 (Guida alle città e luoghi del mondo. Europa)
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 2.3.4.9.1 PULV
LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 91(08) EURO/SVIZ
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.5 PULV

Il giro del mondo in 30 corse / di Enrico Aiello ; con un testo di Giuseppe Cruciani ; ill. di Federica Brotto - Milano : 24 Ore Cultura, 2014 – p. 212
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 corsa AIEL

Il grande libro del trekking : orientamento, pronto soccorso, sopravvivenza : manuale di escursionismo / Walter Mancini ; impaginazione e disegni di Angela D'Alessandro - Roma : Mediterranee, 2000 – p. 238
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42268

Il jogging per tutti / Franz Völlzenmüller ; [trad. dal tedesco: Silvana Diletti] - Roma : Gremese, 1984 – p. 128 (Gli Abbicci ; 10)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 44971

Il libro completo della maratona : come allenarsi e tagliare il traguardo / Jeff Galloway - Roma : Ed. Mediterranee, 2002 – p. 266
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 corsa GALL

Il manuale del camminare lento / Alessandro Vergari - Diegaro di Cesena : Macro Edizioni, 2002 – p. 166
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 trekking VERG

Il trail running : guida pratica per correre in mezzo alla natura / Fulvio Massa - Milano : Correre, 2004 – p. 143
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 corsa MASSA

Il trekking del lupo : per grandi e piccini / Annalisa Porporato, Franco Voglino - Milano : Terre di mezzo, 2014 – p. 91 (Percorsi)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB vi 914/919 Alpi marittime

In forma camminando / Therese Iknoian ; [ed. italiana a cura di Lucio Ongaro] - [Milano] : Gruppo Futura, 1997 – p. 137 (I libri di Fitness Magazine)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42231

In viaggio a cavallo : quello che occorre sapere per organizzare un'escursione. - Cernusco sul Naviglio : Sprea, 2009 – p. 121 (Le guide pratiche. I nostri amici cavalli)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 trekking

Itinerari a piedi sulle orme dei contrabbandieri : vie e valichi segreti tra monti lariani e canton Ticino / Paolo Ceccoli - Novara : Cartografia di Novara, 2001 – p. 95 (Trekking)
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.6 Gite CECC
LU-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:LGC MB 9525

La camminata veloce : più magri, più sani e sempre in forma senza fatica / Dieter Grabbe - Vicenza : Il punto d'incontro, 2012 – p. 125
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 marcia GRAB
LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 79

La filosofia del jogger : il piacere di fare sport per vivere meglio : 69 ragioni per iniziare a correre e fare sport / Nicola Pfund - Bellinzona : Salvioni Edizioni, 2012 – p. 78

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 corsa PFUND

LO-Biblioteca cantonale. Ticinensia. Segnatura:BRLTA 5288

LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LG 796.4 PFUN 1

ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.42 PFUND

L'arte giapponese di correre / Adharanand Finn - Milano : Sperling & Kupfer, 2015 – p. 281 (Varia)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 corsa FINN

La educazione geniale del corpo : passeggiata, nuoto, remo, vela, danza, velocipede ed alpinismo / Vittorio Vecchj [Jac la Bolina] - Roma : Società edit. Dante Alighieri, 1894 – 1 vol.

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB LVIII A 12

Lombardia : trekking sulle vie storiche / Lucio Benedetti, Chiara Carisconi - Azzano San Paolo (BG) : Junior, 2009 – p. 96 (Escursionismo per tutti ; 5)

BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.6 Gite BENE

Manuale di escursionismo e sicurezza in montagna / Davide Zangirolami - Scarmagno : Priuli & Verlucca, 2010 – p. 240 (I manuali)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 trekking ZANG

LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 79

ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.5 ZANG

Maratone : le 50 corse imperdibili nel mondo / Hugh Jones, Alexander James ; pref. di Paola Sanna - Milano : Mondadori Electa, 2012 – p. 176

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 corsa JONES

Nordic walking : benessere ed emozioni della camminata con i bastoncini / Pino Dellasega - Milano : Hoepli, 2009 – p. 188

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 marcia DELL

LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LG 796.5 DELL 1

Norvegia : parchi nazionali : trekking, alpinismo, escursioni in tutti i parchi norvegesi / Pablo Ayala Iacucci - Trezzano sul Naviglio : FBE, 2006 – p. 239 (Le guide fuoristrada)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB vi 914/919 Norvegia

LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 91(08) EURO/NORV

Orienteering : elementi di orientamento per escursioni, alpinismo, trekking / Enrico Maddalena - Milano : Hoepli, 1995 – p. 228

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 orientamento MADD

Running : dalla poltrona alle gare in 12 settimane / Daniel Ford, Russell Murphy ; programmi di allenamento di Paul Cowcher - Firenze ; Milano : De Vecchi, 2013 – p. 143

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 corsa FORD

Social trekking : 36 proposte per camminare insieme e fare rete, in Italia e all'estero /

Alessandro Vergari - Milano : Terre di mezzo, 2013 – p. 157 (Turismo responsabile)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 trekking VERG

LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LG 796.5 VERG 1

Storia della corsa : sfide e traguardi nei secoli / Thor Gotaas ; introd. Leonardo Coen ; trad. Luca Delponte, Luisa Iori - Bologna : Odoja, 2011 – p. 443 (Odoja Library ; 49)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 corsa GOTA
LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 79(09)

Trekking / testi e fotografie di Luca Bettosini - Pregassona : Fontana, 2000-2007 – 4 vol.
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.6 Gite BETTO
LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LGT 796.5 BETT
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.5 BETT

Trekking in Nepal / Stan Armington ; [ed. ital. a cura di Cesare Dapino] - Torino : EDT, 2002 – p. 548 (Lonely Planet)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB vi 914/919 Edt Nepal
LU-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:LGC MA 6253
ME-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BCM 910(03) EDT NEPAL

Trekking in Patagonia / Carolyn McCarthy - Torino : EDT, 2010 – p. 320 (Lonely Planet)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB vi 914/919 Edt Patagonia
LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 91(08) AMER/CILE
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 910(03) EDT ARGE

Trekking intorno al mondo : 240 escursioni nei 5 continenti : idee, itinerari, consigli pratici / Jonathan Tartour - Torino : EDT, 2012 – p. 352 (Lonely Planet)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 trekking TART
LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 91(08)

Trekking : la storia, la tecnica, gli ambienti / Massimiliano Angeli, Stefano Martignoni, Mario Trimeri - Milano : Fabbri ed., 1999 – p. 128 (Manuali)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB 3090
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLB 2338

Trekking nelle alpi / testi di Stefano Ardito - Vercelli : White Star, 2003 – p. 175 (Le guide White Star. Avventura)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42247

Trekking : organizzazione, abbigliamento, terreni, sicurezza, equipaggiamento / [testo: Karen Berger] - Milano : Mondadori, 2006 – p. 256 (Guide pratiche)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 trekking BERG
CH-Biblioteca comunale Chiasso. Libero accesso. Segnatura:CHB 796.5 BERG

Trekking senza frontiere : 18 itinerari di confine tra Piemonte, Valle d'Aosta, Liguria, Francia e Svizzera / Gian Luca Boetti - Torino : Edizioni del Capricorno, 2013 – p. 208
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB vi 914/919 Alpi

Trekking tra confine e cielo [Archivio elettronico] / collab.: Gianni Baffelli, Claudio Casati, Elia Stampanoni - [Bellinzona] : Dipartimento del territorio, [2003] – 1 CD Rom
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.6 TRAC Cd
LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LGC CD 41
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM CD-ROM 135

Tutti i benefici del walking / Gudrun Dalla Via - Novara : Red, 2003 – p. 92 (Economici di qualità ; 22)

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42386

Walking & Co. : fitness, divertimento e salute camminando : nordic walking, corsa, breathwalking, escursioni con le racchette da neve / Bettina Wenzel ; trad. di Lorenzo Triolo - Roma : Mediterranee, 2008 – p. 22

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB cti 796 marcia WENZ + BZA 44959

Walking / Gudrun Dalla Via - Como : Red, 1996 – p. 114 (L'altra medicina ; 161)

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42237

Equitazione

Capire l'equitazione / Jean Saint-Fort Paillard ; trad. di Paolo Angioni - Torino : Allemandi, 2003 – p. 142 (Biblioteca di storia e tecnica dell'equitazione)

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZB 3919

Cavallo e cavaliere : [razze e cura, addestramento, andatura, monta] / Vincenzo De Maria - Firenze : Giunti Demetra, 2007 – p. 379 (Pets)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ap 59 cavalli DEMA

Il turismo equestre per tutti / Vittorio De Sanctis - Roma : Gremese, 1987 – p. 128 (Gli Abbicci ; 26)

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 46585

Impara la equitazione in un weekend / Mary Gordon Watson ; fotografie di Peter Chadwick ; [trad. Paola Testoni] - Milano : Mondadori, 1992 – p. 95

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 equitazione GORD

In viaggio a cavallo : quello che occorre sapere per organizzare un'escursione. - Cernusco sul Naviglio : Sprea, 2009 – p. 121 (Le guide pratiche. I nostri amici cavalli)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 trekking

L'équitation / Claire Brunet, Raymond Thomas - Paris : Presses universitaires de France, 1990 – p. 127 (Que sais-je? ; 902)

BZ-Biblioteca cantonale. Consultazione. Segnatura:BCB 03 QUE 902

Principi classici dell'arte di addestrare i cavalli / Nuno Oliveira - Iesa, Monticiano : Equitare, 2002 – p. 170 (I libri d'oro di Equitare. Opere di Nuno Oliveira ; 3)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 equitazione OLIV

Trekking a cavallo : con 47 itinerari in tutta Italia / Gianni Ravazzi - Milano : G. De Vecchi, 1992 – p. 206

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42230

Nel catalogo sono reperibili altri documenti sull'allevamento e la cura del cavallo.

Fitness – Ginnastica - Acqua fitness – Allenamento sportivo - Stretching – Tai Chi - Yoga

1000 Spiel- und Übungsformen zum Aufwärmer / Lisa Brugger, Anita Schmid ; Red. Walter Bucher - Schorndorf : K. Hofmann, 1989 – p. 280 (12000 Spiel- und Übungsformen)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 27019

1008 Spiel- und Übungsformen im Gerätturnen / Ursula Spöhel (Red.) - Schorndorf : K. Hofmann, 1989 – p. 269 (12000 Spiel- und Übungsformen)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 27026

1012 Spiele und Übungsformen in der Freizeit / Hans Fluri - Schorndorf : Verl. K. Hofmann, 1993 – p. 240 (12000 Spiel- und Übungsformen)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 27029

1015 Spiel- und Kombinationsformen in vielen Sportarten / Autorenkollektiv, Redaktion: Walter Bucher ; [unter Mitarb. von] Edi Bachmann ... [et al.] - Schorndorf : K. Hofmann, cop. 1986 – p. 264 (12000 Spiel- und Übungsformen)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 27031

104 esercizi con gli elastici : per la preparazione fisica, il recupero e il fitness / Francesco Cuzzolin, Valter Durigon - Ferriera di Torgiano : Calzetti Mariucci, 2015 – p. 127 + DVD (Allenamento sportivo)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 fitness CUZZ

1962-2012 : 50 anni della Società federale di ginnastica di Arbedo-Castione / [testi: Renata Loss Campana ... et al.] - Arbedo : Società federale di ginnastica di Arbedo-Castione, [2012] – p. 111
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.5 MILL
LU-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:LGC MB 18202

Allenarsi con 1 euro : 1 € training : come rimanere in forma con "un euro" in tempo di crisi / Andrea Vivian - Torgiano (PG) : Calzetti-Mariucci, 2015 – p. 257
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 VIVI

Anatomia dell'allenamento per over 50 : guida pratica per mantenersi in forma dopo i 50 anni / Hollis Lance Liebman - Cesena : Elika, 2014 – p. 160
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 fitness LIEB

Anatomia dello yoga : consigli per la corretta esecuzione delle asana / Abigail Ellsworth - Cesena : Elika, 2012 – p. 160
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 615.851.86 ELLS
LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 79

Aqua fitness : ritrovare energia e mantenersi in forma / Mimi Rodriguez Adami - Milano : Tecniche nuove, 2004 – p. 160
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 acqua fitness RODR
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 37335

A-z fitness : sport, benessere, salute / Nicola Pfund - Lugano-Pregassona : Fontana Edizioni, 2013 – p. 166

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 fitness PFUND

LO-Biblioteca cantonale. Ticinensia. Segnatura:BRLTB 1615

LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LG 796 PFUN 2

ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796 PFUND

Body fitness : [alimentazione, respirazione, stretching, ginnastica] / [testi redazionali a cura di Sabrina Carollo] - Firenze : Giunti Demetra, 2009 – p. 95 (Fitness)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 613.71 BODY

Centered yoga : gli otto principi vitali della pratica / Dona Holleman ; trad. di Milvia Faccia - Roma : Edizioni Mediterranee, 2012 – p. 165

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 615.851.86 HOLL

Conquista il tuo corpo : riprendi il potere sul fisico per riprendere potere nella vita / Jill Cooper - Roma : Newton & Compton, 2003 – p. 284 (Grandi manuali Newton ; 95)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 613 COOP

Corso video di taiji quan (tai chi chuan) [Videoregistrazione] : forza fisica ed energia spirituale /

Flavio Daniele, Giulio Colli - Como : Red edizioni, 1999 – 1 opuscolo + Videocassetta

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42379 + 42380

Dehn- und Kräftigungsgymnastik : Stretching und dynamische Kräftigung / Hans Spring ... [et al.] ; Geleitwort von Hans Howald - Stuttgart ; New York : G. Thieme, 1992 – p. 145

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 22548

Donne in palestra : l'allenamento giusto: cellulite, tonificazione, dimagrimento, gravidanza, osteoporosi / Guido Bruscia - Cesena : Erika, 2008 – p. 302

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 613.71 BRUS

Elementi di ginnastica artistica / Laura Piccotti - Torgiano : Calzetti & Mariucci, 2012 – p. 223

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 ginnastica PICC

Enciclopedia dello yoga / Stefano Piano - Torino : Promolibri, 1996 – p. 431

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 615.851.86 PIANO

Equilibrare la postura : avere un corpo elastico in un mondo flessibile / Mary Bond - Milano : Urra, 2009 – p. 223 (Salute)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 613.71 BOND

Esercizi per il bacino : ginnastica pelvica per la donna / Susanne Kitchenham-Pec, Annette Bopp ; trad. dal tedesco di Claudia Tarantino - Roma : Ed. Mediterranee, 2001 – p. 134 (I consigli del medico)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 613.71 KITC

Esercizi per gambe in forma / Heike Höfler - Milano : Red!, 2012 – p. 93 (Discipline ; 31)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 613.71 HÖFL

Fai ginnastica con noi / Joan Jackman ; pres. di Shannon Miller ; [trad. italiana: Alessandro Riccioni] - Legnano : EdiCart, cop. 1995 – p. 45

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZB 3059

Fitness / Giovanni Cianti - Milano : Sonzogno, 1997 – p. 221 (Successi Sonzogno)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 613.71 CIAN
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 15503

Fitness : il manuale completo / [red. Emanuela Busà] - Firenze : Giunti Demetra, 2011 – p. 382 (Fitness)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 fitness FITN

Fitness : manuale della perfetta efficienza fisica / Giovanni Cianti - Milano : Sonzogno, 1991 – p. 221 (Manuali Sonzogno)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 fitness CIAN

Ginnastica da scrivania / Carlotta Bizzarri - Firenze : Giunti Demetra, 2012 – p. 125 (Fitness)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 613.71 BIZZ

Ginnastica dolce : ascolto e consapevolezza del corpo / Giuseppina Giorgi, Donata Troletti - Roma : Edizioni Mediterranee, 1999 – p. 142
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 613.71 GIOR

Ginnastica e cura del corpo / [testi e red.: Adriana Rigutti ; consulenza e supervisione: Giuliano Peruzzi] - Firenze : Giunti, 1996 – p. 95 (Atlanti scientifici ; 13)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 41991

Ginnastica femminile / F. Valletti - Milano : Ulrico Hoepli, 1892 – 1 vol.
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB XXIX B 9

Ginnastica leggera per tutti / Lisa Zanoli - Milano : De Vecchi, 1998 – p. 143
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 ginnastica ZANO

Ginnastica maschile ad uso delle scuole e delle famiglie / Jacopo Gelli - Milano : Ulrico Hoepli, 1891 – 1 vol.
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB XXIX B 8

Ginnastica per tardone / Luana Valle ; ill. di Luigi Berio ; colori di Laura Merlo - Firenze : Cult, 2010 – p. 142
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 613.71 VALLE

Ginnastica quotidiana / Roberta Cavicchioli - Milano : G. De Vecchi, 1997 – p. 138
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 613.71 CAVI

Giocchi ginnastici : raccolti e descritti per le scuole e per il popolo / Francesco Gabrielli - Milano : Ulrico Hoepli, 1895 – 1 vol.
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB XXIX B 7

Guida completa al Tai chi : una guida passo dopo passo alla realizzazione fisica e all'equilibrio psicofisico / Mark Green - Milano : De Vecchi, 2014 – p. 224
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 133.5 T'ai chi GREEN

Guida di ginnastica correttiva, deviazioni e cattive attitudini / Felice Gambazzi - Lugano : Tipogr. C. Mazzuconi, 1938 – p. 102

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB Opuscolo 552

LO-Alta scuola pedagogica. Compactus. Segnatura:asp Fondo Gianini SPO 26

LU-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:LGC 033 A 4

Gym ball : la nuova dimensione dell'allenamento / Ester Albini - Cesena : Erika, 2014 – p. 191

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 fitness ALBI

Il metodo Feldenkreis / Ruthy Alon - Milano : Red!, 2007 – p. 221 (L'altra medicina ; 278)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 615.825 FELD

LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 38971

Il metodo Lafay : 110 esercizi di muscolazione senza attrezzi / Olivier Lafay ; ill. di Hervé Audouy - Milano : L'ippocampo, 2011 – p. 221

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 ginnastica LAFAY

Il tong-zi-gong : lo yoga buddhista dei monaci shaolin / [Shi-Heng-Chan, Shi-Heng-Ding] - Milano : Xenia, 2010 – p. 126 (Xenia tascabili ; 302)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB mp 133.2 TONG

LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 79

Il Watsu : il nuovo Shiatsu in acqua / [Italo Bertolasi ... et al.] - Milano : Xenia, 2004 – p. 125 (Xenia tascabili)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 615.82 WATSU

LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 36559

La ginnastica articolare : elasticizzante, della cintura scapolo omerale, pelvica e del segmento toraco vertebrale / Elio Ciammaroni - Roma : Società Stampa Sportiva, 1987 – p. 142

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 ginnastica CIAM

LO-Alta scuola pedagogica. Compactus. Segnatura:asp Co 6.165

La ginnastica nell'acqua / Roberta Cavicchioli - Milano : G. De Vecchi, 1994 – p. 148

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42264

La ginnastica periarticolare : tono-trofizzante della cintura omerale, pelvica e del segmento toraco vertebrale / Elio Ciammaroni - Roma : Società Stampa Sportiva, 1987 – p. 182

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42263

LO-Alta scuola pedagogica. Compactus. Segnatura:asp Co 6.164

La ginnastica per il mal di schiena : un programma completo di esercizi per qualsiasi dolore vertebrale / Erio De Col ; pref. di Antonio Dal Monte - Roma : Ed. Mediterranee, 2001 – p. 314

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 613.71 DECOL

L'allenamento con i pesi / [P. J. Rasch ; ed. italiana a cura di Lucio Ongaro] - [Milano] : Gruppo Futura, 1997 – p. 129 (I libri di Fitness Magazine)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 fitness RASCH

L'allenamento ottimale : una teoria dell'allenamento basata sui principi della fisiologia del movimento, con particolare riferimento all'allenamento infantile e giovanile / Jürgen Weineck ; a cura di Pasquale Bellotti, Mario Gulinelli - Ferriera di Torgiano : Calzetti Mariucci, 2009 – p. 876 (Allenamento sportivo)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 WEIN

ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.015 WEIN

La via dell'energia : il risveglio e lo sviluppo del Chi o energia vitale / Vlady Stevanovitch ; trad. dal francese di Irene Ranzato - Roma : Ed. Mediterranee, 1996 – p. 306

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 133.5 Chi STEV

Le tai chi chuan / Marianne Plouvier, Bruno Gérentes - Paris : Presses Universitaires de France, 2012 – p. 127 (Que sais-je? : société ; 3943)

BZ-Biblioteca cantonale. Consultazione. Segnatura:BCB 03 QUE 3943

Lezioni di Taiji Quan / Walter Lorini - Milano : G. de Vecchi, 1999 – p. 111

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 133.5 T'ai chi LORI

Lezioni di yoga pratico / Sri Kriyananda (J. Donald Walters) ; trad. di Monique Sabi - Roma : Ed. Mediterranee, 1993 – p. 362

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 615.851.86 KRIY

LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 9940

Lo yoga : come raggiungere l'equilibrio tra mente e corpo / Godfrey Devereux ; trad. di Alessandra Sora - Milano : A. Mondadori, 2000 – p. 160 (Oscar guide)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 615.851.86 DEVE

Manuale professionale di stretching : tecniche di allungamento muscolare per applicazioni cliniche e sportive / Umberto Mosca ... [et al.] - Como : Ed. Red, 1994 – p. 248 (L'altra medicina. Studio ; 46)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 stretching MOSCA

Metodo Alexander : [una tecnica contro la stanchezza fisica e mentale, alla riconquista dell'energia] / Sarah Barker ; [trad.: Marco e Dida Paggi] - Como : Red., 1985 – p. 134 (L'altra medicina ; 19)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 615.851 BARK

Personal yoga : una guida facile e completa per fare pratica da soli / Dory Walker - Milano : Gribaudo, 2012 – p. 173

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 615.851.86 WALK

Pilates / Antje Korte - Milano : Tecniche nuove, 2015 – p. 136

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 613.71 KORTE

Pilates in 3D : magic circle, foam roller, gym ball / Renato Carcatella - Perugia : Morlacchi editore, 2015 – p. 72 + DVD

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 613.71 CARC

Pilates per la terza età : la maturità del benessere / Gianpiero Marongiu - Cesena : Erika, 2008 – p. 156

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 613.71 MARO

Pilates : una ginnastica per il corpo e per la mente / Anna Selby & Alan Herdman ; [trad. dall'inglese di Maddalena Togliani] - Milano : Corbaccio, 2000 – p. 143
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 613.71 SELBY

Preparazione atletica : nuoto e altri sport / Mario Andolfi, Marco Parigiani - Bologna : Zanichelli, 1988 – p. 247
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42262

Risvegliare l'energia dei chakra / Consuelo C. Casula, Maurizio Preti, Sergio Portaluri - Como : Red, 2000 - p. 61 + CDRom (L'altra medicina ; 199)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 133.2 CASU

Sempre giovani : training psico-fisico, alimentazione, stile di vita / Giovanni Cianti - Milano : Sonzogno, 1994 – p. 221 (Manuali pratici ; 18)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42225

Sempre in forma : come acquistare e mantenere una perfetta efficienza fisica / W. Nagler, I. von Estorff ; [trad. di Mario Ferrari] - Milano : Sonzogno, 1992 - p. 223 (Manuali Sonzogno)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 NAGL

SFG Giubiasco : 90 anni d'immagini 1926-2016 / a cura di Carlo Monti ; [con il contributo e la collaborazione di Massimo Pacciorini-Job] - Giubiasco : Società Federale Ginnastica, 2016 – p. 145
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.5 SFGG

Società Federale Ginnastica Lugano, 1863-2013 : 150 anni nel cuore di Lugano / a cura di Raimondo Locatelli, Mauro Maestrini e Americo Bottani - Lugano : Società Federale Ginnastica Lugano, 2013 – p. 243
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.5 SOCI
LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LGT 796.4 Soci
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.4(494.5) SOCI

Società federale ginnastica di Mendrisio, 1899-1999 : cento anni al servizio della comunità / Renato Simoni - Mendrisio : Società federale ginnastica, 1999 – p. 212
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.5 SIMO
LO-Biblioteca cantonale. Ticinensia. Segnatura:BRLTB 892
LU-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:LGC MK 546
ME-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BCM 796.4(494.5) SIMO

Società ginnastica brissaghese : 25, 1972-1997 : il cammino di una società di ginnastica. - [Brissago] : [Società ginnastica brissaghese], 1997 – p. 65
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.5 SOCI
LU-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:LGC OP 4877

Società ginnastica federale Biasca : 50 anni di vita / [contributi di Giovanni Laini ... et al.] - Lugano : Arti grafiche Gaggini e Bizzozero, 1968 – p. 68
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.5 LAIN

Storia della ginnastica / F. Valletti - Milano : Ulrico Hoepli, 1893 – 1 vol.
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB XXVIII B 58

Stretching / A. Balaskas, J.L. Stirk ; [trad. Donatella Besana] - Como : Ed. Red, 1991 – p. 177 (L'altra medicina ; 60)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 stretching BALA

Stretching : esercizi moderni per una perfetta forma fisica e per la pratica di tutti gli sport / Bob Anderson ; trad. di Paolo Masia - Roma : Mediterranee, 1985 – p. 212

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 44970

Stretching facile / Angela Giaccardi - Milano : Red!, 2013 – p. 93 (Fitness per tutti ; 14)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 stretching GIAC

Stretching per la schiena / Andy Fumolo ; [trad. di Giuseppina Quattrocchi] - Milano : Pan, cop. 1998 – p. 159 (Manuali illustrati)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 613.71 FUMO

LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 15430

Stretching strutturale / John Stirk ; [trad. Giovanna Nobile] - Como : Ed. Red, 1991 – p. 169 (L'altra medicina ; 96)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 stretching STIRK

Strenght ball training : 142 esercizi di potenziamento muscolare con la swiss ball e la palla medica / Lorne Goldenberg, Peter Twist - Ferriera di Torgiano : Calzetti Mariucci, 2009 – p. 246 + DVD

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 GOLD

T'ai chi / Stewart McFarlane ; [trad.: Mariella Pichi] - Milano : Idealibri, 1998 – p. 120

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 133.5 T'ai chi MCFA

Tai chi facile / Robert Parry ; ill. di Juliet Percival - Milano : Vallardi, 2011 – p. 127 BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 133.5 T'ai chi PARRY

Vincere il mal di schiena con gli insegnamenti di Paramhansa Yogananda e Swami Kriyananda / [testo di Jayadev Jaerscky ; trad. dall'inglese di Sahaja Mascia Ellero ; fotografie di Giorgio Majno] - Gualdo Tadino : Ananda ; Firenze : Giunti Demetra, 2009 – p. 143 (Yoga therapy)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 615.851.86 JAER

Wushu : antiche tecniche cinesi per la salute e il benessere / introd. di Dame Margot Fonteyn ; trad. di Bruno Ballardini e Roberta Rambelli - Roma : Hermes, cop. 1982 – p. 144

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 14302

Yoga for dummies / di Georg Feuerstein e Larry Payne - Milano : U. Hoepli, 2014 – p. 396 (For dummies)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 615.851.86 FEUE

Yoga libera tutti! : manuale per diventare maestri yogi / Elisabetta Furlan ; ill. di Giulia Orecchia - Milano : Salani, 2004 – p. 147 (Manuali Laboratorio Salani)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 615.851.86 FURL

Yoga : manuale pratico : 108 esercizi per il benessere psicofisico / Gabriella Cella Al-Chamali - Milano : Sonzogno, 1992 – p. 175 (Manuali Sonzogno)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 615.851.86 CELL

Yoga per bambini : facili esercizi di respirazione, rilassamento e movimento per una maggiore scioltezza e forza : questo libro vuol essere una guida per l'adulto che ha la responsabilità di assistere amorevolmente i giovani / Esther-Martina Luchs ; con 100 fotografie di Volker Stapelberg ; [trad. di Federico Rasetchnig] - Roma : Astrolabio, 1972 – p. 150
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 28963
LO-Alta scuola pedagogica. Compactus. Segnatura:asp Co 12.110

Yoga-terapia : Sapienza yogica e scienza medica per la tua salute / Lionel Coudron - Milano : Urra, 2012 – p. 307 (Salute)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 615.851.86 COUD

Golf

Enciclopedia illustrata del golf / Malcolm Campbell ; fotografie di Brian D. Morgan ; [trad. Cristina Rebecconi] - Milano : Illustrati Mondadori, 1992 – p. 336

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 golf CAMP

LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLC 376

Golf / Ian Morrison ; [trad. dall'inglese: Grazia Boschi] - Bologna : Nuova Ulisse ed., 1990 – p. 80
(Play the game)

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42240

Golf che passione! / Rodolfo Fiorilla, Lorenzo Paolini - Milano : ASEFI, 1999 – p. 169

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42224

Golf : percorsi, tornei, tecniche, attrezzatura, regole ed etichetta. - Milano : Mondadori, 2006 – p. 400 (Guide pratiche)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 golf GOLF

LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 37147

CH-Biblioteca comunale Chiasso. Libero accesso. Segnatura:CHB 796.352 GOLF

Le golf / François Aubert, Pierre Puisset, Hervé Tricot - Paris : Presses universitaires de France, 1999 – p. 127 (Que sais-je? ; 1385)

BZ-Biblioteca cantonale. Consultazione. Segnatura:BCB 03 QUE 1385

Nuoto – Sub – Snorkeling

1001 Spiel- und Übungsformen im Schwimmen / Red.: Walter Bucher - Schorndorf : K. Hofmann, 1989 – pp. 224 (12000 Spiel- und Übungsformen)

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 27020

Acquaticità e ben-essere dell'adulto : manuale per educatori, terapisti e insegnanti di nuoto / Arrigo Broglio, Monica Zanchi - Milano : FrancoAngeli, 2014 – p. 104 (Strumenti per il lavoro psico-sociale ed educativo ; 198)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura CDS. Segnatura:CDS SO AN XVIII /24

Assetto neutro : la storia e l'avventura delle immersioni subacquee / Tim Ecott ; trad. di Alessandra Sora - Milano : Oscar Mondadori, 2003 – p. 314 (Oscar scienza ; 17)

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42254

Deep diving : guida avanzata alla fisiologia, alle procedure e ai sistemi / Bret Gilliam ; in collab. con John Crea e Robert Von Maier - Milano : Magenes Editoriale, 2010 – p. 432 (Maree)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 sub GILL

Il nuoto : l'arte di nuotar bene / Amilcare Beretta - Milano : Hoepli, 1912 – 1 vol.

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB 28 F 40

Il nuoto per tutti / Josef Giehl ; [trad. dal tedesco: Liliana Lupaioli] - Roma : Gremese, 1983 – p. 128 (Gli Abbicci ; 4)

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 22644

Il sub in acque dolci : tecnica, fisiologia e sicurezza dell'immersione interna / Americo Galfetti - Firenze : Editoriale Olimpia, 1999 – p. 204

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42238

LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LG 797.2 GALF 1

ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 797.2 GALF

Il sub per tutti / Rudolf B. Jolzapfel ; [trad. dal tedesco: Sergio Piccolo] - Roma : Gremese, 1983 – p. 126 (Gli Abbicci ; 6)

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 22640

Immersioni nel gelo : ambienti, attrezzature, tecniche, pianificazione, emergenze / Vincenzo Pampararo - Firenze : Ed. Olimpia, 2003 – p. 109

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 sub PAMP

La pesca subacquea / Pascal Catry, Jean Attard - Milano : Mursia, 2000 – p. 123 (Biblioteca del mare. Mondo sottomarino)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 sub CATRY

La educazione geniale del corpo : passeggiata, nuoto, remo, vela, danza, velocipede ed alpinismo / Vittorio Vecchj [Jac la Bolina] - Roma : Società edit. Dante Alighieri, 1894 – 1 vol.

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB LVIII A 12

L'uomo delfino : storia e fascino dell'apnea / Jacques Mayol - Firenze : Giunti, 2002 – p. 255
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 sub MAYOL

Manuale del nuotatore : norme igieniche teorico-pratiche riguardanti il nuoto ed i bagni : infortuni, soccorsi, trasporti / Pietro Vittorio Abbo - Milano : Ulrico Hoepli, 1896 – 1 vol.
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB XXIX B 4

Manuale del pescatore in apnea / Nicola Brischigiario, Pietro Sorvino, Roberto Tiveron - Roma : Nutrimenti, 2012 – p. 197 (Transiti blu. Tecnica ; 16)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 pesca BRIS

Nuotare tutti, subito e bene / Valentina Fortichiari ; ill. di Paolo A. Parrello - Milano : TEA, 2011 – p. 180 (TEA pratica ; 88)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 nuoto FORT

Nuoto : dalla poltrona alle gare in 12 settimane / Daniel Ford, Russel Murphy ; programmi di allenamento di Adam Dickson - Firenze ; Milano : De Vecchi, 2014 – p. 142
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 nuoto FORD

Preparazione atletica : nuoto e altri sport / Mario Andolfi, Marco Parigiani - Bologna : Zanichelli, 1988 – p. 247
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42262

Relitti : le migliori immersioni del mondo / [a cura di Egidio Trainito] ; [testi di Kurt Amsler ...[et al.]] - Vercelli : White Star, 2003 – p. 240
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 sub RELI

Snorkeling e apnea : per conoscere le meraviglie del mare / Marco Tarantino - Colognola ai Colli : Demetra, 2003 – p. 95 (Piccole Perle)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 snorkeling TARA

So nice... ...so dangerous : guida per l'immersione nei torrenti = Leitfaden für Flusstäuchen = guide pour plongée dans les torrents. - [Lavertezzo] : Commissione Fiume Verzasca Sicuro, Gruppo Sub Verzasca ; [Bellinzona] : Polizia Cantonale TI, cop. 2000 – p. 16
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.5 SONI Opti

Subacquea : l'attrezzatura, le tecniche, il mare / Alan Mountain ; [trad. dall'inglese di Raffaella Balestrini ... et al.] - Novara : Istituto geografico De Agostini, 1997 – p. 160
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 sub MOUN
LO-Alta scuola pedagogica. Libero accesso. Segnatura:asp 797 MOU

Vieni a nuoto con noi / Jeff Rouse ; [trad. italiana e adattamento: Dorica Poggi] - Legnano : EdiCart, cop. 1997 – p. 37
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 nuoto ROUSE
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLB 2540

Pallacanestro – Pallavolo - Pallamano – Pallanuoto

1004 Spiel- und Übungsformen im Handball / René Kissling (Red.) - Schorndorf : Karl Hofmann, 1983 – p. 247 (12000 Spiel- und Übungsformen)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 27023

1005 Spiel- und Übungsformen im Volleyball / Autorenkollektiv ; Red.: Edi und Martin Bachmann - Schorndorf : Karl Hofmann, cop. 1984 – p. 323 (12000 Spiel- und Übungsformen)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 27024

1006 Spiel- und Übungsformen im Basketball / Peter Vary (Red.) - Schorndorf : K. Hofmann, 1984 – p. 318 (12000 Spiel- und Übungsformen)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 27018

Basket / Ettore Messina - Bologna : Zanichelli, 2005 – p. 215
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 pallacanestro MESS
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.32 MESS

Basket essenziale / Dan Peterson - Milano : Libreria dello sport, 2003 – p. 266 (Collana Tecnica e didattica)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 pallacanestro PETE

Corso di pallanuoto / Pierluigi Gardini, Bonaventura Canino - Milano : G. De Vecchi, 1995 – p. 151
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 pallanuoto GARD

Handball : proposta per un gioco veloce / Patrizio Pacifico, Riccardo Trillini - Ferriera di Torgiano : Calzetti Mariucci, 2015 – p. 198 + DVD (Pallamano)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 pallamano PACI

Il basket per tutti / Hannes Neumann ; [trad. dal tedesco: Roberta Nicoletti] - Roma : Gremese, 1984 – p. 127 (Gli Abbicci ; 16)
BZ-Biblioteca cantonale. xxx. Segnatura:BCB ctl 796 ABBI 16

La pallavolo per tutti / Dieter Bentelstahl ; [trad. dal tedesco: Ufficio traduzioni Coni] - Roma : Gremese, 1984 – p. 127 (Gli Abbicci ; 15)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 22641

Le regole degli sport : la pallavolo / Massimiliano Capitano, Walter Rapetti - Milano : G. De Vecchi, cop. 1991 – p. 102
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 pallavolo CAPI

Pallacanestro da manuale / Stefano Alfonsi - Colognola ai Colli : Demetra, 1999 – p. 93 (Piccole perle)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 44995

Pallavolo / George Bulman ; [trad. dall'inglese: Cristina Giannella] - Bologna : Nuova Ulisse ed., 1990 – p. 80 (Play the game)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 pallavolo BULM

Più di un gioco / Phil Jackson e Charley Rosen ; trad. di Riccardo Vianello - Milano : Baldini Castoldi
Dalai, 2003 – p. 390 (I Saggi ; 232)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB cfl 796 pallacanestro JACK

Pesca

Corso di pesca in mare / Giuseppe Genta - Milano : G. De Vecchi, cop. 1992 – p. 187
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 pesca GENTA

I re della pesca [Videoregistrazione] - Milano : Cinehollywood, 2014 – 3 DVD
BZ-Biblioteca cantonale. Servizio audiovisivi. Segnatura:BCB 796 pesca 1 + 2 + 3

La forza dello spinning / Marcello Profilo - Roma : Ed. Interculturali, 2005 – p. 77 (L'Educazione)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 spinning PROF

La pesca nelle acque dolci : [ambienti, attrezzatura, tecniche, segreti] / S. Nannini, M. Tonalli - Milano : Sonzogno, 1997 – p. 173 (Successi Sonzogno)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 44978

La pesca sportiva in acque dolci : tecniche e attrezzatura / Alfredo Caligiani - Novara : Istituto geografico De Agostini, 1992 – p. 192 (Paperback)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 pesca CALI
LO-Alta scuola pedagogica. Libero accesso. Segnatura:asp 639.21 CALI

La pesca subacquea / Pascal Catry, Jean Attard - Milano : Mursia, 2000 – p. 123 (Biblioteca del mare. Mondo sottomarino)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 sub CATRY

Manuale del pescatore : tutte le tecniche e i segreti / [trad.: Laura Garavelli] - Casale Monferrato : Piemme, 1995 – p. 336 (Arti & mestieri)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 pesca MANU

Manuale del pescatore in apnea / Nicola Brischigiario, Pietro Sorvino, Roberto Tiveron - Roma : Nutrimenti, 2012 – p. 197 (Transiti blu. Tecnica ; 16)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 pesca BRIS

Pesca : apprendere e praticare l'arte della pesca nelle acque dolci e in mare : ambienti, tecniche, pesci. - Novara : Istituto geografico De Agostini, 1999 – p. 319 (Guide compact De Agostini)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 pesca CALI

Pescare in Ticino : una guida per esperti e dilettanti alla scoperta di laghetti alpini, fiumi e torrenti del Cantone / Gianni Rei, Carlo Bomio Giovanascini - Bioggio : Bernasconi ; [poi] Agno : MB Promotion, 2001-2004 -2 vol.
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.5 REI 1 + 2
LO-Biblioteca cantonale. Ticinensia. Segnatura:BRLTA 5307/1
LU-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:LGC MA 3211/1 + 2
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 639.2 REI

Sentieri d'acqua : proposte di itinerari e consigli per la pesca alla trota nei corsi d'acqua del Ticino / Gianni Rei, Carlo Bomio Giovanascini - Pregassona : Edizioni Graficomp, 2014 – p. 229 BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.5 REI
LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LGT 799.1 REI 2
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 639.2 REI (Edizione 2009)

Pugilato

Anima e corpo : la fabbrica dei pugili nel ghetto nero americano / Loïc Wacquant ; [trad.: Ilaria Bussoni, Stefania De Petris] - Roma : DeriveApprodi, 2002 – p. 235 (DeriveApprodi ; 23)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 pugilato WACQ

Boxare con l'ombra : cinema e pugilato / Alessandro Cappabianca - Recco : Le Mani, 2004 – p. 190
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB as 791.43 CAPP

Boxe thailandese : muay thai / Marco De Cesaris - Roma : Mediterranee, 2000 – p. 168
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 pugilato DECE

Kickboxing / Stefano Di Marino - Milano : De Vecchi, 2011 – p. 127 (Esercizi di)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 pugilato DIMA
LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 79

Il combattimento / Norman Mailer ; trad. di Andrea D'Anna - Milano : Baldini & Castoldi, 2000 – p. 244 (Romanzi e racconti ; 186)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 pugilato MAIL
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.83 MAIL

Il re del mondo / David Remnick ; trad. di Valeria Galassi - Milano : Feltrinelli, 1999 – p. 314 (Serie bianca)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42232
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 20441
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 92 ALI
CH-Biblioteca comunale Chiasso. Libero accesso. Segnatura:CHB 92 CLAY

Muhammad Ali : [dodici ritratti del pugile piú grande del secolo] / Norman Mailer ... [et al.] ; a cura di Gerald Early ; trad. di Cristiana Mennella - Torino : Einaudi, 2000 – p. 160 (Einaudi Tascabili ; 700. Stile libero)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 pugilato MUHA
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLNA 9329

Storia della boxe / Alexis Philonenko ; a cura di Mario Alessandro Curletto - Genova : Il Melangolo, 1997 – p. 421 (Lecturae)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 pugilato PHIL
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.83 PHIL

Sulla boxe / Joyce Carol Oates ; trad. dall'americano a cura di Annarosa Miele - Roma : e/o, 1988 – p. 121 (Ovest)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 40074

Sport invernali

(Sci – Hockey – Pattinaggio – Snowboard – ecc.)

1007 Spiel- und Übungsformen im Eislaufen und Eishockey / Jürg Schafroth (Red.) - Schorndorf : K. Hofmann, cop. 1982 – p. 245 (10000 Spiel- und Übungsformen)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 27025

Alimentazione e integrazione / Giuseppe Masera - Aglié (Torino) : Mulatero, 1998 – p. 123 (Quick. Sci fondo)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42266

Carving / Jürgen Kemmler - Cesena : Erika, 2012 – p. 128 (Fitness style)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 sci KEMM
LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 79

Carving / Alberto Nencetti - Aglié (Torino) : Mulatero, 1997 – p. 109 (Quick. Sci alpino)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 sci NENC

Ciaspole : 52 escursioni in Lombardia / Lucio Benedetti, Chiara Carisconi - Azzano S. Paolo (BG) : Junior, 2008 – p. 191
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB vi 914/919 Lombardia

Con le ciaspole in Valsesia, Ossola, Centovalli, Sempione. - Varese : Macchione, 2009 – p. 151 (Guide Macchione ; 81)
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.6 Gite RE

Corso di snowboard / Manuele e Stefano Dondi - Milano : G. De Vecchi, 1996 – p. 202
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 snowboard DONDI
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 15263

Il fondo per tutti / Franz Völlzenmüller ; [trad. dal tedesco: Liliana Lupaioli ... et al.] - Roma : Gremese, 1983 – p. 127 (Gli Abbicci ; 9)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 sci ABBI

Freeride : scivolare liberi nella neve con sci, snowboard e telemark / Martino Colonna - Milano : U. Hoepli, 2012 – p. 236
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 sci COLO
LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 79

Freeski : la nuova scuola del freestyle / Massimo Braconi, Dmitrii Sartor - Milano : U. Hoepli, 2011 – pp. 223
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 sci BRAC
LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 79

La Patrouille des Glaciers : objectif 2016 / [Nicolas d'Eggis (auteur principal)] ; [avec les contrib. de Ueli Maurer ... et al.] ; [photogr. Gérard Bertoud ... et al.] ; [caricatures de François Maret] - Charmey : Les Ed. de l'Hèbe, 2014 – p. 159
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 sci PATR

Lo sci per tutti / Jürgen Kemmler ; [trad. dal tedesco: Liliana Lupaioli] - Roma : Gremese, 1988 – p. 126 (Gli Abbicci ; 8)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42261

Non solo Telemark : sci a tallone libero : tutte le tecniche per ogni condizione / Paul Parker ; trad. italiana di Luca Gasparini - Torino : Ed. CDA ; Livigno : The White Planet, 1997 – p. 173 (Biblioteca della montagna ; 97)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 sci PARK

Pattinaggio artistico e danza sul ghiaccio / Paolo Pizzocari ; a cura di Roberto Ghetti ; pres. di Giancarlo Bolognini ; pref. di Barbara Fusar Poli - Milano : Sperling & Kupfer, 2001 – p. 253 (Sportiva ; 178)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 pattinaggio PIZZ
CH-Biblioteca comunale Chiasso. Libero accesso. Segnatura:CHB 796.91 PIZZ

Scegliere elaborare sciolinare lo snowboard / Franco Corvisiero - Aglié (Torino) : Mulatero, 1998 – p. 98 (Quick. Snow board)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 snowboard CORV

Scialpinismo classico e agonistico : allenamento, tecnica, materiali e sicurezza / Adriano Greco, Paolo Terruzzi - Milano : U. Hoepli, 2012 – p. 237
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 sci GRECO
LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 79
LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LG 796.9 GREC 1

Scialpinismo in Svizzera : 411 itinerari scelti / a cura di Fritz Gansser ; ripreso e aggiornato da Fabrizio Scanavino - [Berna] : Club alpino svizzero ; [S.I.] : Club alpino italiano, cop. 1998 – p. 383
BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.6 Gite SCAN
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 19121
LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LG 796.9 GANS 1
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.9 SCAN

Sciare / Douglas Godlington ; [trad. dall'inglese: Monica Bergamini] - Bologna : Nuova Ulisse ed., 1990 – p. 80 (Play the game)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42265

Sci fuoripista e scialpinismo / a cura della Commissione tecnica nazionale - Torino : Vivalda, 1988 – p. 127
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 sci SCI

Skate in-line : fitness, race, hockey: un nuovo sport e le sue discipline in 100 esercizi progressivi / Serena Tommasini Degna, Giovanni Aghito - Milano : A. Mondadori, 1997 – p. 192 (Sport e natura)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 pattinaggio TOMM
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLA 19427

Skating race / Eraldo Giubergia, Roberto Cettina - Aglié (Torino) : Mulatero, 1998 – p. 96 (Quick. Sci di fondo)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 sci GIUB

Ski : gymnastik, ginnastica, presciistica. - Pastrengo : Azzurra Publishing, 2008 – p. 103 (Fitness at home)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 sci SKI

Sleddog-mushing in 20 lezioni : manuale illustrato / a cura di Araràd Khatchikjàn - Roma : RAI-ERI, 2010 – p. 93 (Zapping)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 sleddog-mushing KHAT

LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 79

Snowboarding / Christof Weiss ; [trad. di Vanessa Pasinati] - Bologna : Calderini, 1999 – p. 109 (Guide Calderini)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 snowboard WEISS

Snowboarding : slopestyle, half pipe, jibbing, freeride: storia e segreti del surf da neve / Andrea Giordan, Richard Felderer - Milano : U. Hoepli, 2014 – p. 258

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 snowboard GIOR

Sports invernali : pattinaggio, slitta, bobsleigh, skeleton, skis / Nino Salvaneschi - Milano : Ulrico Hoepli, 1911 – 1 vol.

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB LXI B 17

Ticino e Mesolcina : escursioni con racchette da neve / Roger Welti : 60 proposte di itinerari al Sud delle Alpi - Berna : Edizioni del CAS, 2011 ; Bellinzona : Salvioni Edizioni – p. 275 (Guide escursionistiche)

BZ-Biblioteca cantonale. Doc. regionale. Segnatura:BCB 4.8.0.6 Gite WELTI

LO-Biblioteca cantonale. Ticinensia. Segnatura:BRLTA 4804

LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LGT 796.5 WELT 1

ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.9 WELTI

Trucchi per il telemark : 109 incredibili suggerimenti per migliorare il vostro telemark / Allen O'Bannon, Mike Clelland ; pref. di Claudio Biancani ; trad. di Luca Gasparini - Bormio : Alpinia, 2001 – p. 118

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 sci O'BAN

Walking & Co. : fitness, divertimento e salute camminando : nordic walking, corsa, breathwalking, escursioni con le racchette da neve / Bettina Wenzel ; trad. di Lorenzo Triolo - Roma : Mediterranee, 2008 – p. 22

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 marcia WENZ + BZA 44959

Tennis – Squash – Ping Pong – Tennis da tavolo – Badminton

1002 Spiel- und Übungsformen im Tennis / Red.: Walter Bucher, Gérard Jenni - Schorndorf : K. Hofmann, 1987 – p. 292 (12000 Spiel- und Übungsformen)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 27021

1011 Spiel- und Übungsformen im Badminton / Martin Knupp - Schorndorf : K. Hofmann, 1983 - (12000 Spiel- und Übungsformen)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 27028

1014 Spiel- und Übungsformen im Tischtennis / Harry Blum (Red.) ; [unter Mitarb. von] Etienne Bütikofer ... [et al.] - Schorndorf : K. Hofmann, cop. 1986 – p. 322 (12000 Spiel- und Übungsformen)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 27030

1500 fasi di gioco per sviluppare tecnica, velocità, ritmo nel tennis = 1500 moves for technique, speed and rhythm in the game of tennis / Alessandro del Freo ; [trad. in inglese Neville Taylor] - Perugia : Calzetti-Mariucci, cop. 1997 – p. 365 (Sport)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 tennis DELF

500 anni di tennis / Gianni Clerici - Milano : Mondadori, 2005 – p. 480
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 tennis CLER

A scuola di badminton : 7 unità didattiche per giocare / [a cura della Federazione Italiana Badminton] - Roma : Società Stampa Sportiva, 2004 – p. 64
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 badminton

Il lawn-tennis / Vilfredo Baddeley ; prima edizione italiana con note ed aggiunte del traduttore - Milano : Ulrico Hoepli, 1898 – 1 vol.
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB XXIX B 3

Il tennis / Alberto Bonacossa e Giberto Porro Lambertenghi - Milano : U. Hoepli, 1914 – 1 vol. (Manuali Hoepli)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB 30 H 45

Il tennis per i ragazzi / Nanda Fischer ; ed. italiana a cura di Massimo Corrado ; [trad. dal tedesco di Raffaella Ciufò] - Roma : Gremese, 1985 – p. 125 (Gli Abbicci ; 19)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 22642

Il tennis per tutti / Peter Scholl ; [trad. dal tedesco: Bice Bassino] - Roma : Gremese, 1983 – p. 128 (Gli Abbicci ; 2)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 22645

Il tennistavolo per tutti / Martin Sklorz, Ralf Michaelis ; [trad. dal tedesco: Raffaella Ciufò] - Roma : Gremese, 1985 – p. 128 (Gli Abbicci ; 20)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42222

Le tennis / Jean-Pierre Chombart, Raymond Thomas - Paris : Presses Universitaires de France, 1990 – p. 127 (Que sais-je? ; 1084)
BZ-Biblioteca cantonale. Consultazione. Segnatura:BCB 03 QUE 1084

Lo zen e l'arte di giocare a tennis / Agam Bernardini ; pref. di Nicola Pietrangeli - Cesena : Macro Ed., 1998 – p. 168
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 tennis BERN

Pete Sampras : la mia vita nel tennis / Pete Sampras ; [con Peter Bodo] - Grancona : Mare Verticale, 2014 – p. 309 (Uomini e sogni ; 11)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB bi 92 Sampras
LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 929 SAMP

Squash / Dick Hawkey ; [trad. dall'inglese: Studio Toffanin, Mestre] - Bologna : Nuova Ulisse ed., 1991 – p. 80 (Play the game)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 squash HAWK

Squash : il tuo nuovo sport! : impara lo squash in tre semplici mosse / Diego Bertoldo - [Buccino] : BookSprint Edizioni, 2010 – p. 90
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 squash BERT

Tennis / John McPhee ; a cura di Matteo Codignola - Milano : Adelphi, 2013 – p. 222 (Piccola Biblioteca Adelphi ; 646)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB lani 82/89 McPhee
LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL MCPH/TENN
LU-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:LGC MA 7781

Tennis / Simon Lee ; [trad. dall'inglese: Grazia Boschi] - Bologna : Nuova Ulisse ed., 1990 – p. 80 (Play the game)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 tennis LEE

Tennis da tavolo / Donald Parker & David Hewitt ; [trad. dall'inglese: Cristina Giannella] - Bologna : Nuova Ulisse ed., 1990 – p. 80 (Play the game)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42257

Tennistavolo : preparazione fisica, tecnica e didattica / Patrizio Deniso, Patrizia Fruscione, Massimo Quintiliani - Roma : Società Stampa Sportiva, 1992 – p. 174
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 tennis da tavolo DENI

Tiro con l'arco – Balestra – Tiro a segno

Il tiro con l'arco : materiali, tecnica, allenamento fisico e mentale, regolamenti, agonismo, caccia e pesca, la balestra / Edoardo Sfogliarini - Milano : De Vecchi, cop. 1990 – p. 147
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42235

Insegnare il tiro con l'arco : passi verso il successo / Kathleen M. Haywood, Catherine F. Lewis - Roma : Società Stampa Sportiva, 2002 – p. 183
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 tiro con l'arco HAYW
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB 3099 (Edizione 1995)

I segreti del kyudo : insegnamenti del maestro Hideharu Onuma (9. dan) caposcuola dell'arte del tiro con l'arco giapponese / Dan e Jackie DeProspero ; trad. dall'inglese di Pasquale Faccia - Roma : Mediterranee, 1999 – p. 130
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB sa 133.5 kyudo DEPR

La balestra moderna : attrezzatura e tecnica di tiro / Flavio Petroni - Bologna : Planetario, 1997 – p. 64
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42256

Tiro a segno : armi e regolamenti per le specialità di pistola / Matteo Brogi - Firenze : Editoriale Olimpia, 2002 – p. 255
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 tiro a segno BROGI.

Vela – Windsurf – Kitesurf – Surf

A vela con tempo avverso / Alessandro Salmeri - Milano : G. De Vecchi, 1994 – p. 169

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 vela SALM

Corso di vela in 18 lezioni / Emilio Martinelli - Milano : G. De Vecchi, cop. 1991 – p. 159

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 vela MART

Corso di windsurf e funboard / Jacques Saury ; [trad. di Bruno Rosini] - Milano : G. de Vecchi, 1999 – p. 236

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42259

Kitesurf : volare sulle onde : attrezzature, tecniche, manovre, spot e sicurezza / Lucilla Aglioti - Roma : Nutrimenti, 2012 – p. 124 (Transiti blu. Tecnica ; 18)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 kitesurf AGLI

LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 79

Il kitesurf / Simone Panetta, Claudio Kraus, Roberto Mocellin - Milano : Mursia, 2002 – p. 103 (Biblioteca del mare. Manuali, tecnica e sport)

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42236

Il manuale del windsurf : didattica, tecniche, materiali, specialità, strategie di regata, altura : tutto quello che c'è da sapere sulle tavole a vela per chi inizia e per i più esperti / Valeria Zullo -

Roma : Nutrimenti, 2011 – p. 93 (Transiti blu. Tecnica ; 12)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 windsurf ZULLO

LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 79

Il surf da onda in Italia : come allenarsi, scegliere le attrezzature, imparare le manovre, da quelle di base a quelle più spettacolari, trovare gli spot, prevedere il tempo, garantire la sicurezza / Andrea Nani - Roma : Nutrimenti, 2011 – p. 286 (Transiti blu. Tecnica ; 15)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 surf NANI

Il windsurf per tutti / Kristian Prade ; [trad. dal tedesco: Denise Lupi Schmid] - Roma : Gremese, 1983 – p. 128 (Gli Abbicci ; 3)

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42223

Impara la vela in un weekend / John Driscoll ; fotogr. di Peter Chadwick ; [trad.: Emilio Martinelli] - Milano : A. Mondadori, 1991 – p. 95

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42239

La vela : guida pratica illustrata / Dave Cox ; ed. italiana a cura di Giancarlo Schiavoni ; [trad.: Augusta Sandrelli] - Novara : Istituto geografico De Agostini, 2000 – p. 160

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 vela COX

LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLB 2351

La vela : oltre la patente nautica : manuale di crociera / Giuseppe Zerbi - Milano : Hoepli, 1999 – p. 332

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 vela ZERBI

La vela per tutti / Roland Denk ; [trad. dal tedesco: Denise Lupi Schmid] - Roma : Gremese, 1983 – p. 128 (Gli Abbicci ; 5)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 22643

La educazione geniale del corpo : passeggiata, nuoto, remo, vela, danza, velocipede ed alpinismo / Vittorio Vecchj [Jac la Bolina] - Roma : Società edit. Dante Alighieri, 1894 – 1 vol.
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB LVIII A 12

La grande onda : storia di un record e di altre regate oceaniche / di Vittorio Malingri - Milano : Longanesi, 2009 – p. 246 (I libri del mare ; vol. 11)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 33712

La via dei ghiacci : il passaggio a Nord-Ovest a vela / Olivier Pitras - Roma : Interlinea ed., 2003 – p. 286 (Fare vela)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 26140

Manuale della vela agonistica : imbarcazione ed equipaggio, preparazione e messa a punto, strategia e tattica di regata / [curatore dell'opera: Glauco V. Briante] - [Milano] : De Vecchi ; Genova : Federazione Italiana Vela, 2014 – p. 384
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 vela MANU

Mar d'Africa : storie di terre e di vento, di isole e di uomini : in barca a vela dal Mar Rosso verso gli oceani d'Oriente / Carlo Auriemma, Elisabetta Eördegh - Milano : Feltrinelli Traveller, 1999 – p. 254
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 31308
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 910.4 AURI

Partire : consigli e istruzioni per realizzare un sogno / Elisabetta Eördegh, Carlo Auriemma - Roma : Editrice Incontri Nautici, 2005 – p. 187
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 vela EORD

Sulle ali del vento : storia e avventura della navigazione a vela / Giovanni Lattanzi - Roma : Laterza, 2009 – p. 167 (Opere Varie)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ut 629.125.1 LATT
ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 629.12 LATT

Una corsa nel vento / Pete Goss ; trad. di Maria Cristina Pietri - Milano : Corbaccio, 2000 – p. 333 (Exploits)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 30520
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLNA 9628

Velaveloce : guida alla conduzione di catamarani / Giulio Stagni - Roma : Editrice Incontri Nautici, 2005 – p. 94
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 vela STAG

Diversi

Automobilismo – Autodifesa - Biliardo – Cerbottana - Orientamento – Paracadutismo – Parapendio – Scherma - Skateboard – Spada – Sport estremi – Trathlon – Unihockey – Wrestling

1003 Spiel- und Übungsformen in der Leichtathletik / Kurt Murer (Red.) - Schorndorf : K. Hofmann, 1984 – p. 23 (12000 Spiel- und Übungsformen)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 27022

Acrobatica e atletica / Alberto Zucca - Milano : Ulrico Hoepli, 1902 – 1 vol.
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB XXIX B 2

Avventure estreme : la guida completa alle attività outdoor / Bear Grylls - Milano : Mondadori, 2012 – p. 285
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 GRYL
LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 79

Biliardo da manuale : per il principiante e il professionista : con le regole da tiro adatte a tutte le specialità / Girolamo Sansosti - Roma : Gremese, 2014 – p. 170 (Hobby & sport)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 biliardo SANS

Corso completo di biliardo / Angelo Galimberti - Milano : G. De Vecchi, 1996 – p. 285
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 biliardo GALI

Corso di paracadutismo AFF / Emanuele Rizzo - Milano : De Vecchi, 1993 – p. 143
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 paracadutismo RIZZO

Corso di parapendio / Dante Porta - Milano : G. De Vecchi, 1992 – p. 228
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 42241

Extreme : le sfide temerarie dello sport moderno / Auro Lecci, Federico Braccini - Firenze : Le Lettere, 2009 – p. 239
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 LECC
LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LG 796 LECC 1

Il giuoco del pallone e gli altri affini : giuoco del calcio, della palla a corda, della palla al muro, della palla a maglie e dello sfratto / Giulio Franceschi - Milano : Ulrico Hoepli, 1903 – 1 vol.
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB XXIX B 10

Il grande wrestling : la storia, i personaggi ... le regole / Riccardo Crivelli - Cassina de Pecchi : SEP Editrice, 2005 – p. 159 (Collana sport)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 wrestling CRIV

L'antica arte di trovare la strada : [osservare e leggere la natura per imparare a orientarsi] / Tristan Gooley ; [trad. di Carla Bertani] - Milano : Vallardi, 2012 – p. 269
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 orientamento GOOL

L'arte della spada / Richard Cohen ; pref. di Edoardo Mangiarotti ; [trad. di Corrado Ferri] - Milano : Sperling & Kupfer, 2003 – p. 522 (Saggi. Storia)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 scherma COHEN

La scherma : tecnica, didattica, psicologia / Marcello e Giovanni Lodetti - Milano : Mursia, 2003 – p. 143 (Il bivio. La bicicletta e altri sport)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 scherma LODE

L'endurance : théorie et pratique / B. Villiger ... [et al.] ; préf. de H. Hoppeler - Paris ; Milan [etc.] : Masson, 1992 – p. 259 (Abc de médecine du sport)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZA 22657

L'escrime / Daniel Revenu, Raymond Thomas - Paris : Presses universitaires de France, 1992 – p. 127 (Que sais-je? ; 1490)
BZ-Biblioteca cantonale. Consultazione. Segnatura:BCB 03 QUE 1490

Lo sport bocce : tecnica, didattica e metodologia di allenamento / Vitaliano Bin, Mario Ceccato, Riccardo Piccoli - Roma : Società Stampa Sportiva, 1994 – p. 174
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 bocce BIN

Manuale del biliardo / Jacopo Gelli – Milano : Ulrico Hoepli, 1895 – 1 vol.
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB XXIX B 14

Manuale dell'off road / Giorgio Rosato - Bologna : Calderini Edagricole, 2000 – p. 171
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 automobilismo ROSA

Manuale di autodifesa / Stefano Di Marino - Milano : Sonzogno, 1990 – p. 187 (Manuali Sonzogno)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 difesa personale DIMA

Manuale pratico di sopravvivenza : scienza e tecnica del survival / Raymond Mears - Roma : Gremese, 2008 – p. 199 (Hobby & sport)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 MEARS

Next games : guida per sportivi straordinari / a cura di Andrea Pollarini e Lorenzo Scatigna ; pres. di Linus - Milano : FrancoAngeli, 2006 – p. 219 (Varie. Saggi e manuali ; 43)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 NEXT

Obiettivo estremo : no limits books / [testi di Gaetano Cafiero, Francesco Iacono] - [Milano] : Sperling & Kupfer, 1994 – p. 119
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura: BZB 3914

Orienteering : elementi di orientamento per escursioni, alpinismo, trekking / Enrico Maddalena - Milano : Hoepli, 1995 – p. 228
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura: BCB ctl 796 orientamento MADD

Parapendio : la storia, la tecnica, i percorsi / Dante Porta - Milano : Fabbri, 1998 – p. 127 (Manuali)
BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura: BCB ctl 796 parapendio PORTA
LO-Biblioteca cantonale. Magazzini. Segnatura:BRLB 1835

Pattini in linea / Massimiliano Angeli ... [et al.] - Milano : Fabbri, 1998 – p. 127 (Manuali)
BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BCB 3095

Skate : metodologia tecnica e propedeutica degli elementi base dello skateboard : come imparare a fare skate con il metodo full time / Paolo Pica - Torino : Miraggi, 2011 – p. 371
(Training)

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 skateboard PICA

Sumpitan : il grande libro della cerbottana : le origini, la storia, la tecnica, lo sport / Juan F. Marino - Firenze : Edarc edizioni, 2007 – p. 270

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 cerbottana MARI

Triathleta per passione : viaggio alla scoperta di uno sport affascinante / Nicola Pfund ; pref. di Magali Messmer - Pregassona : Fontana Edizioni, 2003 – p. 135

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZB 3064

LO-Biblioteca cantonale. Ticinensia. Segnatura:BRLTB 1072

LU-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:LG 796 PFUN 1

ME-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCM 796.42 PFUND

Triathlon : regole, materiali, tecniche e allenamento spiegati da una campionessa / Martina Dogana - Milano : U. Hoepli, 2014 – p. 173

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 triathlon DOGA

LO-Biblioteca cantonale. Libero accesso. Segnatura:BCL 79

Unihockey : tecnica, didattica, regolamenti / Luca Eid, Pietro Luigi Invernizzi - Milano : Edi.Ermes, 1996 – p. 88

BZ-Biblioteca cantonale. Lettura. Segnatura:BCB ctl 796 unihockey EID

Wrestling : il libro ufficiale / a cura di Ken Leiker e Mark Vancil ; art director Stacey Pascarella - Milano : Mondadori, 2005 – p. 239

BZ-Biblioteca cantonale. Magazzino. Segnatura:BZB 3922

Disabili e sport (Sport e integrazione):

Vedi bibliografia online:

http://www.sbt.ti.ch/bcb/home/cds/bibliografie/handicap/Sport_e_integrazione_3.2013.pdf

+ documenti catalogati dopo il 2013

Doping:

Vedi bibliografia online:

http://www.sbt.ti.ch/bcb/home/cds/bibliografie/dipendenze/Doping_21.1.2009.pdf

+ documenti catalogati dopo il 2009

Olimpiadi:

Non è indicata documentazione su questo tema. Le opere si possono ricercare in catalogo con la parola chiave "olimpiadi".